

Lezione di yoga solidale, con Medici con l'Africa Cuamm

Sabato **21 febbraio** alle ore **15** presso la Parrocchia di San Michele Arcangelo di Quarto Inferiore (BO), in via Badini 2, l'associazione Medici con l'Africa Cuamm invita a partecipare a una lezione di yoga semplice, dal ritmo lento, adatta a tutti e... solidale!

Infatti, il contributo raccolto sarà devoluto al progetto dedicato alla **scuola per ostetriche e infermieri a Bossangoa**, in Repubblica Centrafricana.

Per partecipare, si chiede **un'offerta a partire da 15 euro**.

A lezione terminata, seguirà un **momento conviviale**.

Yoga, mantra e musica dal vivo al Giardino della Casa dei Risvegli

Mercoledì 18 giugno, alle ore **18.30**, nell'ambito della rassegna "La conquista della felicità" promossa dalla fondazione Gli amici di Luca, il giardino della Casa dei Risvegli Luca De Nigris (via Gaist 6 Bologna, Ospedale Bellaria) ospita "Verso il Sole e la Luce", una serata di Samanya Yoga, meditazione e musica condotta dal maestro Jones Tonelli della scuola Internoyoga di Bologna.

La pratica sarà accompagnata dai mantra e dalle sonorità rituali di Roberta Rizzi, insegnante di Yoga del Suono, Yoga

Sciamanico e Integrare, nonché custode del Mantra Madre.

A chiudere la serata, un momento di canto e musica dal vivo con il coro degli avvocati di Bologna "Le note a verbale" e la giovane e talentuosa pianista Chiara Maccagnani, già premiata a livello nazionale, che accompagnerà l'esibizione con il suo tocco brillante e sensibile.

L'evento è gratuito e aperto a tutti, con prenotazione gradita.

Per informazioni e adesioni:

Internoyoga 347 5179101, info@internoyoga.com