Lo sport come strumento di inclusione e prevenzione: il progetto “Sportivamente Insieme”

È in partenza il progetto ***Sportivamente Insieme***, dedicato alla realizzazione di attività di carattere sociale sul territorio attraverso lo sport come strumento educativo e di prevenzione del disagio sociale e psicofisico, di sviluppo e di inclusione sociale, di recupero e di socializzazione, di integrazione dei gruppi a rischio di emarginazione e delle minoranze genere.

L’**Associazione Le Club** proporrà **attività sportive gratuite** per la durata di un anno a determinate categorie di cittadini, presso i locali della palestra e presso associazioni sportive dilettantistiche.

La scelta non manca: ginnastica dolce per gli anziani, attività per i più piccoli e per le mamme, attività motoria per persone con problemi di deambulazione e tanto altro.

Per consultare il programma completo >>
Per informazioni contattare il numero **3470526938** o consultare il **sito** >>

Una giornata dedicata allo “Sport e inclusione sociale”

Sabato **6 novembre** si terrà una giornata dedicata allo sport e inclusione sociale. L’evento comincerà alle **9.30** al **MamBO** in

via Don Minzoni 14 con un seminario intitolato ***Sport e inclusione sociale. Strategie di libertà***. Interverranno **Matteo Lepore**, sindaco di Bologna, **Franca Guglielmetti**, Presidente CADIAI, **Melissa Milani**, Presidente Comitato Italiano Paralimipico dell'Emilia-Romagna, e **Simone Fabbri**, Coop Alleanza 3.0.

Seguiranno le testimonianze dei ragazzi seguiti dal **SET-SSpD** Servizio educativo territoriale, Servizio sociale per la disabilità del Comune di Bologna e una tavola rotonda con **Alessandro Bortolotti** (Università di Bologna), **Martina Caironi** (Campionessa Paralimpica), **Luca Rizzo Nervo** (parlamentare Partito Democratico), **Gloria Verricelli** (Coordinatrice CADIAI SET-SSpD) e **Francesca Vitali** (Università di Verona). Modererà l'incontro **Alberto Benchimol**, Presidente Fondazione Sportfund.

Per partecipare al convegno è necessario il Green Pass e l'iscrizione via mail all'indirizzo **g.casarini@cadiai.it**.

Nel pomeriggio sarà possibile sperimentare l'attività sportiva assieme ai ragazzi seguiti dal SET. **Dalle 15 alle 17** si terrà un **torneo di calcetto** al **Campetto BFC Senza Barriere c/o Centro Sportivo Barca**, in via Raffaello Sanzio. La partecipazione sarà ad ingresso libero.

Sempre **dalle 15 alle 17** sono previsti due appuntamenti di **Nordic Walking**, uno al **Parco Talon** (appuntamento all'ingresso del Parco di Via Panoramica, presso la scalinata della chiesa di San Martino) e uno al **Parco di Villa Angeletti** (appuntamento all'ingresso di via Carracci 65, presso il monumento della formica). Per il secondo appuntamento sarà data priorità ai soci Coop Alleanza 3.0 nell'iscrizione.

Infine, **dalle 15 alle 17** si terrà una sessione di **arrampicata** nella **Palestra UP Urban Climbing** in via del Fonditore 1.

Per partecipare è sufficiente la normale dotazione per attività sportiva all'aperto, inclusa la riserva d'acqua personale. Il materiale tecnico verrà fornito

dall’organizzazione.

Per informazioni e prenotazioni agli eventi del pomeriggio: **g.verricelli@cadiai.it**.

Presentazione del libro illustrato “Il segreto di Milla”

Mercoledì **23 giugno alle 18 in Biblioteca Salaborsa** si terrà la presentazione del libro illustrato ***Il segreto di Milla***, all’interno della rassegna **“Le voci dei libri”**.

Il libro vuole proporre una nuova chiave di lettura sulla **disabilità** e la passione per lo sport raccontando la storia di Milla, una bambina di cinque anni che affronta la vita con ottimismo insieme alla sua famiglia, i suoi amici, il suo inseparabile unicorno e la sua gamba robot.

La presentazione è a cura di **Librerie.coop**, insieme a **Coop Alleanza 3.0**. Interverranno gli autori **Alberto Benchimol** e **Colomba Mazza**, il disegnatore **Davide Baldoni**, **Francesca Vitali**, ricercatrice presso l’Università degli Studi di Verona e **Simone Fabbri**, Consigliere di Amministrazione Coop Alleanza 3.0. All’incontro sarà presente **Martina Caironi,** campionessa paralimpica nei 100 metri alle Paralimpiadi di Londra 2012 e Rio 2016.

