

Parchi in Movimento: benessere e salute all'aperto

Fino al 30 settembre è attivo PIM – **Parchi in Movimento**, il progetto incluso nel cartellone di Bologna Estate, che promuove l'attività motoria all'interno degli spazi verdi urbani. Rivolto a cittadini di tutte le età e livelli di preparazione atletica, PIM offre l'opportunità di partecipare a un'ampia gamma di attività guidate da personale qualificato.

Nato nel 2010, questo progetto ha sostenuto nel tempo lo sviluppo di stili di vita salutari, offrendo un'ampia varietà di proposte sportive all'interno delle aree verdi urbane. Attraverso attività di gruppo come pilates, tango, nordic walking, capoeira, arti marziali e yoga, si creano occasioni per relazionarsi e costruire reti sociali in un ambiente sano. Inoltre, si promuove un'ottica inclusiva che favorisce la connessione transgenerazionale, coinvolgendo persone con culture diverse e abilità differenti.

La partecipazione a tutte le attività di Parchi in Movimento è gratuita. Per iscriversi, è possibile contattare gli organizzatori ai numeri di telefono o alle email indicate nei programmi pubblicati sulle pagine dei singoli parchi. In alternativa, è possibile recarsi direttamente al parco desiderato e chiedere se ci sono ancora posti disponibili.

Il progetto coinvolge un totale di dodici parchi, due per ogni quartiere, con l'obiettivo di promuovere uno stile di vita sano. Ecco l'elenco dei parchi coinvolti:

Parco dei Cedri e Parco Vittime della Uno Bianca nel quartiere Savena

Parco della Montagnola e Giardini Lunetta Gamberini nel quartiere Santo Stefano

Parco San Donnino e Giardino Parker Lennon nel quartiere San Donato-San Vitale

Parco di Villa Angeletti e Parco dei Giardini nel quartiere Navile

Giardino Giacomo Bulgarelli e Parco 11 Settembre 2001 nel quartiere Porto-Saragozza

Parco Nicholas Green e Parco dei Pini nel quartiere Borgo Panigale-Reno

LloydsFarmacia riserva ai partecipanti di Parchi in Movimento il “Kit Salute & Benessere”, che può essere ottenuto presentando il coupon rilasciato dagli allenatori presso una delle Farmacie Lloyds.

Sport Impact Lab di Uisp, il contest per idee innovative nel Terzo settore sportivo

E' partito Sport Impact Lab di Uisp, il **contest di idee innovative** finalizzato a promuovere lo sviluppo di nuove professioni e imprenditorialità sportive e a trovare soluzioni ai bisogni del “terzo settore sportivo” nei processi di sviluppo sociale.

L'azione, nell'ambito del progetto SportPerTutti, ha l'obiettivo di valorizzare lo sport e l'attività fisica a supporto dell'occupazione, trasformando **idee innovative in iniziative di auto-imprenditorialità e auto-impiego**, oltre a rappresentare uno strumento utile a rispondere al problema occupazionale causato dalla crisi COVID-19, con particolare

attenzione ai soggetti maggiormente a rischio di esclusione lavorativa. Il contest si rivolge all'intera **comunità over 18** e alle realtà nascenti come start up, gruppi informali/team provenienti da tutta Italia, che intendono mettersi in gioco e offrire competenze innovative nel settore sportivo, con un particolare focus sull'innovazione tecnologica e sociale.

I progetti vincitori saranno presentati nell'ambito di un evento pubblico conclusivo denominato 'Pitching Day', che avrà luogo nel mese di novembre. **Alle 3 migliori idee sarà assegnato anche un contributo economico** da poter utilizzare per l'avvio della propria attività. **Il contest terminerà alle ore 23.59 del 5 luglio 2023.** Verranno individuate le migliori 10 idee innovative, che potranno beneficiare di un percorso di tutoring e coaching affidato ad esperti, per essere poi trasformate in progetti d'impresa o professioni.

