

# Ripensare la salute mentale e la tutela delle vulnerabilità

“Ripensare la salute mentale e la tutela delle vulnerabilità: criticità, urgenze e priorità”: è questo il titolo del convegno in programma **venerdì 5 maggio**, a partire dalle ore 14, alla Cappella Farnese di Palazzo d'Accursio.

Promosso dall'associazione Diritti senza Barriere, la giornata di dibattito vuole portare l'attenzione su famiglie, caregiver, strumenti di protezione delle persone con fragilità (come l'amministratore di sostegno), discriminazioni legate alla salute mentale.

I lavori si potranno seguire anche in diretta streaming sul [canale YouTube di Diritti senza Barriere](#).

[Programma completo >>](#)

Per informazioni:

[dirsenbar@yahoo.it](mailto:dirsenbar@yahoo.it)

---

## Doppia presentazione alla Biblioteca della Salute Mentale e delle Scienze umane di Bologna

Venerdì 24 e mercoledì 29 marzo la Biblioteca della Salute Mentale e delle Scienze umane di Bologna (via Sant'Isaia, 90) ospita due **incontri-presentazione**, entrambi **alle ore 17**.

La prima è del libro ***Avere tutto*** di Marco Missiroli, edito da Einaudi nel 2022.

Introduce e modera Pina Lalli – Professoressa ordinaria in Sociologia dei processi culturali e comunicativi dell'Università di Bologna.

Ne discutono con l'autore Chiara Persichella (psichiatra, referente del Servizio Gioco d'azzardo della Ausl Bologna) e Bruna Zani (Presidente Istituzione Gian Franco Minguzzi).

La seconda riguarda ***Ci chiamavano matti. Voci dal manicomio (1968-1977)***, libro di Anna Maria Bruzzone a cura di Marica Setaro e Silvia Calamai, edito da Il Saggiatore nel 2021.

Introduce e modera Valeria Babini (storica).

In dialogo con le curatrici ci saranno Cristina Lasagni (Direttrice di Psicoradio) e Bruna Zani.

Poiché biblioteca si trova all'interno di una struttura sanitaria, **per accedere è necessario indossare la mascherina FFP2.**

---

## **La salute mentale attraverso i film: al Teatro Centofiori la proiezione di "Her"**

Nell'ambito della rassegna itinerante "Al cinema per la mente, con il cuore – Il grande schermo e i segreti della mente" inaugurata lo scorso 15 novembre da Progetto Itaca Bologna, **giovedì 2 febbraio, alle ore 20**, si terrà al Teatro Centofiori (via Gorky 16, Bologna) la proiezione di *Her* di Spike Jonze, Oscar per la Migliore Sceneggiatura nel 2014, con

la sua riflessione sulla solitudine esistenziale e il rischio che essa venga acuita, anziché alleviata, dalla costante iperconnessione.

La rassegna, che gode del patrocinio del Comune di Bologna, intende affrontare il tema della **salute mentale attraverso i film** e i registi che lo hanno affrontato da diverse angolature e con differenti sensibilità, con la partecipazione di psichiatri ed esperti che ad ogni proiezione introdurranno il film e animeranno, dopo la visione, una discussione con i partecipanti.

L'introduzione alla visione è a cura del **dottor Alessandro Andreoli**, appassionato cultore e cinefilo, mentre al termine di ogni proiezione sarà il **dottor Renzo Muraccini, psichiatra**, ad affrontare assieme al pubblico gli argomenti trattati nel film, suggerendo spunti di riflessione e approfondimento.

Prossimo appuntamento lunedì 27 marzo all'Auditorium di Illumia (via de' Carracci 69/2) con *Locke* di Steven Knight, introdotto sempre dal dottor Alessandro Andreoli con la partecipazione della psichiatra Cecilia Neri.

L'ingresso alle proiezioni è **gratuito**.

---

## **Al Teatro del Baraccano un evento dedicato alle storie dei bambini in manicomio**

*"I Dimenticati. Storie perdute e ritrovate di bambini in Manicomio. 1810 – 1950"*: è questo il titolo dell'evento organizzato dalla Biblioteca della Salute Mentale e delle

Scienze Umane “Minguzzi-Gentili” **mercoledì 26 ottobre alle ore 21 al Teatro del Baraccano** (via del Baraccano, 2).