L’incontro sarà trasmesso anche in diretta streaming sul canale YouTube di Bologna Biblioteche >>

Per prenotare il posto >>

IoGiocoDavvero: il nuovo bando per sostenere, attraverso lo sport, uno stile di vita sano tra gli under 25

Educare i giovani a uno stile di vita più sano grazie allo sport: è questo l'intento di "IoGiocoDavvero", il bando promosso grazie all'8×1000 raccolto dalla Chiesa Avventista, che si rivolge alle Associazioni Sportive Dilettantistiche per **cofinanziare in crowdfunding progetti dedicati agli under 25**, con un focus sull'educazione alla salute tramite lo sport.

Le ASD che desiderano accedere al bando possono candidare la propria idea tramite il network dedicato su Produzioni dal Basso https://www.produzionidalbasso.com/, entro le ore 12.00 del 13 settembre 2021. Le idee più meritevoli, quelle che sapranno coinvolgere i ragazzi e loro famiglie, che valorizzeranno lo sport come un potente fattore protettivo contro il rischio di scorretti stili di vita quali sedentarietà, abuso di sostanze, alimentazione non equilibrata, ecc., saranno selezionate da un'apposita commissione di valutazione e, **se riusciranno a raggiungere, tramite la raccolta fondi, il 50% del budget previsto, verranno cofinanziate dalla Chiesa Avventista per il restante 50%, fino a un massimo di 5.000 euro**.

"Vorremmo poter contare sulle ASD e sui loro sportivi per sensibilizzare i giovani, con un linguaggio dedicato a loro, sull'importanza di perseguire uno stile di vita sano" – spiega

Giuseppe Cupertino, direttore dell'ente che gestisce i fondi dell'8X1000 avventista, che aggiunge: "Le ASD sono partner preziosi, con le loro competenze e le relazioni privilegiate che stabiliscono. Facendo leva sulla funzione educativa che svolgono, intendiamo partire dalle giovani generazioni per promuovere il percorso di prevenzione da sviluppare per il bene comune".

Per maggiori informazioni: https://produzionidalbasso.servercdn.it/network/di/chiesa-avventista%23chiesa-avventista-initiative#chiesa-avvent

---

Torna la Run 5.30 di Uisp in versione flashmob

Venerdì 11 giugno Uisp Bologna invita tutti a partecipare alla Run 5.30 – Flashmob. L'evento prevede una corsa o anche una camminata con indosso la t-shirt ufficiale uscendo dalla propria abitazione alle 5.30 del mattino nella giornata, appunto, di venerdì 11 giugno.

Per partecipare è necessario iscriversi sul sito ufficiale >> oppure presso la sede della Uisp in via dell'Industria 20, entro il 10 giugno. Al costo di euro 15 si riceverà la t-shirt celebrativa 5.30, l'adesivo 5.30 e il download gratuito del Mag 5.30.

L'evento è organizzato da Ginger SSD e Uisp Bologna con il patrocinio del Comune di Bologna e in collaborazione con Coop Alleanza 3.0, Bio Hombre, Arcese, Sifà e con il media partner QN il Resto del Carlino.

Torna Parchi in Movimento, oltre 100 attività gratuite nei parchi cittadini

E’ ripartito il 17 maggio il progetto Parchi in movimento, ideato dal Comune di Bologna e condiviso con l’Azienda USL, in collaborazione con LloydsFarmacia con l’intento di promuovere fino a settembre la cultura del movimento e uno stile di vita attivo, migliorando la qualità della vita e la salute dei cittadini e contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà.

Quest’anno la programmazione è ancora più ricca e sarà curata da ben **21 realtà**, che proporranno ai cittadini, nei **6 parchi** coinvolti, un’offerta di più di **100 discipline** che vanno dal risveglio muscolare allo yoga, dalla danza del ventre all’hip hop, dal nordic walking al parkour, dal pilates alla zumba, dalla capoeira a molto altro, per tutte le età e tutti i gusti.

Inserito nel cartellone estivo Bologna Estate 2021 il progetto, attivo da più di dieci anni, offre attività motoria gratuita sul territorio dei sei Quartieri in sei parchi urbani, e accompagna il ritorno dei cittadini alla pratica dell’attività motoria dopo un difficile anno di emergenza sanitaria, accompagnati da istruttori qualificati, nel pieno rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza vigenti.