Bando completo e form da compilare su www.sportpertutti.eu/contest-sport-impact-lab/

**RIMANDATA. Torna la
StraBologna, la camminata
ludico motoria non
competitiva organizzata da
Uisp**

RIMANDATA AL 29 OTTOBRE 2023.

Domenica 21 maggio torna la StraBologna – la camminata ludico motoria non competitiva organizzata da Uisp Bologna e arrivata

quest'anno alla sua 42esima edizione – che riempirà le strade della città, dedicando un'intera giornata allo sport e alla condivisione.

Per iscriversi all'evento basta consultare il sito www.strabologna.it o recarsi nei punti di iscrizione presenti a Bologna e Provincia. 0, altrimenti, in Piazza Maggiore presso gli stand Uisp nelle giornate di venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 maggio.

Sarà inoltre possibile formare un gruppo di almeno 20 partecipanti e **iscriversi alla StraBologna insieme ai propri amici**: per iscriversi come gruppo si può procedere online oppure di persona presso la sede in via dell'Industria 20. Allo stesso tempo, **sarà possibile formare un team aziende** di almeno 20 partecipanti e iscriversi all'evento insieme ai propri colleghi.

L'evento conferma, inoltre, il suo spirito pet friendly con la **StraBologna Cani** che permette di iscriversi insieme al proprio amico a quattro zampe per il quale è previsto un pacco gara dedicato e punti ristoro lungo i percorsi.

“Odiare non è uno sport”. Ritorna la campagna di prevenzione contro i messaggi d'odio online in ambito sportivo

In occasione della **Giornata Mondiale dello Sport** ritorna la campagna [#Odiarenonèunosport](https://www.strabologna.it/odianeunoport), che vede il sostegno

dell'Agencia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, oltre a essere promossa dal Centro Volontari Cooperazione allo Sviluppo (Cvcs), con una larga rete di partner sull'intero territorio nazionale.

Il progetto nasce al fine di creare **prevenzione e contrasto ai messaggi d'odio online in ambito sportivo**. Se da un lato lo sport vede il coinvolgimento, l'inclusione e l'aggregazione di milioni di ragazzi e ragazze nel nostro paese, dall'altro è diventato spesso terreno di scontri, discorsi e gesti d'odio che si diffondono soprattutto con il proliferare di spazi negli ambienti digitali.

La campagna è stata avviata nel 2020 con un primo studio del fenomeno affidato proprio all'Università di Torino (Centro Coder) che ha elaborato il primo Barometro dell'Odio nello sport, monitorando i principali social media e le testate giornalistiche sportive; infatti, stando proprio ai risultati della ricerca del Centro Coder, sulle pagine social delle 5 principali testate sportive nazionali tre post su quattro ricevono commenti di odio e discriminatori.

L'iniziativa di sensibilizzazione ha inoltre raccolto le testimonianze di campionesse e campioni dello sport come Igor Cassina, Paola Egonu, Stefano Oppo e altri, che hanno raccontato le storie di inclusione sociale avvenute proprio attraverso lo sport sul territorio italiano e l'adesione spontanea di decine di sportivi, professionisti e non solo, ma anche associazioni, scuole o semplici cittadini che sostengono la campagna facendosi ritrarre con lo slogan *'Odiare non è uno sport'*.

La ripresa della campagna si svolgerà contestualmente alla delicata fase della preparazione Olimpica degli Azzurri verso Parigi 2024, ma anche a un importante progetto di prevenzione e contrasto all'hate speech. Progetto che porterà alla realizzazione del secondo Barometro dell'Odio nello sport e al coinvolgimento in percorsi formativi interattivi e

multimediali sulle dinamiche dell'odio nello sport 600 docenti di scuole secondarie, 540 allenatori sportivi del target giovanile, 300 dirigenti di società/ASD, 2200 studenti di scuole secondarie di I e II grado e 900 giovani sportivi della fascia 11-18.