L'incontro è concepito come uno spettacolo con letture creative, videoproiezioni, musiche, suoni, voci registrate, rumori per ritrovare le storie dei minori ricoverati nel Manicomio Provinciale di Bologna; storie di vite che raccontano un disagio psichico ma soprattutto sociale.

Introduce Bruna Zani ([Istituzione G.F.Minguzzi](#)).

Lecture creative interpretate dal **Gruppo Legg'io**.

**Per informazioni** scrivere a [minguzzi@cittametropolitana.bo.it](mailto:minguzzi@cittametropolitana.bo.it)

L'ingresso è libero ma è richiesta la prenotazione (clicca [qui](#)).

---

## **“Parliamone insieme”, il nuovo sito della Consulta regionale per la salute mentale**

È online [www.parliamoneinsieme.org](http://www.parliamoneinsieme.org), il nuovo portale della Consulta regionale per la salute mentale dell'Emilia-Romagna.

Ad aver lavorato alla nascita e alla gestione del sito, tre orientatori esperti in supporto tra pari (Esp) appositamente formati, che hanno fatto del loro vissuto e del percorso di recupero dal disagio psichico una competenza professionale.

**Sul sito sono disponibili news, documenti utili, appuntamenti e informazioni sulle varie aree tematiche e i servizi delle**

Aziende Usl e sulle associazioni, oltre ai gruppi di auto mutuo aiuto e ai *CUFO* (Comitati Utenti Familiari Operatori).

Approvato e finanziato dalla Regione Emilia-Romagna, il progetto di comunicazione online è stato fortemente voluto dalla Consulta regionale per la salute mentale dell'Emilia-Romagna e dalle **associazioni di utenti o familiari attive in questo campo** (psichiatria per adulti, neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza, disabilità intellettiva e relazionale, dipendenze patologiche, disturbi del comportamento alimentare, nuovi disagi emergenti, psicopatologie post-emergenza sanitaria), oltre a essere frutto di una convenzione e della collaborazione tra il Dipartimento di Salute Mentale-Dipendenze Patologiche dell'Ausl di Bologna e l'associazione '[Cercare Oltre](#)'.

---

## **Salute mentale bene comune. Il 10 ottobre a Imola una giornata di riflessione sul tema**

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, **lunedì 10 ottobre** la Città Metropolitana di Bologna, con il tramite dell'[Istituzione Gian Franco Minguzzi](#), promuove un **giorno di riflessione sul tema della salute mentale nelle comunità del territorio.**

L'evento si svolge al **Teatro dell'Osservanza di Imola (via Venturini, 18)** dalle ore 9 alle ore 17.

Attesa la presenza e la lezione magistrale di Benedetto Saraceno, medico psichiatra e già Direttore dal 2000 al 2010

della Divisione Salute Mentale e Dipendenze Patologiche della Organizzazione Mondiale della Sanità, nonché attuale Segretario generale del Lisbon Institute of Global Mental Health.

La partecipazione è libera. È gradita l'iscrizione online al link [www.ausl.imola.bo.it/iscrizione\\_SaluteMentale](http://www.ausl.imola.bo.it/iscrizione_SaluteMentale)

Per informazioni inviare una mail a [m.gagliostro@ausl.imola.bo.it](mailto:m.gagliostro@ausl.imola.bo.it) .

Scarica [qui](#) il programma completo.

---

## **“Gli anni dimenticati in cui si è fatta la 180”: un seminario online con Fondazione Basaglia e Minguzzi**

Venerdì 25 febbraio dalle 16.30 alle 18.30 si terrà un seminario online intitolato ***Gli anni dimenticati in cui si è fatta la 180 (1978-2000)***, organizzato in collaborazione con l'Istituzione Gian Franco Minguzzi, nell'ambito del ciclo di seminari online curati dalla Fondazione Franco e Franca Basaglia *Con quali domande sul presente interroghiamo il passato?*

A partire dal libro di Tommaso Losavio [Fare la 180. Trent'anni di riforma psichiatrica a Roma](#) interverranno: **Luca Negrognolo** (sociologo, Istituzione Minguzzi), **Stella**

**Cammarota** (avvocata, Associazione Solaris onlus), **Salvatore Marzolo** (specializzando in psichiatria, Collettivo Ponti di vista), **Alessia De Stefano** (psichiatra, Csm Asl Roma2), **Antonio Esposito** (bioeticista, Fondazione Basaglia), **Tommaso Losavio** (psichiatra, autore di *Fare la 180*), **Fabrizio Starace** (psichiatra, direttore DSM Ausl Modena).

