

# **“Jump the gap”, il questionario per colmare il divario di accesso allo sport tra uomini e donne**

**AiCS insieme a ACSI, CSEN e Libertas invitano tutti a partecipare a un questionario nell’ambito del progetto “Jump the gap” di cui sono promotori. Il progetto è volto al superamento del gender gap in ambito sportivo cioè il divario tra possibilità di praticare sport per gli uomini e per le donne.**

“Jump the gap” è condotto in collaborazione con l’Università di Padova e ha come obiettivo indagare come la comunità configura le giovani donne e le donne adulte che svolgono attività fisica e le barriere che questa popolazione incontra nella pratica sportiva di base.

I dati raccolti da questa analisi descriveranno la fotografia della “donna che pratica sport” all’interno della comunità.

I risultati verranno poi impiegati per perseguire l’obiettivo strategico della ricerca stessa, ovvero quello di promuovere politiche di indirizzo del movimento sportivo amatoriale, atte ad attuare azioni che concorrano ad abbattere le barriere che ostacolano giovani donne e donne mature a praticare l’attività fisica e lo sport di base.

**[Compila il questionario >>](#)**

---

# **Sci alpino, corso di formazione “Guide per non vedenti e accompagnatori di atleti con disabilità motoria”**

Lo Sci Club Paralimpic Fanano, in collaborazione con Sportfund fondazione per lo sport, grazie alla sua pionieristica esperienza nello sci inclusivo nel comprensorio del Cimone, organizza l'edizione 2020-2021 del corso di formazione *Guide sci alpino per atleti non vedenti e per accompagnatori di atleti con disabilità motoria*.

Il corso si compone di due giorni di teoria e quattro di pratica, tra il 5 dicembre e il 16 gennaio, con esame finale per il rilascio dell'attestato riconosciuto dalla FISIP – Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici. Sarà anche un'occasione per parlare di tecnica e materiali con maestri di sci specializzati.

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a: [sciclubparalimpicfanano@gmail.com](mailto:sciclubparalimpicfanano@gmail.com).

---

## **11 associazioni sportive in sei parchi di Bologna per**

# **promuovere il movimento a 360°**

**Parte l'edizione 2020 di *Parchi in Movimento***, progetto del Comune di Bologna ideato e condiviso con l'Azienda USL di Bologna, in collaborazione con LloydsFarmacia, inserito nel cartellone estivo *Bologna Estate 2020*.

Partito nel 2010, il progetto è ancora più di valore quest'anno, dopo i lunghi mesi di lockdown dovuti all'emergenza sanitaria del Coronavirus, in quanto favorisce un ritorno dei cittadini alla pratica dell'attività motoria nel contesto dei parchi urbani, in forma gratuita e nel pieno rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza vigenti.

**La programmazione sarà curata da 11 associazioni sportive cittadine, che proporranno nell'arco di tre mesi a persone di tutte le età attività gratuite, continuative, integrate e variegate** che vanno dal risveglio muscolare allo yoga, dal nordic walking al parkour, dal pilates alla zumba, dalla capoeira al ballo.

Le attività promuovono il movimento a 360°, offrendo opportunità per praticarlo anche a cittadini in condizione di fragilità che spesso non riescono a svolgere attività fisica. Saranno inoltre occasioni di interazione fra persone di diverse età, provenienze, culture, e favoriranno la costruzione di reti sociali mediante momenti di incontro in un ambiente sano e piacevole. I cittadini avranno la possibilità di conoscere le aree verdi pubbliche presenti sul territorio comunale, integrare l'esperienza motoria con attività di educazione alla salute e al benessere e creare l'abitudine a uno stile di vita sano a contatto con la natura.

**LloydsFarmacia dedica a tutti gli iscritti a *Parchi in Movimento 2020* un kit di prevenzione e benessere: tutti i partecipanti riceveranno un coupon con il quale potranno**

ritirare in 15 LloydsFarmacie nel territorio bolognese il kit dedicato all'evento.

Inoltre, per tutta la durata della manifestazione, acquistando prodotti LloydsFarmacia, in tutte le Farmacie Lloyds a Bologna, anche i cittadini potranno fare la propria parte, sostenendo la rassegna.

**Per iscriversi e conoscere il programma completo visitare il [sito dedicato >>](#). A ogni parco sono associate differenti attività e in base alla preferenza si devono contattare i singoli organizzatori, telefonicamente o anche via e-mail.**