Bologna Sport Day: ai Giardini Margherita una giornata di sport accessibile a tutti

Domenica 28 settembre, dalle 10 alle 18, ai Giardini Margherita torna Bologna Sport Day, edizione 2025. Una intera giornata dedicata alla promozione di un’idea di sport accessibile a tutte e tutti, abbattendo ogni barriera di età, genere e abilità fisica.

Grazie alla collaborazione di **Sport e Salute, CONI, CIP, Enti di Promozione Sportiva**, saranno presenti **90 associazioni sportive** del territorio per offrire la possibilità di cimentarsi in circa **60 discipline diverse**. Un’offerta così ampia e variegata che spazia dalle discipline più conosciute a quelle meno convenzionali, ma altrettanto affascinanti.

Un aspetto fondamentale e distintivo dell’evento è l’approccio inclusivo, che consente la prova e la sperimentazione di molte discipline a persone con disabilità, in un contesto integrato. Saranno infatti presenti discipline e percorsi specifici pensati per essere accessibili e divertenti per tutti e tutte, confermando come lo sport sia un potente veicolo di aggregazione e un diritto universale.

“Pillole di Movimento”: nelle

farmacie aderenti il progetto di Uisp contro la sedentarietà

Anche quest’anno è stato presentato al pubblico “Pillole di Movimento”, l’iniziativa di UISP Bologna pensata per incoraggiare le persone a muoversi di più e contrastare i rischi legati alla sedentarietà.
Grazie alla collaborazione con l’Asl di Bologna, le farmacie Benu Farmacia e Federfarma Bologna, i partner e le istituzioni, viene messo **a disposizione 1 mese gratuito di attività fisica in palestra e in piscina**.

Corsi di nuoto, acquagym, acquafitness, nuoto libero, sala cardiofitness, corsi in palestra… sono solo alcune delle attività che sarà possibile seguire grazie al progetto.

Nelle farmacie aderenti verranno distribuite 25.000 scatole di Pillole di Movimento che daranno la possibilità di svolgere gratuitamente un mese di attività presso una delle società che partecipano all’iniziativa. Il contenuto della scatola consiste in un bugiardino che illustra i benefici del movimento come stile di vita, l’elenco delle società aderenti e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione e il coupon, valido **fino al 28 febbraio nelle piscine e fino al 31 marzo nelle palestre**.

Per saperne di più:
https://uispbologna.it/pillole-di-movimento-2025/

Bologna Sport Day: ai Giardini Margherita una giornata con lo sport per tutti

Domenica 29 settembre dalle 10 alle 19 ai Giardini Margherita un’intera giornata dedicata alla promozione dell’attività motoria per tutte e tutti, in una grande festa che si concluderà con il **concerto finale delle ore 18** con le giovani band locali Northern lights, Gegenhalt e i The Pitz.

Tra i prati e i campetti dei giardini si potrà godere di **un momento gioioso collettivo** in cui sperimentare, senza limiti generazionali, di genere e di capacità fisiche tutte le discipline sportive offerte, comprese le Paralimpiche. Chiunque potrà confrontarsi e divertirsi partecipando alle prove pratiche o assistendo alle esibizioni e ai tornei organizzati.

In caso di maltempo l’evento si svolgerà domenica 6 ottobre.

Sport Winner: la festa dello sport che avvicina i giovani al volontariato

Venerdì 6 settembre, dalle ore 17, al Complesso Sportivo Tamburini, in via Scandellara 52/3 a Bologna, arriva l’evento Sport Winner, una festa dello sport aperta a tutta la comunità

ma anche un modo per avvicinare i giovani al volontariato.

Grazie al progetto **AICS HUB**, lanciato dal Comitato Regionale AICS Emilia Romagna e accolto dai diversi Comitati provinciali, nei centri estivi AICS del Quartiere San Donato San Vitale si sono svolti quattro incontri alla scoperta dell'associazionismo e delle sue figure e quattro laboratori pratici, attraverso i quali i ragazzi e le ragazze coinvolti hanno acquisito il know-how per **progettare, realizzare e comunicare un evento sportivo**. I giovani partecipanti, tra gli 11 e i 14 anni d'età, si sono poi occupati della realizzazione di Sport Winner, un'occasione di incremento delle competenze trasversali (creatività, condivisione di responsabilità, lavoro di squadra, competenze relazionali) ma anche di crescita del senso di **comunità** e di **cittadinanza attiva**: sono gli attori principali di un evento dedicato alla collettività.