A introdurre e coordinare il dibattito ci sarà **Maria Grazia Giannichedda** (sociologa, presidente Fondazione Basaglia), le conclusioni dei lavori saranno a cura di **Bruna Zani** (psicologa, presidente Istituzione Minguzzi).

[Link per partecipare >>](#)

[Qui](#) la locandina e il programma del seminario.

---

## **Convegno sulla salute mentale delle donne vittime di violenza**

Da giovedì 14 a sabato 16 ottobre si terrà a Carpi presso l'Auditorium Loria un seminario intitolato ***Viaggio nella salute mentale delle donne vittime di violenza. Esperienze di cura e storie migratorie a confronto***. Si tratta di un percorso formativo rivolto a psicologi, psichiatri e professioni sanitarie, promosso da Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII, Differenza Donna (ente gestore del numero nazionale antiviolenza e stalking 1522) e Fundación de solidaridad Amaranta (Spagna) nell'ambito del Progetto europeo "MIRIAM. Free Migrant Women from GBV, through identification and access to specialized support service".

I relatori e le relatrici affronteranno diversi temi e ogni

giornata sarà dedicata a uno specifico asse del problema della violenza. La prima giornata si concentrerà su **Salute mentale, violenza e migrazioni**; la seconda giornata sarà incentrata sul percorso **Dal trauma alla riabilitazione**; infine, il tema della terza giornata sarà **Tra corpo e psiche: ferite visibili e invisibili nello sfruttamento sessuale**.

Giovedì **14** e venerdì **15 ottobre** sarà possibile seguire il seminario in **diretta** sui canali [www.facebook.com/questoeilmiocorpo](http://www.facebook.com/questoeilmiocorpo) e su [www.apg23.org/it/lifeapg23tv/](http://www.apg23.org/it/lifeapg23tv/). Inoltre, sabato **16 ottobre** verrà presentato, in visione speciale solo per gli iscritti, il cortometraggio **Ballerina** realizzato dal regista **Kristian Gianfreda** realizzato grazie al contributo del **Dipartimento per le Pari Opportunità** e della **Cis**.

Iscrizione obbligatoria a questo [link](#) >>  
[Per informazioni >>](#)



**MIRIAM**  
Free Migrant Women from GBV

14 / 15 / 16  
OTTOBRE 2021

## VIAGGIO NELLA SALUTE MENTALE DELLE DONNE VITTIME DI VIOLENZA.

ESPERIENZE DI CURA E STORIE MIGRATORIE A CONFRONTO

**AUDITORIUM A. LORIA - VIA RODOLFO PIO - CARPI (MO)**

Percorso formativo rivolto a psicologi, psichiatri e professioni sanitarie, promosso da Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII, Differenza Donna (ente gestore del numero nazionale antiviolenza e stalking 1522) e Fundación de solidaridad Amaranta (Spagna) nell'ambito del Progetto europeo MIRIAM.

Free Migrant Women from GBV, through identification and access to specialized support service.

**GIOVEDÌ 14 – 15:00 / 18:30**

Salute mentale, violenza e migrazioni

**VENERDÌ 15 – 9:00 / 18:30**

Dal trauma alla riabilitazione

**SABATO 16 – 9:00 / 12:30**

Tra corpo e psiche: ferite visibili e invisibili nello sfruttamento sessuale  
Seminario promosso in occasione della XV Giornata europea contro la tratta di esseri umani

## PROGRAMMA E ISCRIZIONI

L'evento sarà trasmesso anche in diretta streaming sul canale Facebook della Comunità Papa Giovanni XXIII.

**PER INFORMAZIONI:**

[progettomiriam@apg23.org](mailto:progettomiriam@apg23.org)



This project is funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Union (2014-2020)

---

# Webinar “La salute di chi consuma droghe e la salute mentale”

Il **Forum Droghe** organizza, insieme a CNCA e CTCA, una Summer school dedicata al tema de ***La salute di chi consuma droghe e la salute mentale***, attraverso la modalità webinar da giovedì 2 a **sabato 4 settembre**. Le lezioni si svolgeranno in due moduli, mattutino e pomeridiano, intervallati dalla pausa pranzo.