Inoltre, saranno costituite anche 9 squadre territoriali di attivisti digitali anti-odio formate da studenti e giovani coinvolti nelle attività di formazione, che porteranno avanti azioni di contrasto all'hate speech sportivo in chat e social frequentati da fasce di popolazione giovane, attivando così reazioni e risposte di valenza dissuasiva ed educativa.

Per saperne di più:

www.odiarenoneunosport.it

I nuovi bandi promossi dal Ministero dello Sport all'interno del progetto "Sport di tutti"

Sono aperti dal 24 febbraio i nuovi bandi promossi dal Ministero dello Sport all'interno del progetto "Sport di tutti".

Destinatari del progetto sono Associazioni e società Sportive Dilettantistiche iscritte al Registro delle attività sportive dilettantistiche presso il Dipartimento dello Sport, nonché gli Enti del Terzo Settore (ETS) di ambito sport, in particolare quelle che abbiano nell'oggetto statutario "finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale mediante l'organizzazione e gestione di attività sportive

dilettantistiche” (artt. 4 e 5 lett. t codice T.S.)

Quattro i principali ambiti di intervento: “Inclusione”, “Quartieri”, “Carceri” e “Parchi”, quest’ultimo realizzato in collaborazione con Anci.

Qui di seguito il link della pagina del ministero per i 4 settori di intervento :

- <https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/quartieri/>
- <https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/inclusione/>
- <https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/parchi/>
- <https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/carceri/>

all’interno dei quali sarà possibile scaricare la brochure informativa nonché la piattaforma attraverso la quale accedere per la presentazione della domanda di candidatura.

Il termine è fissato al 24 marzo 2023.

Torna StraBologna 2022, aperte le iscrizioni

Domenica 22 maggio torna la StraBologna, la camminata ludico motoria non competitiva adatta a tutti, organizzata da Uisp Bologna, che quest’anno giunge alla sua 41esima edizione. L’evento sarà preceduto da due giorni di festa, con stand in Piazza Maggiore, da venerdì 20 a domenica 22 maggio.

Come da tradizione, sabato 21 maggio diverse associazioni

sportive si esibiranno sul Crescentone della Piazza e la domenica, alle ore 10.30, ci sarà la partenza della camminata che, da via Rizzoli, si svolgerà lungo tre percorsi diversi.

È possibile iscriversi all'evento su www.strabologna.it, oppure negli oltre 50 punti d'iscrizione a Bologna e Provincia, il cui elenco completo, in continuo aggiornamento, è riportato sul sito. Oltre la sede Uisp Bologna, in via dell'Industria 20, ci si può iscrivere presso Librerie Coop, LloydsFarmacia, Decathlon, Piscine SO.GE.SE, Fini Sport, Gabetti Brutium e Gabetti Novadomus, Sport3K, Lucky Sport e Edicola del Parco Pianoro. I punti di iscrizione dedicati saranno attivi fino al 19 maggio 2022, mentre il 20-21-22 maggio sarà possibile iscriversi direttamente in Piazza Maggiore fino a pochi minuti prima dell'inizio dell'evento.

L'iscrizione alla StraBologna comprende la maglia Classic, il pettorale con i voucher dei partner dell'evento e offre la possibilità di usufruire dei ristoranti situati lungo i percorsi. **Le iscrizioni effettuate nei due anni passati rimangono valide per il 2022:** si potrà ritirare la t-shirt e/o il kit cani sempre presso la sede Uisp in via dell'Industria 20, esibendo la mail contenente il codice di conferma, in formato cartaceo o digitale.

La t-shirt ufficiale 2022 ricalca il volantino creato per promuovere la prima edizione della StraBologna. Il colore giallo fluo rappresenta la città di Bologna attraverso San Luca e i portici Patrimonio Unesco.

