

Le Finestre di Psikoradio / Il telefono che parla con il cuore

Prosegue la rubrica “Le Finestre di Psikoradio”, per ascoltare, anche su BandieraGialla, i podcast realizzati da Psikoradio, la redazione radiofonica che lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale.

Per questa settimana abbiamo scelto “il telefono che parla con il cuore”, dove i redattori di Psikoradio continuano le interviste agli operatori telefonici del servizio di sostegno “Parla con noi”, cercando di capire come si lavora a contatto con chi soffre di solitudine, depressione e problemi psichici in tempi di coronavirus.

“Ho voluto parlare col cuore” è l’aiuto che Maria Parracino, operatrice volontaria della linea telefonica, ha dato a chi ha cercato in lei aiuto e una voce amica.

[Ascolta la puntata “Il telefono che parla con il cuore” >>](#)

Per saperne di più su Psikoradio e per ascoltare tutte le puntate:

www.psicoradio.it

www.facebook.com/lapsicoradio

Le Finestre di Psikoradio /

Un abbraccio al telefono: il vissuto dei volontari al servizio di supporto psicologico “Parla con noi”

Prosegue la rubrica “Le Finestre di Psikoradio”, per ascoltare, anche su BandieraGialla, i podcast realizzati da Psikoradio, la redazione radiofonica che lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale.

Per questa settimana abbiamo scelto **le interviste a Maria Parracino** dell’associazione Cristina Gavioli e a **Lucia Luminasi** del Ventaglio di Orav, entrambe volontarie al servizio “Parla con noi”, attivato dal Dipartimento di Salute Mentale di Bologna per supportare le persone con disagio psicologico durante il lockdown.

La puntata di Psikoradio ci permette, quindi, di conoscere le storie di chi sta dall’altra parte della cornetta e il vissuto degli operatori. Maria ci racconta del suo rapporto telefonico con una signora che *“soffre di depressione data dalla solitudine e con una fobia del contagio che la porta a chiudersi in casa”*. Per fortuna dopo tre settimane di chiamate, racconta soddisfatta Maria, *“la signora è riuscita a uscire e a fare piccole commissioni”*.

Lucia invece ha risposto alla telefonata di un ragazzo con problemi di solitudine che, consigliato dalla sua psichiatra, ha chiesto aiuto al telefono “Parla con noi”. I due sono diventati amici e i benefici per il giovane si sono sentiti grazie alla telefonata mattutina che, racconta Lucia, *“lo mette in moto”*. La speranza di Lucia è che il servizio offerto da “Parla con noi” continui anche dopo l’epidemia, perché *“c’è bisogno di psicologi per parlare, presto verranno fuori altre*

sofferenze”.

[Ascolta la puntata “Un abbraccio al telefono” >>](#)

Per saperne di più su Psicoradio e per ascoltare tutte le puntate:

www.psicoradio.it

www.facebook.com/lapsicoradio

Le Finestre di Psicoradio / I servizi di salute mentale durante il lockdown: molta sofferenza psichica diffusa, ma meno TSO e ricoveri

Prosegue la rubrica “Le Finestre di Psicoradio”, per ascoltare, anche su BandieraGialla, i podcast realizzati da Psicoradio, la redazione radiofonica che lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale.

Per questa settimana abbiamo scelto **l'intervista ad Angelo Fioritti, direttore del Dipartimento di Salute Mentale di Bologna**. Cosa è successo nella psiche delle persone nel periodo di isolamento causato dall'emergenza Coronavirus? Come ha lavorato il Dipartimento di Salute Mentale di Bologna, durante i mesi di lockdown, quando i pazienti non potevano essere visti dal personale sanitario? E cosa succederà ora che le persone ricominciano a uscire e dovranno convivere con il virus?

[Ascolta la puntata "Pazienti a distanza e meno ricoveri" >>](#)

Per saperne di più su Psicoradio e per ascoltare tutte le puntate:

www.psicoradio.it

www.facebook.com/lapsicoradio

Le "Finestre di Psicoradio", i podcast che diffondono la cultura sulla salute mentale

Prende il via questa settimana una piccola collaborazione tra BandieraGialla e Psicoradio, la redazione radiofonica che dal 2006 lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale e in collaborazione con Arte e Salute Onlus.

