

Altro Natale 2023: le idee per i regali solidali

Anche quest'anno le feste natalizie si avvicinano e cominciano a essere tante le proposte in città per fare dei regali solidali, partecipare a cene di beneficenza, o per dedicare un po' del proprio tempo in attività di volontariato.

Nella rubrica troverete molte segnalazioni, aggiornate giorno per giorno, e tutto l'occorrente per trascorrere un "Altro Natale", all'insegna dell'impegno comune per chi è in difficoltà.

Chiunque voglia contribuire ad arricchire la rubrica può inviare una segnalazione a redazione@bandieragiulla.it specificando nell'oggetto della mail "Altro Natale 2023".

- [Alta cucina per sostenere le famiglie in difficoltà: la Cena di Natale dell'Antoniano](#)
- [Un Natale da leccarsi i baffi: le proposte solidali di CEFA Onlus](#)
- [Il mercatino solidale natalizio di Emergency](#)
- [Idee regalo nello shop solidale online di Avvocato di Strada](#)
- [Il "panettone fatto per bene" di Emergency](#)
- [I regali e decorazioni della Bottega di Penelope](#)
- [I Gioielli di Natale a sostegno di bambini e ragazzi che vivono in situazioni di disagio e difficoltà](#)
- [Dall'1 al 3 dicembre torna il mercatino di Natale dell'Antoniano](#)
- [I mercatini natalizi di ANT per sostenere l'assistenza medica ai malati di tumore](#)
- [Il Regalo Sospeso di Piazza Grande](#)
- [L'iniziativa di Cartiera: moda etica, sostenibile e inclusiva](#)

- [La Cena di Natale di CEFA: un'Occasione di condivisione e riflessione](#)
-

Un'idea regalo solidale di CEFA Onlus per la Festa della Mamma

Anche per la Festa della Mamma, CEFA Onlus propone un regalo all'insegna della solidarietà.

L'idea di regalo solidale consiste in **cuori di cioccolato, confezionati in piccole borse di stoffa e fatte a mano da gruppi di mamme di bambini con disabilità**, che con questi piccoli lavori artigianali riescono a migliorare le proprie condizioni di vita.

Con l'acquisto di cuori di cioccolato si potrà **sostenere una mamma del Mozambico e i suoi bambini nella lotta alla malnutrizione**; la donna riceverà sementi per coltivare la terra, oltre a formazione, strumenti e visite periodiche di nutrizioniste che la affiancheranno nella preparazione di pasti equilibrati.

I cuori di cioccolato sono ordinabili cliccando al seguente link:

<https://regalisolidali.cefaonlus.it/>

La spedizione è gratuita con l'acquisto da 3 sacchetti in su.

Insieme ai cioccolatini, è possibile scegliere anche di creare un biglietto con un messaggio personalizzabile da spedire insieme all'ordine.

È inoltre possibile ritirare il proprio sacchetto a Bologna presso la sede CEFA, in via Lame 118, dal lunedì al venerdì durante l'orario di ufficio (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18).

Pasqua 2023/ “A te l’uovo, a loro la gallina!”. L’iniziativa di CEFA Onlus per i regali solidali di Pasqua

Torna l’iniziativa di [CEFA Onlus](#) per i regali di Pasqua.

Quest’anno, acquistando uova e colombe CEFA è possibile **regalare una gallina a una famiglia in Tanzania.**

Come è successo a Magdalena, un’agricoltrice di Iringa in Tanzania che la scorsa Pasqua ha ricevuto due galline di cui ha imparato a prendersi cura e che le hanno fornito uova per migliorare la propria vita, diversificando così la sua dieta e combattere la malnutrizione, oltre a riuscire a mantenere il figlio a scuola.

L’uovo di Pasqua di CEFA è fatto con **cioccolato solidale, al latte o fondente**, e contiene una **sorpresa in legno**. È confezionato in una **federa 45×45cm** realizzata in tessuto wax da un gruppo di mamme di bambini disabili in Tanzania.

La **colomba classica** da 750 gr glassata a lievitazione naturale **con mandorle e scorze d’arancia candite** è confezionata in una bellissima **shopper colorata** dalle trame

africane, cucite dalle mamme di bambini disabili con cui CEFA collabora da anni.