Parte del ricavato di StraBologna 2022 sarà devoluto al fondo Oplà – lo sport è inclusione, un progetto Uisp Bologna e Sportfund, ideato per aiutare i bambini affetti da disabilità a sostenere le spese legate allo svolgimento delle loro attività sportive.

StraBologna, come sempre, è un evento rivolto a tutti: runner, podisti, ma anche famiglie, disabili, anziani, carrozzine,

bambini e cani al guinzaglio.

Per saperne di più: www.strabologna.it

Torna Christmas 5.30, la corsa natalizia Uisp alle prime luci dell'alba

Si svolgerà anche quest'anno a Bologna la Christmas 5.30, il percorso di 5 km da correre o camminare in completa libertà, in programma per **sabato 18 dicembre alle 5.30 di mattina**. Si tratta della seconda edizione del flash mob natalizio promosso da Run.5.30 e realizzato in collaborazione con UISP Bologna.

La Christmas 5.30 consiste nel correre o camminare almeno 5 km, lungo un percorso a scelta, da effettuare a Bologna, o in qualunque zona di Italia, alle 5.30 di mattina. Per partecipare occorre indossare la Christmas t-shirt dell'evento o qualcosa di rosso e condividere sui social l'impresa.

L'evento nasce dal progetto Run 5.30, ideato da Sabrina e Sergio dell'SSD Ginger nel 2009, con l'intento di far vivere ai partecipanti l'esperienza di praticare attività sportiva non competitiva all'alba e per poter vedere la propria città sotto una luce diversa.

Ci si può iscrivere a Christmas 5.30 online su www.run530.com/portfolio/18-dicembre-2021-bologna/ oppure alla sede di UISP, in via dell'industria 20, Bologna (il martedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 14; il lunedì e il giovedì dalle 9 alle 18) a un costo di 15 euro che comprende la Christmas t-shirt dell'evento, da ritirare presso UISP

venerdì 17 dalle 12 alle 19.

Chi non è di Bologna può acquistare la Christmas t-shirt sullo shop online www.run530.com/abbigliamento/ a un costo di 15 euro + 8 euro per le spese di spedizione.

Per maggiori informazioni: www.run530.com/la-christmas-5-30-sara-a-bologna-e-non-solo/

Lo sport come strumento di inclusione e prevenzione: il progetto “Sportivamente Insieme”

È in partenza il progetto *Sportivamente Insieme*, dedicato alla realizzazione di attività di carattere sociale sul territorio attraverso lo sport come strumento educativo e di prevenzione del disagio sociale e psicofisico, di sviluppo e di inclusione sociale, di recupero e di socializzazione, di integrazione dei gruppi a rischio di emarginazione e delle minoranze genere.

L'Associazione **Le Club** proporrà **attività sportive gratuite** per la durata di un anno a determinate categorie di cittadini, presso i locali della palestra e presso associazioni sportive dilettantistiche.

La scelta non manca: ginnastica dolce per gli anziani, attività per i più piccoli e per le mamme, attività motoria per persone con problemi di deambulazione e tanto altro.

[Per consultare il programma completo >>](#)

Per informazioni contattare il numero **3470526938** o consultare il [sito](#) >>

Una giornata dedicata allo "Sport e inclusione sociale"

Sabato **6 novembre** si terrà una giornata dedicata allo sport e inclusione sociale. L'evento comincerà alle **9.30** al **MamB0** in via Don Minzoni 14 con un seminario intitolato ***Sport e inclusione sociale. Strategie di libertà.*** Interverranno **Matteo Lepore**, sindaco di Bologna, **Franca Guglielmetti**, Presidente CADIAI, **Melissa Milani**, Presidente Comitato Italiano Paralimpico dell'Emilia-Romagna, e **Simone Fabbri**, Coop Alleanza 3.0.