Dalla pianificazione delle attività alla realizzazione della locandina, dall'organizzazione dei tornei all'accoglienza, tutto è stato curato da loro.

Open day di padel in carrozzina

Lo Sport Club di Ozzano dell'Emilia, con la collaborazione della Fondazione Montecatone Onlus, invita per **sabato 25 maggio** a un evento dedicato alla diffusione di una disciplina che si sta sempre più affacciando al panorama italiano: il padel in carrozzina.

La società sportiva, che ha ottenuto il Patrocinio dell'Azienda USL di Bologna e del CIP Comitato Italiano Paralimpico, nel corso della giornata del 25 maggio (dalle ore

10 alle ore 18) apre ai pazienti di Montecatone e a tutti gli interessati la possibilità di mettere in pratica il padel in carrozzina.

Ad animare la giornata, la presenza dei campioni mondiali Marcos Cambronero e Oscar Agea, che arriveranno appositamente dalla Spagna, a cui si aggiungerà una rappresentanza del Circolo Canottieri Aniene di Roma – recente vincitore del campionato italiano, e una rappresentanza del gruppo sportivo paralimpico della difesa.

Sport e inclusione sociale: vince chi fa rete

Un importante convegno sull'inclusione sociale attraverso lo sport si terrà presso l'Auditorium Biagi di Salaborsa, Piazza del Nettuno 3, **sabato 2 marzo** dalle 9:30 alle 13:00. Organizzato da CADIAI e Sportfund, l'evento sarà un momento di confronto e riflessione su come lo sport possa essere un veicolo di innovazione sociale.

La giornata inizierà con i saluti istituzionali della Presidente della CADIAI, Giulia Casarini, e della Presidente di Legacoop Bologna, Rita Ghedini. Successivamente, Andrea Sammarchi, educatore professionale e dottore in scienze motorie, condividerà l'esperienza del servizio educativo territoriale (SET) del Comune di Bologna.

Alle 11:00 si terrà una tavola rotonda sul tema "Lo sport come veicolo di innovazione sociale", moderata da Alberto Benchimol, presidente della Fondazione Sportfund Onlus. Tra i relatori, ci saranno Luca Rizzo Nervo, assessore con deleghe al welfare e alla salute, l'atleta paralimpica italiana

Martina Caironi, il professor Marco Alberio dell'Università di Bologna, il giornalista ed esperto del terzo settore Paolo Severini Melograni e Gloria Verricelli, coordinatrice dei servizi educativi territoriali.

Nel pomeriggio, presso il Parco Talon a Casalecchio di Reno, ci saranno attività sportive aperte agli utenti del SET e al pubblico. Alle 15:00 si terrà una sessione di Nordic Walking in collaborazione con Sportfund, seguita alle 15:30 da un'attività di bicicletta con mezzi speciali e un percorso di Disc Golf, organizzato in collaborazione con Bologna Flying Disc.

Per partecipare, è sufficiente avere l'attrezzatura sportiva adeguata e la propria riserva d'acqua personale. Il materiale tecnico sarà fornito dall'organizzazione. Inoltre, presso il Campo Coperto in via Vasco de Gama 20, ci sarà un quadrangolare di calcetto in collaborazione con Polisportiva Atletico Borgo Panigale e Polisportiva Lame.

La partecipazione a tutte le attività è completamente gratuita, previa prenotazione. **Le iscrizioni sono aperte fino al 28 febbraio 2024.** Per prenotare un posto, è possibile contattare il numero 3485243823 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17 o inviare un messaggio WhatsApp.

"Pillole di Movimento": torna il progetto di Uisp contro la sedentarietà

Contrastare la sedentarietà promuovendo la salute attraverso l'attività fisica: è l'obiettivo delle Pillole di Movimento,

il progetto promosso da Uisp in collaborazione con una rete di partner locali che torna per il dodicesimo anno consecutivo nelle Farmacie Comunali del gruppo Lloyds e Federfarma di Bologna e provincia.

Corsi di nuoto, acquagym, acquafitness, nuoto libero, sala cardiofitness, corsi in palestra… sono solo alcune delle attività che sarà possibile seguire grazie al progetto.

