

# **A Porta Pratello nasce MindLab, lo sportello di supporto psicologico gratuito per adolescenti**

Si chiama MindLab ed è un nuovo sportello di supporto, orientamento e confronto psicologico gratuito per ragazzi e ragazze dai 14 ai 22 anni a Porta Pratello.

Sarà sufficiente chiamare il numero +39 3450794160 per un primo colloquio conoscitivo e informativo. La richiesta verrà presa in carico da un team di psicologi e psicologhe che contatteranno direttamente il ragazzo o la ragazza per fissare una sessione di terapia gratuita assecondando le necessità di ciascuno e ciascuna, in un percorso verso la consapevolezza, il cambiamento o anche semplicemente per togliersi qualche curiosità!

Per saperne di più: [www.facebook.com/portapratello](http://www.facebook.com/portapratello)

---

## **Alluvione: lo sportello di supporto psicologico dell'Informagiovani apre a tutte le età**

In seguito alla devastante alluvione che ha colpito l'Emilia Romagna, l'Informagiovani del Comune di Bologna ha preso

un'importante decisione per aiutare i cittadini a fronteggiare le difficoltà e il dolore causati da questo tragico evento. A partire dal 22 maggio, **i servizi di supporto psicologico offerti da "PsyinBo" sono stati estesi a tutta la cittadinanza maggiorenne**, senza limiti di età o di territorio.

PsyinBo è uno sportello d'ascolto gratuito gestito dall'Informagiovani del Comune di Bologna, che originariamente era rivolto a tutti i maggiorenni sotto i 35 anni. Tuttavia, alla luce dell'alluvione e dei momenti di forte dolore, ansia, frustrazione e rabbia che molte persone hanno vissuto, l'Informagiovani ha deciso di aprire le porte di PsyinBo anche a coloro che hanno subito danni a causa del disastro e a tutti coloro che si sono offerti volontari per aiutare la comunità in questo periodo di crisi.

È possibile prenotare un colloquio di supporto presso lo [sportello d'ascolto](#) PsyinBo, dove professionisti qualificati saranno pronti ad ascoltare, fornire supporto emotivo e aiutare a elaborare le emozioni legate a questa tragica esperienza. In alternativa, si può scrivere un'email al servizio Psicologo online per ricevere [supporto a distanza](#). Entrambi i servizi sono gratuiti e rivolti a tutti coloro che hanno bisogno di un aiuto durante questo momento difficile.