È già possibile scegliere e ordinare il proprio regalo al seguente link:

<https://regalisolidali.cefaonlus.it/>

Speciale Natale / Idee regalo nello shop solidale online di Avvocato di Strada

Un'altra ulteriore idea per regali solidali è lo **shop online natalizio di Avvocato di Strada**, che da anni si impegna a **difendere i diritti dei più fragili**.

Ogni acquisto solidale porta con sé il valore profondo del sostegno ai più deboli: con il ricavato, infatti, si andranno a **sostenere le spese legali per le pratiche degli utenti di Avvocato di Strada** e si garantirà **l'accesso a un luogo sicuro e protetto a persone senza dimora**, nel quale possano ricevere assistenza e supporto legale.

Sul sito www.avvocatodistrada.it/shop/ è possibile acquistare shopper, spille, agende, palline di Natale e molto altro che sosterrà l'organizzazione nel percorso di **difesa delle persone in condizioni di svantaggio** e dei loro diritti, oltre che per sostenere e promuovere le attività.

Speciale Natale / Il Bazar di Natale organizzato da Amici dei Popoli

Prosegue fino al 23 dicembre il **Bazar di Natale di Amici dei Popoli**.

Aperto da lunedì a venerdì, dalle ore 10 alle ore 14.30, il mercatino è un'occasione unica per un'ampia scelta di regali solidali: **oggetti colorati e fatti interamente a mano** dalle beneficiarie dei progetti e dalle volontarie di Amici dei Popoli.

Il ricavato andrà a sostenere le attività di [Amici dei Popoli](#) in Italia e in altri paesi del mondo.

Il mercatino si trova in via Lombardia 36 a Bologna, al terzo piano in fondo al corridoio a sinistra, nell'ultima stanza a destra.

Speciale Natale / Regali sostenibili in un doppio mercatino natalizio organizzato da Cartiera

Nel mese di Natale, il laboratorio di moda etica "[Cartiera](#)" dà la possibilità di comprare regali sostenibili in due mercatini natalizi: **sabato 10 dicembre in via Boldrini 14/G** a Bologna, dalle 14.30 alle 19, e un secondo **venerdì 16 dicembre nel**

laboratorio di via Lama di Reno 34, a Lama di Reno (Marzabotto).

Doppio appuntamento ma anche doppia sostenibilità: i prodotti di Cartiera sono sostenibili da un punto di vista ambientale ma anche sociale. Infatti, oltre a essere **fatti con materiali di riciclo**, come pelle riutilizzata, le artigiane e gli artigiani che li producono sono **persone in condizioni di svantaggio**, migranti e non.

Ogni prodotto, dalle shopper alle pochette, dagli zaini ai marsupi, alle cinture e altro, prodotto con cura, elemento di distinzione nonché *“un valore condiviso, e si intravede nelle operazioni di ogni giorno, nell’attenzione che le sue artigiane e i suoi artigiani ci mettono, dall’inizio alla fine”*, come afferma la direttrice Tatiana di Federico.

Per informazioni scrivere a info@coopcartiera.it.

Speciale Natale / La cioccolata di Porta Aperta, per regalare un pasto caldo a chi ne ha bisogno

L’associazione Porta Aperta di Modena lancia un’iniziativa natalizia che farà sicuramente felici gli amanti dei dolci, i quali forse si sentiranno meno in colpa, sapendo di tradire la dieta per una nobile causa.

Donando un contributo a Porta Aperta infatti, oltre a regalare un pasto caldo anche a Natale, alle persone che frequentano la

mensa dell'associazione, si può infatti scegliere tra tre tipologie di dolci al cioccolato:

– Tavolette di cioccolato al latte, cioccolato bianco, fondente, gianduia da 100 gr, con una donazione di 5 euro, cad.

– Nocciolato da 200 gr con nocciole del piemonte, fondente, al latte oppure gianduia, con una donazione di 10 euro cad.

– Stella di Natale cioccolato al latte e bianco, con una donazione di 15 euro cad.

Inoltre, per chi effettuerà una donazione, ci sarà la possibilità di vincere una cena per due al Ristorante Vinicio di Modena.

Per prenotare il prodotto desiderato è necessario inviare un'email, entro sabato 17 dicembre, a mariangela.leonetti@portaapertamodena.it, oppure chiamare il numero 3755491172 specificando in entrambi i casi: nome e cognome, mail, cell, nome del prodotto e quantitativo richiesto.