La proposta formativa è orientata a individuare gli elementi comuni tra le due aree – la salute di chi consuma droghe e la salute mentale – verso una alleanza e collaborazione tra approcci critici e verso un incontro sui confini dei due saperi in movimento, in netta alternativa all’attuale interazione/ conflitto centrato sui paradigmi istituzionali dominanti nei due campi.

Durante gli incontri verranno affrontati diversi temi: critica ai processi di patologizzazione e neo- istituzionalizzazione, alla creazione dello stigma, analisi degli esiti degli approcci neo-biodeterministici, scambio e confronto tra le pratiche critiche e innovative nei due ambiti, confronto su percezioni e culture degli operatori, questioni di sistema e organizzazione dei servizi.

Il programma e le modalità di partecipazione sono disponibili a questo [link](#) >>

---

# Psicoradio, la radio che diffonde la cultura sulla salute mentale, compie 15 anni

La pandemia mondiale ha evidenziato quanto la tematica della salute mentale riguardi tutti da vicino. Il lungo isolamento, la paura del contagio, di essere stigmatizzati, il senso di colpa per essere causa di un eventuale contagio ed essere emarginati... Nel 2020 sono aumentate le richieste di supporto psicologico e di ascolto. Recenti studi di Humanitas Medical Care hanno riscontrato l'impatto negativo di Covid-19 sulla salute mentale, con il 16-18% dei partecipanti che mostrano sintomi di ansia e depressione.

In questo contesto compie 15 anni Psicoradio con una redazione formata da persone in cura al Dipartimento di Salute mentale di Bologna e da un gruppo di giornalisti. È nata nel 2006 dalla collaborazione tra Arte e Salute APS e il dipartimento di Salute mentale di Bologna, da un'idea di Cristina Lasagni, direttrice di Psicoradio. Da sempre si occupa di diffondere e sensibilizzare il pubblico sulle tematiche della salute mentale.

“Abbiamo deciso di non diventare la classica radio tematica ma di trasmettere, invece, i nostri format radiofonici su delle radio generaliste proprio per raggiungere più persone possibili e diffondere informazioni, riflessioni sulla salute mentale”, afferma Angela Cristelli, caporedattrice di Psicoradio. La redazione, in quindici anni di vita, più di 750 puntate e 1000 ore di trasmissione, viene attualmente diffusa in molte radio italiane: Radio Città Fujiko (Bologna), Radio Popolare (Milano), Radio Sherwood (Padova), Radio Tandem (Bolzano), Novaradio (Firenze), Radio Messina Quartiere.

Inoltre, è ovviamente possibile ascoltare Psicoradio anche in streaming sul sito [www.psicoradio.it](http://www.psicoradio.it).

Psicoradio si occupa di formazione e produzione di trasmissioni. Alle persone in cura viene insegnato a realizzare un programma radiofonico, partendo dall'ideazione e progettazione delle interviste, per arrivare alla conduzione vera e propria, ma anche a fare interventi nelle scuole e in altri eventi pubblici, oppure a scrivere la newsletter, dal titolo *Psiconews*, con le novità della settimana.

“La nostra redazione è formata da voci ed esperienze – spiega Angela Cristelli – tutti i redattori apportano un contributo personale grazie anche alle proprie esperienze, dirette o indirette, in merito alle tematiche che vengono affrontate di volta in volta. Ogni redattore che approda a Psicoradio deve avere la possibilità di esprimersi”.

Gian Maria Ponzetti è arrivato in redazione poco prima dell'inizio della pandemia spinto dal desiderio di imparare a fare radio ma anche perché sente sue alcune tematiche.

“Sono sempre stato sensibile alla salute mentale in generale, non solo alla mia ma anche a quella degli altri – spiega il redattore -. Dare voce alle varie tipologie dei disturbi della mente è qualcosa, a mio avviso, di molto importante al fine di sensibilizzare le persone su queste tematiche raccontate da parte di chi soffre e di chi ha avuto problematiche, più o meno gravi, legate alla salute mentale. Ciò che mi preme di più è quindi riuscire a compiere quest'opera di sensibilizzazione ed è anche il motivo per il quale sono entrato a far parte della redazione. In uno dei nostri format più recenti *Io so cosa mi manca* ho voluto esprimere proprio quest'idea, ovvero che in qualsiasi luogo di lavoro venga considerato anche l'aspetto psicologico delle persone. Ci sono persone più fragili di altre ma questo spesso non viene considerato. Riuscire a fare capire che non tutti siamo uguali a livello psichico sensibilizzando e educando le persone può risultare di grande aiuto per coloro che hanno maggiori

fragilità. Nella società odierna sempre più persone soffrono di disagi mentali ma l'ignoranza purtroppo è ancora tanta”.

