“Pillole di movimento”: il progetto di UISP contro la sedentarietà

Torna anche quest’anno l’iniziativa ***Pillole di movimento***, il progetto di UISP che punta a promuovere la cultura del movimento e a contrastare la sedentarietà. Il progetto nato a Bologna nel 2010 avrà quest’anno diffusione nazionale con oltre **235 Comuni italiani e 370 tra associazioni e società sportive** dilettantistiche che aderiscono all’iniziativa.

Il progetto è finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per lo Sport nell’ambito del Bando EPS 2020 e attraverso le farmacie dei circuiti Gruppo Lloyds e Federfarma provinciali, partner del progetto, verranno distribuite **480.000 confezioni** di “Pillole di movimento”.

Le confezioni di “Pillole di movimento” che verranno distribuite in tutta Italia contengono coupon gratuiti che permetteranno di scegliere tra **oltre 1200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia.** Il “bugiardino” contenuto nella scatola, molto simile a quella di un farmaco da banco, consente di poter usufruire di un mese gratuito di attività fisica e verrà consegnato dal farmacista come un qualsiasi medicinale.

Per consultare l’elenco delle farmacie aderenti a Bologna e provincia >>

Pillole di Movimento, il progetto Uisp contro la sedentarietà, compie 10 anni

Contrastare la sedentarietà promuovendo la salute attraverso l'attività fisica: è l'obiettivo delle **Pillole di Movimento**, il progetto promosso da Uisp in collaborazione con una rete di partner locali che torna per il decimo anno consecutivo nelle Farmacie Comunali del gruppo Lloyds e Federfarma di Bologna e provincia.

Corsi di nuoto, acquagym, acquafitness, nuoto libero, sala cardiofitness, corsi in palestra… sono solo alcune delle attività che sarà possibile seguire grazie al progetto.

Nelle Farmacie Comunali verranno distribuite **22.000 scatole di Pillole di Movimento** che daranno la possibilità di **svolgere gratuitamente un mese di attività presso una delle società che partecipano all'iniziativa**. Il contenuto della scatola consiste in un bugiardino che illustra i benefici del movimento come stile di vita, l'elenco delle società aderenti e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione e il coupon, **valido fino al 31 marzo 2020**, da consegnare nella palestra, piscina o società sportiva dove la persona sceglierà di frequentare gratuitamente un corso per un mese.

L'elenco delle Farmacie aderenti >>