Nelle farmacie aderenti verranno distribuite 22.000 scatole di Pillole di Movimento che daranno la possibilità di svolgere gratuitamente un mese di attività presso una delle società che partecipano all'iniziativa. Il contenuto della scatola consiste in un bugiardino che illustra i benefici del movimento come stile di vita, l'elenco delle società aderenti e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione e il coupon, valido **fino al 29 febbraio nelle piscine e fino al 31 marzo nelle palestre**.

Per ulteriori informazioni sul progetto Pillole di Movimento, visitare il sito web della Uisp di Bologna www.uisp.it/bologna

---

Bologna Sport Day: una giornata all'insegna dell'attività fisica e dell'inclusione

Nel cuore verde della città di Bologna, i Giardini Margherita si preparano a ospitare un evento che promuove l'attività motoria per tutte le età. Si tratta del Bologna Sport Day, che si terrà **domenica 17 settembre, dalle 10 alle 19**. Questa

giornata offre un’ampia varietà di attività sportive aperte a tutti, con l’obiettivo di diffondere il messaggio che lo sport è un elemento fondamentale per la crescita individuale e sociale, in grado di promuovere stili di vita sani e reti sociali solide.

Il Bologna Sport Day è parte integrante della Settimana Europea dello Sport (EWOS), un’iniziativa promossa dall’Unione Europea e organizzata in Italia dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con il supporto di Sport e Salute.

Si mira a celebrare e valorizzare tutte le discipline sportive, senza alcun tipo di limitazione legata all’età, al genere o alle capacità fisiche. Saranno presenti discipline paralimpiche e attrezzature sportive adatte alle persone con disabilità. Questa giornata offre l’opportunità a tutti di integrarsi, confrontarsi e sperimentare all’aria aperta una vasta gamma di attività, oltre a divertirsi con le esibizioni dei tornei organizzati e le prove pratiche.

Inoltre, importanti figure dello sport italiano come Andrea Brogioni, ex pallavolista della Nazionale italiana, Sabrina Cinili, ex capitana della Nazionale italiana di Pallavolo, e Maxcel Amo Manu, atleta paralimpico dei 100 e 200 mt in piano, hanno sostenuto l’iniziativa attraverso video-interviste visibili sul canale YouTube del Comune di Bologna.

Il Bologna Sport Day offre una vasta gamma di discipline sportive tra cui A.F.A. (attività fisica adattata), Acrobatica aerea/Tessuti Aerei, Aikido, Atletica Leggera, Attività ludico-motoria per bambini, Ballo, Boxe, Calcio, Calisthenics, Capoeira, Cheerleading, Cicloturismo inclusivo, Circo, Corsa Orientamento Sopravvivenza, Corsa, Danza, Difesa personale, Fitness, Football Americano – Flag Football, Frisbee, Ginnastica Artistica/ritmica/militare a corpo libero con metodo GDMI/ Over 60, Golf, Hip Hop, Hockey Su Prato – Lacrosse, Jiu Jitsu, Judo, Karate, kart elettrici per bambini,

Kenka karate, Krav Maga, Kung, Lotta, Motociclismo, Mountainbike, Muay thai, Multisport diversamente abili (GiocAbile), Nordic Walking, Pallacanestro/Pallacanestro in carrozzina, Pallamano, Pallavolo, Parapendio, Pickleball, Pilates, Pole Dance, Pugilato e Prepugilistica, Rugby/Minirugby e Rugby Tag, Scherma/con spada laser/storica, Skateboard, Slackline/funambolismo, Subbuteo, Taekwondo, Tai chi, Tango Argentino, Tennis/Tennis in Carrozzina/Tennistavolo, Tiro con l'arco, Vela, Yoga, e Zumba.

Parchi in Movimento: benessere e salute all'aperto

Fino al 30 settembre è attivo PIM – **Parchi in Movimento**, il progetto incluso nel cartellone di Bologna Estate, che promuove l'attività motoria all'interno degli spazi verdi urbani. Rivolto a cittadini di tutte le età e livelli di preparazione atletica, PIM offre l'opportunità di partecipare a un'ampia gamma di attività guidate da personale qualificato.

Nato nel 2010, questo progetto ha sostenuto nel tempo lo sviluppo di stili di vita salutari, offrendo un'ampia varietà di proposte sportive all'interno delle aree verdi urbane. Attraverso attività di gruppo come pilates, tango, nordic walking, capoeira, arti marziali e yoga, si creano occasioni per relazionarsi e costruire reti sociali in un ambiente sano. Inoltre, si promuove un'ottica inclusiva che favorisce la connessione transgenerazionale, coinvolgendo persone con culture diverse e abilità differenti.