Anche Giovanni Cloutier è arrivato a Psicoradio, come Gian Maria Ponzetti, poco più di un anno fa e anche per lui la tematica dell'ambiente inclusivo nei luoghi di lavoro è tra le più importanti.

“Psicoradio per me è stata, e tutt'ora lo è, una splendida occasione per relazionarsi con altre persone tramite il lavoro. Un lavoro che, in questo caso, comprende anche le mie esperienze sulla salute mentale. Secondo me la ricchezza è racchiusa nell'incontro con l'altro, nella condivisione delle idee. Grazie al mio lavoro in redazione mi sono sentito utile ho potuto aprirmi con gli altri e così dare un mio contributo”.

Per Claudio Nappi, attivo in Psicoradio da quattro anni, è pressante il tema dell'educazione delle persone alla salute mentale poiché nonostante i manicomi siano chiusi da 40 anni la “cultura manicomiale” è purtroppo ancora molto presente nell'opinione pubblica.

“Spesso per quanto riguarda la salute mentale non c'è un'educazione – afferma Claudio Nappi – io stesso prima di venire in contatto con Psicoradio ignoravo alcuni aspetti riguardanti i disagi mentali proprio perché è del tutto assente l'educazione su questo tema. C'è molta ignoranza in quest'ambito e a mio avviso dipende dal fatto che non ci sia alcuna iniziativa valida a livello governativo che possa contrastare questo problema. Adesso con l'avvento della pandemia molte persone si stanno rendendo conto del fatto che la salute mentale riguarda sempre più persone e questo può essere un fattore di evoluzione di pensiero”.

“Quello che ha reso manifesto la pandemia è quello che noi in Psicoradio già pensavamo da tempo – fa sapere Angela Cristelli – ovvero che normalmente nella nostra società si tende a

distinguere i 'sani' dai 'malati' e la tendenza di chi ritiene di appartenere alla prima categoria è quella di evitare di venire in contatto con chi invece ne soffre o ne ha sofferto. In questo modo ovviamente non si potrà mai avere uno scambio e quindi si continuerà a vivere in condizione di disinformazione. La pandemia ha evidenziato quanto la salute mentale riguardi tutti e soprattutto che i disagi mentali sono più comuni di quanto si poteva credere".

---

## **Conseguenze psicologiche e sociologiche della pandemia**

Quali conseguenze psicologiche a livello personale avrà questo tempo di pandemia? E quali mutamenti sociologici sta provocando? A questi interrogativi risponderanno la psichiatra Giovanna Cuzzani del Consultorio Familiare Bolognese e il sociologo Sandro Stanzani dell'Università di Verona nell'incontro online che si terrà **giovedì 18 marzo alle ore 21**.

Al webinar, che fa parte del ciclo "Verso nuovi orizzonti" promosso dal Movimento Cristiano Lavoratori di Bologna, si potrà partecipare tramite il link <https://zoom.us/j/92127094658>.

---

# **“Sogni&Bisogni” : nasce il sito delle Associazioni per la Salute Mentale e del Dipartimento di Salute Mentale della AUSL di Bologna**

**Nasce Sogni&Bisogni, il sito delle Associazioni per la Salute Mentale e del Dipartimento di Salute Mentale della AUSL di Bologna.**

Da tempo, le famiglie e i pazienti avvertivano una grande difficoltà nel reperire le informazioni indispensabili non solo per accedere alle cure con cognizione di causa, ma anche per destreggiarsi nei meandri delle numerose attività e opportunità proposte dalle Associazioni, dai Servizi Sociali, dalle Cooperative Sociali, e per essere informati sugli eventi in agenda, sui temi oggetto di dibattito e così via. Il Dipartimento di Salute Mentale sentiva l'esigenza di rendere più comprensibile la sua Carta dei Servizi, di dare una maggiore visibilità alle sue attività, nonché di consentire a tutti i suoi operatori una conoscenza puntuale di quanto proposto e attuato sul territorio.

