

Tra TessiStorie e Cura di sé: tutti i laboratori alla Casa Gialla

Tra cura, benessere e artigianato: torna per due mattinate lo stage di "[TessiStorie](#)" alla Casa Gialla – Biblioteca Luigi Spina, in via Tommaso Casini 3 (zona Pilastro) a Bologna.

Sabato 22 e 29 aprile, dalle 10 alle 12.30, con l'associazione [Tessuti Sonori](#) si potrà esplorare insieme l'arte antica della tessitura e le sue tecniche, tra teoria e pratica, valorizzando la logica della lentezza e lavorando in direzione del benessere e della calma interiore.

La partecipazione è **aperta a tutti e gratuita**, ma è **obbligatorio iscriversi** inviando una mail a bibliotecalspina@comune.bologna.it o telefonando allo **0512195341**.

Parte invece in questi giorni "[Aver cura di sé](#)", il **laboratorio** rivolto a **ragazze da 13 a 18 anni** che, insieme alle educatrici e alle animatrici con disabilità del Progetto Calamaio andranno alla scoperta della propria immagine tra mani, viso e trucco.

Per 3 pomeriggi, **tutti i giovedì dal 20 aprile all'11 maggio dalle 16 alle 18**, formazione e informazione sui principi di un'estetica basata sull'uso di prodotti semplici e naturali e di materiali di uso comune a basso costo, per una bellezza accessibile a tutti e a 360 gradi.

Lo stage è **gratuito** ma occorre **iscriversi** inviando una mail a giovanna@accaparlante.it.

Proseguono infine i [laboratori](#) per ragazze e ragazzi da **11 a 19 anni** di **musica urbana, danza e arte** con gli educatori e gli animatori con disabilità del Progetto Calamaio. Appuntamento **tutti i lunedì dalle 16.30 alle 19** negli spazi della Casa Gialla, la partecipazione è **libera**.

Tutti i laboratori fanno parte del progetto “Casa Gialla For All”, cofinanziato con il contributo dell’Unione Europea nell’ambito di [PON Metro – Comune di Bologna](#), in collaborazione con Bologna Biblioteche – Biblioteca Luigi Spina-Casa Gialla.

“Aver cura di sé. Laboratorio di pratiche di bellezza”: al Pilastro sei incontri gratuiti per ragazze dai 15 ai 18 anni

Prende il via giovedì 29 luglio “Aver cura di sé. Laboratorio di pratiche di bellezza”, un **laboratorio gratuito di 6 incontri** promosso dalla Cooperativa Accaparlante, per la cura di sé e del proprio benessere, per migliorare il rapporto con il proprio corpo attraverso principi estetici.

COOPERATIVA ACCAPARLANTE

AVER CURA DI SÉ

Laboratorio di pratiche di bellezza

6 incontri **gratuiti** sulla cura di sé e del proprio benessere, per migliorare il rapporto con il proprio corpo attraverso principi estetici.

Il laboratorio è rivolto a ragazze tra i 15 e i 18 anni e sarà condotto da un'insegnante in materie cosmetiche.
Non serve esperienza!

DOVE: Casa di Quartiere "Pilastro"
via Dino Campana, 4 - Bologna

QUANDO: 29/7, 30/07, 03/08, 05/08, 30/08, 01/09
dalle 14 alle 17.

PER ISCRIVERSI: 3407822002

Stai bene con il tuo corpo per tutti i giorni
entro il 23 luglio.

Accaparlante
Pilastro

Il laboratorio è rivolto a ragazze dai 15 ai 18 anni e si propone di intraprendere un percorso sulla valorizzazione dell'identità di ogni partecipante e sulle differenze come fonte di arricchimento di ognuna.

Gli incontri, pratici e interattivi, saranno condotti dalla consulente estetica e docente ECIPAR **Ilaria Incusci**, e saranno trasmessi consigli teorici e pratici con la finalità di rendere le partecipanti al corso il più possibile autonome nel prendersi cura di loro stesse, con l'uso di prodotti semplici e naturali, materie prime a basso costo e strumenti estetici utili alla cura di sé.

Gli incontri si terranno presso la sede della **Casa di Quartiere "Pilastro"** in via Dino Campana 4, **dalle 14.00 alle 17.00**, nei giorni:

giovedì 29 luglio, venerdì 30 luglio, martedì 3 agosto, giovedì 5 agosto, lunedì 30 agosto, mercoledì 1 settembre.

Il numero massimo di partecipanti è di 6/8, in modo che sia possibile seguire tutte con attenzione. Non è necessario avere competenze specifiche, ma motivazione e interesse.

La domanda di iscrizione va inviata **entro venerdì 23 luglio** telefonando al numero **3407822002** o scrivendo alla mail [**barbara.rod@accaparlante.it**](mailto:barbara.rod@accaparlante.it) (attendere conferma).