

Lezione di yoga solidale, con Medici con l'Africa Cuamm

Sabato **21 febbraio** alle ore **15** presso la Parrocchia di San Michele Arcangelo di Quarto Inferiore (BO), in via Badini 2, l'associazione Medici con l'Africa Cuamm invita a partecipare a una lezione di yoga semplice, dal ritmo lento, adatta a tutti e... solidale!

Infatti, il contributo raccolto sarà devoluto al progetto dedicato alla **scuola per ostetriche e infermieri a Bossangoa**, in Repubblica Centrafricana.

Per partecipare, si chiede **un'offerta a partire da 15 euro**.

A lezione terminata, seguirà un **momento conviviale**.

Yoga, mantra e musica dal vivo al Giardino della Casa dei Risvegli

Mercoledì 18 giugno, alle ore 18.30, nell'ambito della rassegna “La conquista della felicità” promossa dalla fondazione Gli amici di Luca, il giardino della Casa dei Risvegli Luca De Nigris (via Gaist 6 Bologna, Ospedale Bellaria) ospita “Verso il Sole e la Luce”, una serata di Samanya Yoga, meditazione e musica condotta dal maestro Jones Tonelli della scuola Internoyoga di Bologna.

La pratica sarà accompagnata dai mantra e dalle sonorità rituali di Roberta Rizzi, insegnante di Yoga del Suono, Yoga

Sciamanico e Integrale, nonché custode del Mantra Madre.

A chiudere la serata, un momento di canto e musica dal vivo con il coro degli avvocati di Bologna “Le note a verbale” e la giovane e talentuosa pianista Chiara Maccagnani, già premiata a livello nazionale, che accompagnerà l'esibizione con il suo tocco brillante e sensibile.

L'evento è gratuito e aperto a tutti, con prenotazione gradita.

Per informazioni e adesioni:

Internoyoga 347 5179101, info@internoyoga.com