

La Cooperativa Kairòs offre due incontri formativi per genitori resilienti: il percorso ERH etica delle relazioni umane

La Cooperativa Kairòs, un'organizzazione dedicata al benessere delle famiglie, ha annunciato due incontri in presenza pensati per tutti coloro interessati a migliorare le proprie competenze genitoriali attraverso l'approccio ERH etica delle relazioni umane.

Questi eventi gratuiti, organizzati da esperti nel campo, promettono di offrire una preziosa occasione di apprendimento e crescita per i genitori, sia quelli affidatari o adottivi che quelli biologici.

Il primo appuntamento, in programma per **domenica 22 ottobre** dalle 14:30 alle 17:30 a Granarolo dell'Emilia, è intitolato "Come attivare la resilienza" ed è tenuto da Silvia Reggi e Guy Michel Franca. Questo incontro affronterà l'importante tema della resilienza individuale, un aspetto cruciale nella sfida di diventare genitori resilienti.

Il secondo appuntamento si terrà domenica **19 novembre**, sempre dalle 14:30 alle 17:30, nella stessa location a Granarolo dell'Emilia. Questo evento, condotto dagli stessi esperti, si intitola "Comprendere il funzionamento del cervello emotivo" e promette di esplorare il complesso mondo delle emozioni e come gestirle efficacemente in una prospettiva genitoriale.

Il progetto formativo ERH etica delle relazioni umane si propone di offrire un luogo di dialogo e confronto per i genitori, con l'obiettivo di riconoscere, accogliere e

contenere i conflitti nelle relazioni familiari. Si vuole trasformare la famiglia in un ambiente di crescita e umanità, dove l'empatia, il riconoscimento delle emozioni e l'ascolto attivo siano centrali.

Gli incontri si concentrano su quattro obiettivi principali:

1. Riconoscere e gestire le provocazioni tipiche delle fasi evolutive.
2. Comprendere il funzionamento del cervello emotivo e saper gestire le emozioni.
3. Attivare la resilienza individuale.
4. Migliorare le competenze di ascolto e comunicazione attraverso il dialogo.

Per ulteriori informazioni e per iscriversi agli incontri, è possibile visitare il seguente link: [Iscriviti qui](#). In alternativa, è possibile contattare la Cooperativa Kairòs al numero 3486091169.

Un ciclo di videoconferenze sui rapporti tra genitori e figli preadolescenti e adolescenti, durante e post Covid

Piazza Grande APS organizza un programma di Forma-azione in rete dedicato al **rapporto tra genitori e figli adolescenti (o preadolescenti)** durante il difficile momento della **pandemia**.

Sono previsti cinque incontri a cura della pedagoga **Dott.ssa Patrizia Belloi**, che si svolgeranno nel mese di dicembre in modalità online.

Ecco il **programma** degli incontri:

- sabato **11 dicembre dalle 10.45 alle 12.30**: *Ho perso la bussola: non riconosco più i miei figli preadolescenti! Che fare?*
- lunedì **13 dicembre dalle 20.30 alle 22**: *Autostima. Come aiutare i figli a crescere sulle proprie gambe*
- mercoledì **15 dicembre dalle 20.30 alle 22**: *Educare alle emozioni e alle relazioni tra pari. Conflitti e bullismo*
- lunedì **20 dicembre dalle 20.30 alle 22**: *L'azione educativa in tempi di Internet*
- giovedì **23 dicembre dalle 18 alle 19.30**: *Piccole donne crescono*

Per **iscriversi** basta inviare una mail a formazione@formazioneinrete.it, indicando il proprio nome, cognome, indirizzo mail a cui inviare l'invito per accedere alla piattaforma e recapito telefonico.

[Per informazioni >>](#)

Un percorso di Mindfulness per famiglie affidatarie,

adoptive e biologiche

L'Associazione di Promozione Sociale **Kairòs**, con il contributo della **Fondazione Del Monte di Bologna e Ravenna**, propone un percorso di **Mindfulness per famiglie affidatarie, adoptive e biologiche in sei incontri online**. Gli incontri saranno condotti dalla **D.ssa Marzia Rovaretti**, psicologa psicoterapeuta, specializzata nell'applicazione del protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction, protocollo per la riduzione dello stress basato sulla Mindfulness).

La **Mindfulness** è un metodo per entrare in contatto con se stessi e per ritrovare il proprio equilibrio emotivo. Il percorso di genitorialità può presentare situazioni di forte stress e difficoltà, che necessitano talvolta di essere affrontate aumentando la propria consapevolezza e le capacità di ritrovare la serenità. Per queste ragioni la Mindfulness può apportare un aiuto concreto a gestire dinamiche relazionali ed emotive complesse.

Il primo incontro si terrà lunedì **22 novembre dalle 18 alle 20** sulla piattaforma **Teams**.

Per informazioni contattare info@kairos.bo.it o il numero **3486091169 >>**



FONDAZIONE DEL MONTE
DI BOLOGNA E RAVENNA
1473



Cooperativa Sociale Kairòs

con il contributo di
FONDAZIONE DEL MONTE DI BOLOGNA E RAVENNA

presenta:

ESSERE GENITORI CONSAPEVOLI

Percorso di Mindfulness

per famiglie affidatarie, adottive e biologiche

Ore 18.00_20.00
ONLINE

Quando?

22 novembre 2021

9 dicembre 2021

20 dicembre 2021

17 gennaio 2022

31 gennaio 2022

21 febbraio 2022

*Condotta dalla Dott.ssa Marzia Rovaretti
Psicologa,
Psicoterapeuta, mamma adottiva
Insegnante di Mindfulness*

Per info: info@kairos.bo.it

www.kairos.bo.it

“I genitori nel ruolo educativo”: un ciclo di videoconferenze sulla genitorialità

“I genitori nel ruolo educativo”: al via il secondo ciclo di Forma-Azione in rete di Piazza Grande sul tema della genitorialità. Il progetto rientra nelle 14 attività dell’iniziativa “Genera-Azioni. Non si nasce una volta sola”

volta a contrastare e prevenire l'isolamento nel Quartiere Santo Stefano.

Gli appuntamenti si svolgeranno nell'arco del mese di ottobre e sono a cura di Patrizia Belloi, pedagoga. **Giovedì 8 ottobre, dalle 18.45 alle 20.10**, si parlerà di **educazione, regole e patti tra genitori e figli**. Per **giovedì 15 ottobre**, sempre negli stessi orari, è prevista una videoconferenza sull'argomento: **riconoscere e accettare le differenze**. Il terzo appuntamento che si svolgerà il **22 di ottobre, dalle 18.30 alle 20**, tratterà invece di emotività con una conferenza dal titolo: **"Quelle maledette emozioni come le gestisco?"**. L'ultima videoconferenza è prevista per **lunedì 26 ottobre, dalle ore 20 alle 22**, e si parlerà di **come aumentare l'autostima dei propri figli**.

Per partecipare è sufficiente iscriversi inviando una mail a formazione@forma-azioneinrete.it, indicando le proprie generalità, un indirizzo email a cui inviare l'invito per accedere alla piattaforma ed eventualmente un recapito telefonico. Non è previsto alcun costo per partecipare. È possibile scegliere se assistere a tutte le videoconferenze o solo ad alcune.