

Wendo: corso di autodifesa per donne di tutte le età con l'Associazione Armonie

L'Associazione Armonie invia a un corso di Wendo, una forma di autodifesa femminista sviluppata da femministe per donne e ragazze. Il progetto fa parte delle attività di contrasto alla violenza dell'Associazione, per alimentare la consapevolezza e la sicurezza delle donne.

Gli incontri di Wendo sono riservati a tutte le donne.

Dal 26 settembre tutti i martedì dalle 18.00 alle 19.45, alla Palestra Viscardi in via Bartolini 4, Bologna, con il patrocinio del Quartiere Savena.

Per iscriversi e informazioni: info@armoniedonnebologna.it oppure 051548151 (lun-gio 16.00-19.00), o tramite WhatsApp 3333210334.

“Alleniamoci insieme, discutiamo e riflettiamo su esperienze di violenze personali e strutturali, raccontandoci strategie di difesa”.