Le attività proposte promuovono il movimento a 360°, offrendo opportunità anche a cittadini in condizione di fragilità che solitamente non svolgono attività fisica per creare l’abitudine a uno stile di vita sano a contatto con la natura. Saranno inoltre occasioni di interazione fra persone di

diverse età, provenienze, culture, e favoriranno la costruzione di reti sociali in un ambiente sano e piacevole.

LloydsFarmacia dedica anche quest'anno – a tutti gli iscritti a Parchi in movimento 2021 – un kit Salute&Benessere: tutti i partecipanti alle attività riceveranno un coupon con cui ritirare gratuitamente il kit in sedici LloydsFarmacie del territorio bolognese.

Ci si può iscrivere via email o telefono, contattando i singoli organizzatori ai recapiti indicati sul sito bolognaestate.it, oppure direttamente in loco, ma solo in caso di posti ancora disponibili.

Il programma completo >>

Lunedì 22 marzo la prima presentazione di "Press Play on Sport" in diretta Facebook

Mentre buona parte dell'Italia è tornata in zona rossa, è ora di chiedersi come stanno influendo le limitazioni sociali a contrasto della pandemia sulla pratica sportiva. E, in particolare, su quelle attività sportive di base praticate anche da persone con disabilità.

Lunedì 22 marzo, alle ore 17.30, si terrà la presentazione online del libro *Press Play on Sport* di Massimiliano Rubbi, sulle esperienze di accessibilità sportiva alle persone con disabilità. Il libro è il quarto della collana accaParlante di Edizioni la meridiana in collaborazione con il Centro Documentazione Handicap di Bologna.

Insieme all'autore ne discuteranno Marco Calamai, allenatore di basket e docente universitario, Claudio Arrigoni, giornalista, Emanuele Lambertini, atleta di scherma paralimpica dell'Associazione art4sport ONLUS, Allegra Magenta, atleta di tennistavolo paralimpico, e Valeria Alpi, tra i curatori della collana i libri di accaParlante. Agli interventi, seguirà il contributo video di Luca Mazzone, atleta paralimpico.

Le pagine di questo libro descrivono alcune esperienze legate a sport adattati e integrati alla pratica di persone con disabilità, fino a esaminare anche modalità e servizi che consentono alle persone con diversi tipi di disabilità di assistere agli eventi sportivi, tracciando una linea diretta tra pratica e fruizione. **L'obiettivo è offrire riflessioni per allargare l'accessibilità al mondo dello sport, verso uno "sport per tutti"** che sia equilibrio delle sue quattro dimensioni fondamentali: attività fisica, aspetto sociale, elemento di sfida e, non ultimo, divertimento.

Per seguire la diretta basta collegarsi alla pagina Facebook di Edizioni la meridiana o cliccare su "Ricevi il promemoria".

Un crowdfunding per il nuovo "Parco Urrà", per fare sport accessibile a tutti

Fino a giugno è possibile partecipare alla raccolta fondi per il "Parco Urrà", il progetto lanciato da Maieutica con cui attrezzare il giardino in via Enzo Palma a San Giovanni in Persiceto – che ospita il centro diurno per persone con disabilità psico-fisica gestito dalla cooperativa Open Group –

con **cinque macchine per il fitness accessibili a tutti**.

Oggi, nel giardino di Maieutica, le persone che frequentano il centro fanno attività di giardinaggio e di cura degli animali. Il progetto del “Parco Urrà”, sostenuto dal Comune che ha deciso di mettere a disposizione di tutta la cittadinanza l’area verde di sua proprietà, prevede l’acquisto di cinque macchine per il fitness, grazie alle quali anche chi ha una disabilità può allenare dorso, bicipiti, gambe, glutei, schiena, braccia, spalle e polsi. Nel giardino si potranno inoltre sperimentare percorsi psico-motori a contatto con gli animali e le piante.

L’obiettivo dell’iniziativa è quello di favorire l’inclusione, la partecipazione e l’aggregazione sociale, oltre che il benessere psicofisico.
“Le persone con disabilità possono allenare il fisico e la mente, possono migliorare la conoscenza del proprio corpo, dello spazio, del tempo, aumentare la forza muscolare, la capacità di equilibrio e la coordinazione – spiega Annalisa Cocchi, la responsabile di Maieutica – e per realizzare il nostro sogno e acquistare i macchinari c’è bisogno dell’aiuto di tutti: insieme è possibile”.