Per info: www.portaapertamodena.it

Speciale Natale / Food box solidali per Medici con l'Africa Cuamm

La guerra in Ucraina sta avendo conseguenze devastanti anche in Africa. Per far fronte a tutto ciò, i volontari del gruppo bolognese di [Medici con l'Africa Cuamm](#) invitano a prenotare i

food box solidali della cooperativa Anima per sostenere la campagna "Quello che non si vede".

Nel box troverete lasagne tradizionali o ai funghi, 1 vasetto di marmellata e 1 sacchetto di biscotti artigianali.

I box vanno prenotati entro il 13 dicembre, a un costo di 25 euro l'uno (possibilità anche di consegne a domicilio).

Per acquisti e informazioni:

Silvano 3516771735

gruppobologna@cuam.org

Speciale Natale / Dall'1 al 4 dicembre torna il mercatino di Natale di Antoniano

Tra i vari mercatini di Natale in giro per la città non poteva mancare quello dell'Antoniano, un **temporary shop benefico nel quale si potranno acquistare accessori, decorazioni natalizie, ma anche abiti e alimentari.**

Il Mercatino si terrà nello Studio Televisivo di Antoniano (in via Guinizzelli 3) con i seguenti orari di apertura:

giovedì 1 dicembre dalle 15 alle 21;

venerdì 2 e sabato 3 dicembre dalle 10 alle 20;

domenica 4 dicembre dalle 10 alle 14.

Dalle ore 18 sarà possibile partecipare all'aperitivo.

L'inaugurazione di giovedì 1 dicembre vedrà anche, dalle ore 17, la presenza di alcuni bambini del Piccolo Coro dell'Antoniano accompagnati dalla direttrice Sabrina Simoni.

“Dare valore alle cose permette di dare valore anche alle persone” afferma fra Giampaolo Cavalli, direttore dell’Antoniano.

Infatti, tutti i proventi andranno a sostenere il supporto riabilitativo specifico per i bambini con fragilità fisiche e cognitive del Centro Terapeutico di Antoniano, garantendo l’accesso a sedute di psicologia, neuropsichiatria infantile, logopedia, fisioterapia, psicomotricità e musicoterapia.

Speciale Natale / I regali natalizi di ANT per sostenere l’assistenza medica ai malati di tumore

Sostenere la Fondazione ANT significa essere a fianco di chi garantisce assistenza medica ai malati di tumore: medici, infermieri, psicologi e specialisti che ogni giorno si prendono cura di loro.

Per questo, anche per Natale, **acquistando un dono solidale di ANT** si dona a migliaia di persone malate di tumore la **possibilità di trascorrere le feste a casa, protetti e accuditi dai professionisti della Fondazione.**

Tra le idee regalo è possibile trovare le classiche le Stelle di Natale, i pandori, le strenne e i Panieri delle Eccellenze (splendide confezioni con prodotti eno-gastronomici regionali) e molto altro. Anche quest’anno ritorna il panettone tradizionale firmato dallo chef Bruno Barbieri e preparato secondo la sua personale ricetta, rinnovando il suo supporto alla fondazione per il decimo anno.

Il panettone potrà essere ordinato al sito <https://www.brunobarbieri.blog/il-mio-panettone-per-ant/> oppure via e-mail al contatto panettone.stellato@ant.it.

A proposito di panettoni, seguendo la tradizione napoletana del “caffè sospeso”, sarà anche possibile donare il “**Panettone Sospeso**”, che verrà consegnato ad attività scelte da ANT oppure a realtà dietro indicazione del donatore stesso.

I doni ANT si trovano online nell’[apposita sezione ‘Natale Solidale’](#), verranno consegnati gratuitamente a casa, oltre a essere **disponibili nelle piazze** e nei **Charity Point ANT** oppure tramite ordine telefonico chiamando il numero 0517190123.

Per chi ha parenti o amici lontani e in altre regioni dove è presente ANT, è possibile contattare una delle [sedi di zona](#), che si occuperà di recapitare gratuitamente il dono.

Da quest’anno, poi, arriva un’importante novità: i Regali Solidali Ant sono disponibili anche su Amazon, alla [pagina dedicata](#).

Speciale Natale / Anche a Bologna ritorna il mercatino solidale natalizio di Emergency

Anche quest’anno, da venerdì 25 novembre a fino a sabato 24 dicembre, al Centro Commerciale “Centro Lame” è possibile sostenere il **negozio solidale natalizio di Emergency** garantendo il diritto a visite, cure e medicinali per i

pazienti dei centri Emergency, spesso vittime di guerra e povertà.