La partecipazione a tutte le attività di Parchi in Movimento è gratuita. Per iscriversi, è possibile contattare gli

organizzatori ai numeri di telefono o alle email indicate nei programmi pubblicati sulle pagine dei singoli parchi. In alternativa, è possibile recarsi direttamente al parco desiderato e chiedere se ci sono ancora posti disponibili.

Il progetto coinvolge un totale di dodici parchi, due per ogni quartiere, con l'obiettivo di promuovere uno stile di vita sano. Ecco l'elenco dei parchi coinvolti:

Parco dei Cedri e Parco Vittime della Uno Bianca nel quartiere Savena

Parco della Montagnola e Giardini Lunetta Gamberini nel quartiere Santo Stefano

Parco San Donnino e Giardino Parker Lennon nel quartiere San Donato-San Vitale

Parco di Villa Angeletti e Parco dei Giardini nel quartiere Navile

Giardino Giacomo Bulgarelli e Parco 11 Settembre 2001 nel quartiere Porto-Saragozza

Parco Nicholas Green e Parco dei Pini nel quartiere Borgo Panigale-Reno

LloydsFarmacia riserva ai partecipanti di Parchi in Movimento il "Kit Salute & Benessere", che può essere ottenuto presentando il coupon rilasciato dagli allenatori presso una delle Farmacie Lloyds.

Sport Impact Lab di Uisp, il contest per idee innovative nel Terzo settore sportivo

E’ partito Sport Impact Lab di Uisp, il **contest di idee innovative** finalizzato a promuovere lo sviluppo di nuove professioni e imprenditorialità sportive e a trovare soluzioni ai bisogni del “terzo settore sportivo” nei processi di sviluppo sociale.

L’azione, nell’ambito del progetto SportPerTutti, ha l’obiettivo di valorizzare lo sport e l’attività fisica a supporto dell’occupazione, trasformando **idee innovative in iniziative di auto-imprenditorialità e auto-impiego,** oltre a rappresentare uno strumento utile a rispondere al problema occupazionale causato dalla crisi COVID-19, con particolare attenzione ai soggetti maggiormente a rischio di esclusione lavorativa. Il contest si rivolge all’intera **comunità over 18** e alle realtà nascenti come start up, gruppi informali/team provenienti da tutta Italia, che intendono mettersi in gioco e offrire competenze innovative nel settore sportivo, con un particolare focus sull’innovazione tecnologica e sociale.

I progetti vincitori saranno presentati nell’ambito di un evento pubblico conclusivo denominato ‘Pitching Day’, che avrà luogo nel mese di novembre. **Alle 3 migliori idee sarà assegnato anche un contributo economico** da poter utilizzare per l’avvio della propria attività. **Il contest terminerà alle ore 23.59 del 5 luglio 2023**. Verranno individuate le migliori 10 idee innovative, che potranno beneficiare di un percorso di tutoring e coaching affidato ad esperti, per essere poi trasformate in progetti d’impresa o professioni.

Bando completo e form da compilare su www.sportpertutti.eu/contest-sport-impact-lab/

RIMANDATA. Torna la StraBologna, la camminata ludico motoria non competitiva organizzata da Uisp

RIMANDATA AL 29 OTTOBRE 2023.

Domenica 21 maggio torna la StraBologna – la camminata ludico motoria non competitiva organizzata da Uisp Bologna e arrivata quest'anno alla sua 42esima edizione – che riempirà le strade della città, dedicando un'intera giornata allo sport e alla condivisione.

Per iscriversi all'evento basta consultare il sito www.strabologna.it o recarsi nei punti di iscrizione presenti a Bologna e Provincia. O, altrimenti, in Piazza Maggiore presso gli stand Uisp nelle giornate di venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 maggio.
Sarà inoltre possibile formare un gruppo di almeno 20 partecipanti e **iscriversi alla StraBologna insieme ai propri amici**: per iscriversi come gruppo si può procedere online oppure di persona presso la sede in via dell'Industria 20. Allo stesso tempo, **sarà possibile formare un team aziende** di almeno 20 partecipanti e iscriversi all'evento insieme ai propri colleghi.