Per contribuire al crowdfunding visitare la pagina dedicata >>.

“Jump the gap”, il questionario per colmare il

divario di accesso allo sport tra uomini e donne

AiCS insieme a ACSI, CSEN e Libertas invitano tutti a partecipare a un questionario nell'ambito del progetto "Jump the gap" di cui sono promotori. **Il progetto è volto al superamento del gender gap in ambito sportivo** cioè il divario tra possibilità di praticare sport per gli uomini e per le donne.

"Jump the gap" è condotto in collaborazione con l'Università di Padova e ha come obiettivo indagare come la comunità configura le giovani donne e le donne adulte che svolgono attività fisica e le barriere che questa popolazione incontra nella pratica sportiva di base.
I dati raccolti da questa analisi descriveranno la fotografia della "donna che pratica sport" all'interno della comunità.

I risultati verranno poi impiegati per perseguire l'obiettivo strategico della ricerca stessa, ovvero quello di promuovere politiche di indirizzo del movimento sportivo amatoriale, atte ad attuare azioni che concorrano ad abbattere le barriere che ostacolano giovani donne e donne mature a praticare l'attività fisica e lo sport di base.

Compila il questionario >>

Sci alpino, corso di

formazione “Guide per non vedenti e accompagnatori di atleti con disabilità motoria”

Lo Sci Club Paralimpic Fanano, in collaborazione con Sportfund fondazione per lo sport, grazie alla sua pionieristica esperienza nello sci inclusivo nel comprensorio del Cimone, **organizza l’edizione 2020-2021 del corso di formazione *Guide sci alpino per atleti non vedenti e per accompagnatori di atleti con disabilità motoria***.

Il corso si compone di due giorni di teoria e quattro di pratica, **tra il 5 dicembre e il 16 gennaio**, con esame finale per il rilascio dell’attestato riconosciuto dalla FISIP – Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici. Sarà anche un’occasione per parlare di tecnica e materiali con maestri di sci specializzati.

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a: sciclubparalimpicfanano@gmail.com.

---

11 associazioni sportive in sei parchi di Bologna per promuovere il movimento a

360°

Parte l’edizione 2020 di *Parchi in Movimento*, progetto del Comune di Bologna ideato e condiviso con l’Azienda USL di Bologna, in collaborazione con LloydsFarmacia, inserito nel cartellone estivo *Bologna Estate 2020*.
Partito nel 2010, il progetto è ancora più di valore quest’anno, dopo i lunghi mesi di lockdown dovuti all’emergenza sanitaria del Coronavirus, in quanto favorisce un ritorno dei cittadini alla pratica dell’attività motoria nel contesto dei parchi urbani, in forma gratuita e nel pieno rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza vigenti.

La programmazione sarà curata da 11 associazioni sportive cittadine, che proporranno nell’arco di tre mesi a persone di tutte le età attività gratuite, continuative, integrate e variegate che vanno dal risveglio muscolare allo yoga, dal nordic walking al parkour, dal pilates alla zumba, dalla capoeria al ballo.

Le attività promuovono il movimento a 360°, offrendo opportunità per praticarlo anche a cittadini in condizione di fragilità che spesso non riescono a svolgere attività fisica. Saranno inoltre occasioni di interazione fra persone di diverse età, provenienze, culture, e favoriranno la costruzione di reti sociali mediante momenti di incontro in un ambiente sano e piacevole. I cittadini avranno la possibilità di conoscere le aree verdi pubbliche presenti sul territorio comunale, integrare l’esperienza motoria con attività di educazione alla salute e al benessere e creare l’abitudine a uno stile di vita sano a contatto con la natura.

LloydsFarmacia dedica a tutti gli iscritti a *Parchi in Movimento 2020* un kit di prevenzione e benessere: tutti i partecipanti riceveranno un coupon con il quale potranno ritirare in 15 LloydsFarmacie nel territorio bolognese il kit dedicato all’evento.

Inoltre, per tutta la durata della manifestazione, acquistando prodotti LloydsFarmacia, in tutte le Farmacie Lloyds a Bologna, anche i cittadini potranno fare la propria parte, sostenendo la rassegna.

Per iscriversi e conoscere il programma completo visitare il sito dedicato >>. A ogni parco sono associate differenti attività e in base alla preferenza si devono contattare i singoli organizzatori, telefonicamente o anche via e-mail.