Seguiranno le testimonianze dei ragazzi seguiti dal **SET-SSpD** Servizio educativo territoriale, Servizio sociale per la disabilità del Comune di Bologna e una tavola rotonda con **Alessandro Bortolotti** (Università di Bologna), **Martina Caironi** (Campionessa Paralimpica), **Luca Rizzo Nervo** (parlamentare Partito Democratico), **Gloria Verricelli** (Coordinatrice CADIAI SET-SSpD) e **Francesca Vitali** (Università di Verona). Modererà l'incontro **Alberto Benchimol**, Presidente Fondazione Sportfund.

Per partecipare al convegno è necessario il Green Pass e l'iscrizione via mail all'indirizzo g.casarini@cadiai.it.

Nel pomeriggio sarà possibile sperimentare l'attività sportiva assieme ai ragazzi seguiti dal SET. **Dalle 15 alle 17** si terrà un **torneo di calcetto** al **Campetto BFC Senza Barriere c/o Centro Sportivo Barca**, in via Raffaello Sanzio. La partecipazione sarà ad ingresso libero.

Sempre **dalle 15 alle 17** sono previsti due appuntamenti di **Nordic Walking**, uno al **Parco Talon** (appuntamento all'ingresso del Parco di Via Panoramica, presso la scalinata della chiesa di San Martino) e uno al **Parco di Villa Angeletti** (appuntamento all'ingresso di via Carracci 65, presso il monumento della formica). Per il secondo appuntamento sarà data priorità ai soci Coop Alleanza 3.0 nell'iscrizione.

Infine, **dalle 15 alle 17** si terrà una sessione di **arrampicata** nella **Palestra UP Urban Climbing** in via del Fonditore 1.

Per partecipare è sufficiente la normale dotazione per attività sportiva all'aperto, inclusa la riserva d'acqua personale. Il materiale tecnico verrà fornito dall'organizzazione.

Per informazioni e prenotazioni agli eventi del pomeriggio:
g.verricelli@cadi.ai.

Presentazione del libro illustrato "Il segreto di Milla"

Mercoledì **23 giugno alle 18** in **Biblioteca Salaborsa** si terrà la presentazione del libro illustrato ***Il segreto di Milla***, all'interno della rassegna **"Le voci dei libri"**.

Il libro vuole proporre una nuova chiave di lettura sulla **disabilità** e la passione per lo sport raccontando la storia di Milla, una bambina di cinque anni che affronta la vita con ottimismo insieme alla sua famiglia, i suoi amici, il suo inseparabile unicorno e la sua gamba robot.

La presentazione è a cura di **Librerie.coop**, insieme a **Coop Alleanza 3.0**. Interverranno gli autori **Alberto Benchimol** e **Colomba Mazza**, il disegnatore **Davide Baldoni**, **Francesca Vitali**, ricercatrice presso l'Università degli Studi di Verona e **Simone Fabbri**, Consigliere di Amministrazione Coop Alleanza 3.0. All'incontro sarà presente **Martina Caironi**, campionessa paralimpica nei 100 metri alle Paralimpiadi di Londra 2012 e Rio 2016.

[L'incontro sarà trasmesso anche in diretta streaming sul canale YouTube di Bologna Biblioteche >>](#)

[Per prenotare il posto >>](#)

IoGiocoDavvero: il nuovo bando per sostenere, attraverso lo sport, uno stile di vita sano tra gli under 25

Educare i giovani a uno stile di vita più sano grazie allo sport: è questo l'intento di "IoGiocoDavvero", il bando promosso grazie all'8x1000 raccolto dalla Chiesa Avventista, che si rivolge alle Associazioni Sportive Dilettantistiche per **cofinanziare in crowdfunding progetti dedicati agli under 25**, con un focus sull'educazione alla salute tramite lo sport.