L'evento conferma, inoltre, il suo spirito pet friendly con la **StraBologna Cani** che permette di iscriversi insieme al proprio amico a quattro zampe per il quale è previsto un pacco gara dedicato e punti ristoro lungo i percorsi.

“Odiare non è uno sport”. Ritorna la campagna di prevenzione contro i messaggi d’odio online in ambito sportivo

In occasione della **Giornata Mondiale dello Sport** ritorna la campagna *#Odiarenoneunosport*, che vede il sostegno dell’Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, oltre a essere promossa dal Centro Volontari Cooperazione allo Sviluppo (Cvcs), con una larga rete di partner sull’intero territorio nazionale.

Il progetto nasce al fine di creare **prevenzione e contrasto ai messaggi d’odio online in ambito sportivo**. Se da un lato lo sport vede il coinvolgimento, l’inclusione e l’aggregazione di milioni di ragazzi e ragazze nel nostro paese, dall’altro è diventato spesso terreno di scontri, discorsi e gesti d’odio che si diffondono soprattutto con il proliferare di spazi negli ambienti digitali.

La campagna è stata avviata nel 2020 con un primo studio del fenomeno affidato proprio all’Università di Torino (Centro Coder) che ha elaborato il primo Barometro dell’Odio nello sport, monitorando i principali social media e le testate giornalistiche sportive; infatti, stando proprio ai risultati della ricerca del Centro Coder, sulle pagine social delle 5 principali testate sportive nazionali tre post su quattro ricevono commenti di odio e discriminatori.

L’iniziativa di sensibilizzazione ha inoltre raccolto le

testimonianze di campionesse e campioni dello sport come Igor Cassina, Paola Egonu, Stefano Oppo e altri, che hanno raccontato le storie di inclusione sociale avvenute proprio attraverso lo sport sul territorio italiano e l'adesione spontanea di decine di sportivi, professionisti e non solo, ma anche associazioni, scuole o semplici cittadini che sostengono la campagna facendosi ritrarre con lo slogan '*Odiare non è uno sport*'.

La ripresa della campagna si svolgerà contestualmente alla delicata fase della preparazione Olimpica degli Azzurri verso Parigi 2024, ma anche a un importante progetto di prevenzione e contrasto all'hate speech. Progetto che porterà alla realizzazione del secondo Barometro dell'Odio nello sport e al coinvolgimento in percorsi formativi interattivi e multimediali sulle dinamiche dell'odio nello sport 600 docenti di scuole secondarie, 540 allenatori sportivi del target giovanile, 300 dirigenti di società/ASD, 2200 studenti di scuole secondarie di I e II grado e 900 giovani sportivi della fascia 11-18.
Inoltre, saranno costituite anche 9 squadre territoriali di attivisti digitali anti-odio formate da studenti e giovani coinvolti nelle attività di formazione, che porteranno avanti azioni di contrasto all'hate speech sportivo in chat e social frequentati da fasce di popolazione giovane, attivando così reazioni e risposte di valenza dissuasiva ed educativa.

Per saperne di più:
www.odiarenoneunosport.it

I nuovi bandi promossi dal Ministero dello Sport all’interno del progetto “Sport di tutti”

Sono aperti dal 24 febbraio i nuovi bandi promossi dal Ministero dello Sport all’interno del progetto “Sport di tutti”.
Destinatari del progetto sono Associazioni e società Sportive Dilettantistiche iscritte al Registro delle attività sportive dilettantistiche presso il Dipartimento dello Sport, nonché gli Enti del Terzo Settore (ETS) di ambito sport, in particolare quelle che abbiano nell’oggetto statutario “finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale mediante l’organizzazione e gestione di attività sportive dilettantistiche” (artt. 4 e 5 lett. t codice T.S.)

Quattro i principali ambiti di intervento: “Inclusione”, “Quartieri”, “Carceri” e “Parchi”, quest’ultimo realizzato in collaborazione con Anci.

Qui di seguito il link della pagina del ministero per i 4 settori di intervento :

- https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/quartieri/
- https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/inclusione/
- https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/parchi/
- https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-di-tutti/avvisi-sport-di-tutti/carceri/

all’interno dei quali sarà possibile scaricare la brochure informativa nonché la piattaforma attraverso la quale accedere

per la presentazione della domanda di candidatura.

Il termine è fissato al 24 marzo 2023.