Durante le fasi dell'emergenza Covid, la redazione di Psicoradio ha costruito **un nuovo format dal titolo "Finestre di Psicoradio", podcast della durata media di 5 minuti, con l'idea di diffondere piccole pillole di comunicazione e cultura sulla salute mentale**, realizzati da persone "esperte per esperienza", così amano definirsi, che riflettono ormai da anni sul tema del disagio psichico, sempre con un occhio giornalistico.

Ogni settimana sceglieremo, tra tutte le "Finestre", delle puntate da ascoltare anche su BandieraGialla: questa volta la redazione di Psicoradio ci racconta il servizio "Parla con noi", attivato dal Dipartimento di Salute Mentale di Bologna per supportare le persone con disagio psicologico durante il lockdown. Attraverso l'intervista alla psicologa Gabriella Gallo, una delle responsabili del servizio, scopriremo che in

appena due settimane 150 persone si sono rivolte al telefono, e la metà di loro non avevano mai avuto alcun contatto con i servizi di salute mentale.

[Ascolta la puntata "Ti senti solo? Parla con noi!" >>](#)

Per saperne di più su Psicoradio e per ascoltare tutte le puntate:

www.psicoradio.it

www.facebook.com/lapsicoradio

“Alimentazione e salute mentale” di Marie-Françoise Delatour: presentazione in videoconferenza

Venerdì 15 maggio, alle ore 17.30, verrà presentato in videoconferenza il libro di Marie-Françoise Delatour dal titolo “Alimentazione e salute mentale”.

Per curare la mente si deve anche dare grande importanza al corpo, alla salute fisica e in particolare all'alimentazione: questo è il messaggio che l'autrice trasmette nel suo libro. Le ricerche sulle quali si è basata fanno emergere, infatti, quanto sia fondamentale un'alimentazione corretta nella correlazione con una patologia mentale. Un corpo intossicato, con i “filtri intasati” e le “gomme sgonfie” non è nemmeno ricettivo alle cure classiche o alle psicoterapie.

Il volume è frutto di un'ampia sperimentazione triennale, condotta a Bologna da un gruppo di associazioni di familiari legati alla salute mentale assieme al Dipartimento di Salute

Mentale dell'Azienda USL. Costituisce una guida concreta per tutti i pazienti, per le famiglie e per gli operatori del settore.

Durante la presentazione **sono previsti gli interventi di Domenico Berardi**, Professore ordinario di Psichiatria, Università di Bologna e di **Angela Tomelli**, Responsabile del CSM S.Giovanni e ffUOC Psichiatria Pianure DSM-DP. **Bruna Zani**, Presidente dell'Istituzione G.F Minguzzi, invece assumerà il ruolo di mediatrice, oltre a introdurre il libro che verrà presentato dall'autrice.

Per assistere alla presentazione è sufficiente recarsi al seguente [link >>](#).

Per maggiori informazioni, istruzioni sulle modalità di partecipazione e FAQ: visitare la [pagina dedicata >>](#)

Essere vivi e rinchiusi: salute mentale e pandemia

Giovedì 30 aprile dalle ore 18 alle 19.30 il secondo appuntamento live sulla pagina Facebook del [Centro Donati – I care](#) per parlare di persone in stato di fragilità al tempo del coronavirus. “Essere vivi e rinchiusi: salute mentale e pandemia” è il titolo dell'evento che cercherà di dare una risposta a queste domande: come vivono le persone con problemi di salute mentale questo periodo? Come vengono loro garantite le cure e i servizi?

Ma in generale tutte le persone sono esposte a vivere in una situazione completamente nuova che genera ansia e paura. Aumenterà il malessere psicologico? Che cosa possiamo fare?

Discuteranno la situazione nell'ambito dell'area metropolitana

bolognese **Gabriella Gallo**, psicologa, dirigente del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ausl di Bologna, progetto "Parla con noi comunità in connessione"; **Elisabetta Bernardinello e Velia Zulli**, progetto IESA del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ausl di Bologna e **Angelo Fioritti**, direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche dell'Ausl di Bologna.

Modera Flavia Baccari, del Centro Donati – I care che è anche l'associazione che sta promuovendo questa serie di incontri.