Le ASD che desiderano accedere al bando possono candidare la propria idea tramite il network dedicato su Produzioni dal Basso <https://www.produzionidalbasso.com/>, entro le ore 12.00

del 13 settembre 2021. Le idee più meritevoli, quelle che sapranno coinvolgere i ragazzi e loro famiglie, che valorizzeranno lo sport come un potente fattore protettivo contro il rischio di scorretti stili di vita quali sedentarietà, abuso di sostanze, alimentazione non equilibrata, ecc., saranno selezionate da un'apposita commissione di valutazione e, **se riusciranno a raggiungere, tramite la raccolta fondi, il 50% del budget previsto, verranno cofinanziate dalla Chiesa Avventista per il restante 50%, fino a un massimo di 5.000 euro.**

“Vorremmo poter contare sulle ASD e sui loro sportivi per sensibilizzare i giovani, con un linguaggio dedicato a loro, sull'importanza di perseguire uno stile di vita sano” – spiega Giuseppe Cupertino, direttore dell'ente che gestisce i fondi dell'8X1000 avventista, che aggiunge: “Le ASD sono partner preziosi, con le loro competenze e le relazioni privilegiate che stabiliscono. Facendo leva sulla funzione educativa che svolgono, intendiamo partire dalle giovani generazioni per promuovere il percorso di prevenzione da sviluppare per il bene comune”.

Per maggiori
informazioni: <https://produzionidalbasso.servercdn.it/network/di/chiesa-avventista%23chiesa-avventista-initiative#chiesa-avvent>

Torna la Run 5.30 di Uisp in versione flashmob

Venerdì 11 giugno Uisp Bologna invita tutti a partecipare alla Run 5.30 – Flashmob. L'evento prevede una corsa o anche una

camminata con indosso la t-shirt ufficiale uscendo dalla propria abitazione alle 5.30 del mattino nella giornata, appunto, di venerdì 11 giugno.

Per partecipare è necessario iscriversi sul [sito ufficiale >>](#) oppure presso la sede della Uisp in via dell'Industria 20, entro il 10 giugno. Al costo di euro 15 si riceverà la t-shirt celebrativa 5.30, l'adesivo 5.30 e il download gratuito del Mag 5.30.

L'evento è organizzato da Ginger SSD e Uisp Bologna con il patrocinio del Comune di Bologna e in collaborazione con Coop Alleanza 3.0, Bio Hombre, Arcese, Sifà e con il media partner QN il Resto del Carlino.

Torna Parchi in Movimento, oltre 100 attività gratuite nei parchi cittadini

E' ripartito il 17 maggio il progetto [Parchi in movimento](#), ideato dal Comune di Bologna e condiviso con l'Azienda USL, in collaborazione con LloydsFarmacia con l'intento di promuovere fino a settembre la cultura del movimento e uno stile di vita attivo, migliorando la qualità della vita e la salute dei cittadini e contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà.

Quest'anno la programmazione è ancora più ricca e sarà curata da ben **21 realtà**, che proporranno ai cittadini, nei **6 parchi** coinvolti, un'offerta di più di **100 discipline** che vanno dal risveglio muscolare allo yoga, dalla danza del ventre all'hip hop, dal nordic walking al parkour, dal pilates alla zumba, dalla capoeira a molto altro, per tutte le età e

tutti i gusti.

Inserito nel cartellone estivo Bologna Estate 2021 il progetto, attivo da più di dieci anni, offre attività motoria gratuita sul territorio dei sei Quartieri in sei parchi urbani, e accompagna il ritorno dei cittadini alla pratica dell'attività motoria dopo un difficile anno di emergenza sanitaria, accompagnati da istruttori qualificati, nel pieno rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza vigenti.

Le attività proposte promuovono il movimento a 360°, offrendo opportunità anche a cittadini in condizione di fragilità che solitamente non svolgono attività fisica per creare l'abitudine a uno stile di vita sano a contatto con la natura. Saranno inoltre occasioni di interazione fra persone di diverse età, provenienze, culture, e favoriranno la costruzione di reti sociali in un ambiente sano e piacevole.

LloydsFarmacia dedica anche quest'anno – a tutti gli iscritti a Parchi in movimento 2021 – un kit Salute&Benessere: tutti i partecipanti alle attività riceveranno un coupon con cui ritirare gratuitamente il kit in sedici LloydsFarmacie del territorio bolognese.