Il sito di Sogni&Bisogni vuole quindi costituire uno “sportello unico” di accesso a tutte le informazioni pubbliche e del privato sociale relative al territorio di Bologna, e un'apertura su quanto si muove all'esterno, proporre tali informazioni nel linguaggio semplice ed immediato degli utilizzatori, “traducendo” il linguaggio istituzionale o scientifico senza peraltro rinunciare alla correttezza o alla precisione delle informazioni. Attraverso la collaborazione stretta tra DSM e Associazioni, si vuole contribuire col confronto a conoscersi meglio, a creare un linguaggio comune e a migliorare l'efficacia di ciascuno, per potere guardare

insieme nella stessa direzione: contribuire a migliorare le risposte sanitarie e sociali offerte agli utenti dei Servizi e alle loro famiglie.

Per conoscere il sito visitare il seguente [link >>](#).

Per iscriversi alla newsletter recarsi alla [pagina dedicata >>](#).

---

## **Presentazione del libro “Basaglia’s international legacy. From asylum to community”**

Il 16 novembre, dalle 16.30 alle 19, si svolgerà in modalità online la presentazione del libro “Basaglia’s international legacy. From asylum to community” a cura di Tom Burns e John Foot. L’evento è organizzato dalla Biblioteca della salute mentale e delle scienze umane *Minguzzi-Gentili*, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Ausl Bologna.

Il volume fornisce una rassegna del pensiero e dell’influenza internazionale di Franco Basaglia, lo psichiatra italiano più influente del XX secolo, mettendo insieme le conoscenze di psichiatri, amministratori, politici, storici e scienziati sociali, incluso un gruppo di collaboratori di Basaglia.

Gli autori italiani di alcuni capitoli del volume Angelo Fioritti, Chantal Marazia, Roberto Mezzina, ed Ernesto Venturini ne discutono con:

John Foot, storico e co-curatore del libro, Michele Zanetti,

già presidente della provincia di Trieste (1970-77), Benedetto Saraceno, già Direttore della Divisione Salute Mentale della OMS a Ginevra (1999-2010).

Introduce e modera Bruna Zani, Presidente Istituzione Gian Franco Minguzzi.

Per collegarsi aprire il seguente [link >>](#).

---

## **Le Finestre di Psikoradio / I pregiudizi da sfatare sull'autismo**

Prosegue la rubrica “Le Finestre di Psikoradio”, per ascoltare, anche su BandieraGialla, i podcast realizzati da Psikoradio, la redazione radiofonica che lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale.

Per questa settimana abbiamo scelto il podcast che racconta i “veri” e i “falsi” sull'autismo, per sfatare alcuni luoghi comuni su emozioni, sentimenti, vaccini, educazione che riguardano il mondo delle persone con autismo.

La redazione di Psikoradio ha intervistato **Rita Di Sarro**, psichiatra e neurologa che conduce un programma integrato su disabilità e salute mentale per il Dipartimento di Salute Mentale di Bologna.

[Ascolta la puntata “Un altro modo di stare al mondo” >>](#)

Per saperne di più su Psikoradio e per ascoltare tutte le puntate:

[www.psicoradio.it](http://www.psicoradio.it)

[www.facebook.com/lapsicoradio](https://www.facebook.com/lapsicoradio)

---

# Le Finestre di Psikoradio / Ti capisco, lo vivo anch'io: i gruppi di auto mutuo aiuto

Prosegue la rubrica "Le Finestre di Psikoradio", per ascoltare, anche su BandieraGialla, i podcast realizzati da Psikoradio, la redazione radiofonica che lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale.

Per questa settimana abbiamo scelto il podcast che racconta dei gruppi di auto mutuo aiuto, piccole comunità di persone che si incontrano per confrontarsi e condividere un disagio comune. Chi vi partecipa riesce a confidarsi e aprirsi più facilmente perché ha di fronte persone che vivono da anni la stessa condizione e sa che *"le parole dette dentro al gruppo restano dentro al gruppo"*.

La redazione di Psikoradio ha intervistato **Daniela De Maria**, responsabile gruppi Ama per l'Ausl di Bologna e Lucia Luminasi, del Ventaglio di Orav, che da anni coordina un gruppo di persone con disagio psichico.

[Ascolta la puntata "Ti capisco, lo vivo anch'io!" >>](#)

Per saperne di più su Psikoradio e per ascoltare tutte le puntate:

[www.psicoradio.it](http://www.psicoradio.it)

[www.facebook.com/lapsicoradio](https://www.facebook.com/lapsicoradio)