Acquistando infatti tappeti, borse e altri oggetti di artigianato provenienti dall'Afghanistan e da altri paesi, si andrà a sostenere l'attività medica che Emergency porta avanti ormai da anni in Italia e nelle zone più bisognose del mondo.

Nei negozi di Natale di Emergency come quello al Centro Lame si potranno acquistare le iconiche magliette, felpe e dolci artigianali per le festività, come quelli di *Cotti in Fragranza* alla mandorla e al pistacchio realizzati dai ragazzi del carcere minorile di Malaspina a Palermo.

Oltre a questi, anche articoli di cartoleria ecosostenibili, come taccuini realizzati con scarti alimentari riutilizzati, e monili decorati con inchiostri a base d'acqua e privi di solventi chimici, collane in bronzo e ceramica con simboli che evocano la pace.

Un assortimento che incontra anche i gusti di chi ama i prodotti cosmetici eco-friendly, che include ad esempio cofanetti di detergenti solidi e biodegradabili di *Officina Naturae*, rigorosamente zero-waste e plastic-free.

La novità di quest'anno sono gli accessori in pelle di Cartiera, laboratorio di moda etica che propone borse e marsupi di pelle e tessuti di alta qualità recuperati, creando opportunità di lavoro per giovani immigrati ed ex richiedenti asilo.

Nel negozio di Natale al Centro Lame sarà possibile trovare anche il **"Panettone fatto per Bene"**, in vendita anche [in varie piazze d'Italia](#) da giovedì 8 a domenica 11 dicembre. Realizzato con tre impasti e lievito madre, è arricchito con uvetta, profumati scorzoni canditi di arance siciliane e pregiati cubetti di cedro Diamante.

Il negozio è aperto **tutti i giorni della settimana dalle ore 9 alle ore 21.**

I regali e le idee solidali si possono acquistare anche online su shop.emergency.it e regalisolidali.emergency.it.

Speciale Natale / I regali solidali e la lotteria di Natale di CEFA per aiutare il Corno d'Africa e le mense di Bologna

Panettoni e pandori per sostenere i progetti CEFA e aiutare concretamente le famiglie del Corno d'Africa a superare la crisi climatica e alimentare e allo stesso tempo sostenere le mense solidali di Bologna a cui CEFA donerà cibo (tra cui Cucine Popolari, Caritas, Padre Marella, Empori solidali).

Ognuno di questi panettoni e pandori, inoltre, è confezionato all'interno di **colorate borse africane** prodotte in Tanzania dalle mamme di bambini con disabilità.

Sono solo alcune delle proposte solidali di CEFA Onlus, che ogni anno riapre la sua bottega online.

Novità di quest'anno la lotteria per i 50 anni del CEFA, ogni biglietto venduto aiuterà a contrastare la siccità nel Corno d'Africa. Tra i premi, un monopattino elettrico, una city bike, purificatori d'aria, uno smart-watch e tante altre sorprese. L'estrazione avverrà il **18 dicembre** in occasione della tradizionale **Cena di Natale** del CEFA.

Per partecipare alla lotteria:

www.cefaonlus.it/la-lotteria-degli-amici-del-cefa

Per acquistare i regali solidali:
<https://regalisolidali.cefaonlus.it>

Speciale Natale / I regali fatti a mano della Bottega di Penelope

Torna anche quest'anno la Bottega di Penelope, il tradizionale mercatino di Natale con oggetti artistici e di artigianato ideati, pensati e realizzati a mano dai ragazzi del laboratorio Talita Kum e dai volontari che mettono a disposizione tutte le loro abilità a sostegno della cooperativa Cim.

Dal mobile alla ceramica, dalle borse alle cornici in legno, oggetti nuovi o che nascono dal riutilizzo di materiale di recupero, sono tante le proposte da scoprire al negozio dentro la Taverna del Castoro in via Don Giulio Salmi 9, all'interno del parco di Villa Pallavicini a Borgo Panigale.

La Bottega di Penelope resterà aperta fino al 23 dicembre nei giorni:

- lunedì ore 17-22
- martedì ore 10-17
- dal mercoledì al sabato ore 10-22
- domenica ore 10-17.

Per saperne di più: www.facebook.com/cim.coop.bologna