Ci si può iscrivere via email o telefono, contattando i singoli organizzatori ai recapiti indicati sul sito bolognaestate.it, oppure direttamente in loco, ma solo in caso di posti ancora disponibili.

[Il programma completo >>](#)

Lunedì 22 marzo la prima presentazione di “Press Play on Sport” in diretta Facebook

Mentre buona parte dell'Italia è tornata in zona rossa, è ora di chiedersi come stanno influenzando le limitazioni sociali a contrasto della pandemia sulla pratica sportiva. E, in particolare, su quelle attività sportive di base praticate anche da persone con disabilità.

Lunedì 22 marzo, alle ore 17.30, si terrà la presentazione online del libro [*Press Play on Sport*](#) di Massimiliano Rubbi, sulle esperienze di accessibilità sportiva alle persone con disabilità. Il libro è il quarto della collana accaParlante di Edizioni la meridiana in collaborazione con il Centro Documentazione Handicap di Bologna.

Insieme all'autore ne discuteranno Marco Calamai, allenatore di basket e docente universitario, Claudio Arrigoni, giornalista, Emanuele Lambertini, atleta di scherma paralimpica dell'Associazione art4sport ONLUS, Allegra Magenta, atleta di tennistavolo paralimpico, e Valeria Alpi, tra i curatori della collana i libri di accaParlante. Agli interventi, seguirà il contributo video di Luca Mazzone, atleta paralimpico.

Le pagine di questo libro descrivono alcune esperienze legate a sport adattati e integrati alla pratica di persone con disabilità, fino a esaminare anche modalità e servizi che consentono alle persone con diversi tipi di disabilità di assistere agli eventi sportivi, tracciando una linea diretta tra pratica e fruizione. **L'obiettivo è offrire riflessioni per allargare l'accessibilità al mondo dello sport, verso uno “sport per tutti”** che sia equilibrio delle sue quattro dimensioni fondamentali: attività fisica, aspetto sociale,

elemento di sfida e, non ultimo, divertimento.

Per seguire la diretta basta collegarsi alla pagina Facebook di [Edizioni la meridiana](#) o cliccare su "[Ricevi il promemoria](#)".

Un crowdfunding per il nuovo "Parco Urrà", per fare sport accessibile a tutti

Fino a giugno è possibile partecipare alla raccolta fondi per il "Parco Urrà", il progetto lanciato da Maieutica con cui attrezzare il giardino in via Enzo Palma a San Giovanni in Persiceto – che ospita il centro diurno per persone con disabilità psico-fisica gestito dalla cooperativa Open Group – con cinque macchine per il fitness accessibili a tutti.

Oggi, nel giardino di Maieutica, le persone che frequentano il centro fanno attività di giardinaggio e di cura degli animali. Il progetto del "Parco Urrà", sostenuto dal Comune che ha deciso di mettere a disposizione di tutta la cittadinanza l'area verde di sua proprietà, prevede l'acquisto di cinque macchine per il fitness, grazie alle quali anche chi ha una disabilità può allenare dorso, bicipiti, gambe, glutei, schiena, braccia, spalle e polsi. Nel giardino si potranno inoltre sperimentare percorsi psico-motori a contatto con gli animali e le piante.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di favorire l'inclusione, la partecipazione e l'aggregazione sociale, oltre che il benessere psicofisico.

"Le persone con disabilità possono allenare il fisico e la mente, possono migliorare la conoscenza del proprio corpo,

dello spazio, del tempo, aumentare la forza muscolare, la capacità di equilibrio e la coordinazione – spiega Annalisa Cocchi, la responsabile di Maieutica – e per realizzare il nostro sogno e acquistare i macchinari c'è bisogno dell'aiuto di tutti: insieme è possibile”.

Per contribuire al crowdfunding visitare la [pagina dedicata](#) >>.