Torna StraBologna 2022, aperte le iscrizioni

Domenica 22 maggio torna la StraBologna, la camminata ludico motoria non competitiva adatta a tutti, organizzata da Uisp Bologna, che quest'anno giunge alla sua 41esima edizione. L'evento sarà preceduto da due giorni di festa, con stand in Piazza Maggiore, da venerdì 20 a domenica 22 maggio.

Come da tradizione, sabato 21 maggio diverse associazioni sportive si esibiranno sul Crescentone della Piazza e la domenica, alle ore 10.30, ci sarà la partenza della camminata che, da via Rizzoli, si svolgerà lungo tre percorsi diversi.

È possibile iscriversi all'evento su www.strabologna.it, oppure negli oltre 50 punti d'iscrizione a Bologna e Provincia, il cui elenco completo, in continuo aggiornamento, è riportato sul sito. Oltre la sede Uisp Bologna, in via dell'Industria 20, ci si può iscrivere presso Librerie Coop, LloydsFarmacia, Decathlon, Piscine SO.GE.SE, Fini Sport, Gabetti Brutium e Gabetti Novadomus, Sport3K, Lucky Sport e Edicola del Parco Pianoro. I punti di iscrizione dedicati saranno attivi fino al 19 maggio 2022, mentre il 20-21-22 maggio sarà possibile iscriversi direttamente in Piazza Maggiore fino a pochi minuti prima dell'inizio dell'evento.

L'iscrizione alla StraBologna comprende la maglia Classic, il pettorale con i voucher dei partner dell'evento e offre la possibilità di usufruire dei ristori situati lungo i

percorsi. **Le iscrizioni effettuate nei due anni passati rimangono valide per il 2022**: si potrà ritirare la t-shirt e/o il kit cani sempre presso la sede Uisp in via dell'Industria 20, esibendo la mail contenente il codice di conferma, in formato cartaceo o digitale.

La t-shirt ufficiale 2022 ricalca il volantino creato per promuovere la prima edizione della StraBologna. Il colore giallo fluo rappresenta la città di Bologna attraverso San Luca e i portici Patrimonio Unesco.

Parte del ricavato di StraBologna 2022 sarà devoluto al fondo Oplà – lo sport è inclusione, un progetto Uisp Bologna e Sportfund, ideato per aiutare i bambini affetti da disabilità a sostenere le spese legate allo svolgimento delle loro attività sportive.

StraBologna, come sempre, è un evento rivolto a tutti: runner, podisti, ma anche famiglie, disabili, anziani, carrozzine, bambini e cani al guinzaglio.

Per saperne di più: www.strabologna.it

Torna Christmas 5.30, la corsa natalizia Uisp alle prime luci dell'alba

Si svolgerà anche quest'anno a Bologna la Christmas 5.30, il percorso di 5 km da correre o camminare in completa libertà, in programma per **sabato 18 dicembre alle 5.30 di mattina**. Si tratta della seconda edizione del flash mob natalizio promosso da Run.5.30 e realizzato in collaborazione con UISP Bologna.

La Christmas 5.30 consiste nel correre o camminare almeno 5 km, lungo un percorso a scelta, da effettuare a Bologna, o in qualunque zona di Italia, alle 5.30 di mattina. Per partecipare occorre indossare la Christmas t-shirt dell'evento o qualcosa di rosso e condividere sui social l'impresa.

L'evento nasce dal progetto Run 5.30, ideato da Sabrina e Sergio dell'SSD Ginger nel 2009, con l'intento di far vivere ai partecipanti l'esperienza di praticare attività sportiva non competitiva all'alba e per poter vedere la propria città sotto una luce diversa.

Ci si può iscrivere a Christmas 5.30 online su www.run530.com/portfolio/18-dicembre-2021-bologna/ oppure alla sede di UISP, in via dell'industria 20, Bologna (il martedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 14; il lunedì e il giovedì dalle 9 alle 18) a un costo di 15 euro che comprende la Christmas t-shirt dell'evento, da ritirare presso UISP venerdì 17 dalle 12 alle 19.

Chi non è di Bologna può acquistare la Christmas t-shirt sullo shop online www.run530.com/abbigliamento/ a un costo di 15 euro + 8 euro per le spese di spedizione.

Per maggiori informazioni: www.run530.com/la-christmas-5-30-sara-a-bologna-e-non-solo/