

Un webinar gratuito per la prevenzione dei disturbi alimentari rivolto a famiglie, insegnanti e preparatori sportivi

In occasione della Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla, mercoledì 15 marzo dalle ore 18.30 alle ore 20.30 si terrà un webinar gratuito dal titolo *"Non ho più fame!"*, ideato per rispondere alle domande di famiglie, insegnanti e preparatori atletici relative ai disturbi alimentari.

L'aumento della sofferenza emotiva di adolescenti e ragazzi dettati in primis dalla pandemia, ma anche da ambienti competitivi, ha acuito un già difficile rapporto con il cibo, problematico per un ragazzo italiano su tre tra i 6 e i 18 anni: dati ben al di sopra della media internazionale, che si attesta attorno al 20%. Oggi, disturbi come obesità infantile, anoressia e bulimia fanno la loro comparsa in età sempre più precoce, attestandosi attorno ai 10 anni contro un'età media di esordio tipica di 12-25 anni.

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (detti anche DNA) sono quindi in costante aumento, motivo per cui saperne riconoscere i campanelli d'allarme diventa prezioso per trattare i disturbi alimentari al loro insorgere, evitandone la cronicizzazione e le conseguenze che possono compromettere seriamente la salute mentale e fisica.

Al webinar prenderanno parte dietisti ed educatori dell'ordine delle professioni sanitarie di Bologna; tra questi, Laura Morisi, Segretario dell'Ordine TSRM PSTRP e Presidente della Commissione d'Albo dei Dietisti di Bologna, Elena D'Ignazio,

Vicepresidente Commissione d'Albo e Dietista Esperta in DNA, Agnese Drusiani, Presidente Commissione d'Albo Educatori Professionali e Francesca Dore, Educatrice Professionale esperta in DNA.

Per partecipare al webinar cliccare sul seguente link:

<https://meet.goto.com/978528709>