

Cultura e solidarietà: le iniziative online dei circoli Arci di Bologna

La resistenza è virale anche a Bologna: impossibilitati a fare attività, i circoli Arci si stanno organizzando per proporre **concerti e spettacoli in streaming, servizi di supporto alle persone, attività ludiche per bambini, dirette radio e tanto altro ancora.**

Le iniziative di supporto:

- **Don't Panic – Organizziamoci**

La campagna lanciata e coordinata dal Circolo Arci RitmoLento e promossa e sostenuta da numerose realtà cittadine, tra cui Arci Bologna, ha come obiettivo di attivarsi nei territori per stare vicini alle persone più fragili e sole: spesa a domicilio, assistenza psicologica e tanto altro.

Per tutte le informazioni:

[Don't Panic >>](#)

- **Pronto soccorso medico-psicologico**

L'Associazione Arci Approdi, Mediterranea Saving Humans e il Laboratorio Salute Popolare di Labas sono a disposizione con un **team di supporto psicologico e medico gratuito.**

Il servizio è attivo tutti i giorni dalle 10.30 alle 19.30.

Per supporto psicologico:

Diego (Approdi) – 3383245092, Francesca (Mediterranea) – 3928959198.

Per informazioni mediche:

Lab Salute Popolare – 3511226865.

- **Pillole di psico-educazione**

È il progetto realizzato dalla dottoressa Carlotta

Bartolomei in collaborazione con il Circolo Arci Officina 15 di Castiglione dei Pepoli per l'Unione dei comuni dell'Appennino bolognese. Si tratta di una **mini-serie di filmati pensati per aiutare**, nella loro quotidianità, i cittadini che in questo momento stanno vivendo un'esperienza nuova e potenzialmente ansiogena. È possibile visionare i filmati sul sito di [Officina 15](#).

Le iniziative culturali:

- **#SultuoschermoL'Orchestra Senzaspine e il Mercato Sonato** propongono una **programmazione di musica classica** su youtube con il meglio dei loro concerti. Giovedì 2 aprile, ore 21.00, è previsto l'appuntamento con la Sinfonia N. 4 in FA minore, Op. 6 di Tschaikovsky. Per lo [streaming >>](#)
- **Binario69 On (Air)**
Il Club musicale del quartiere Bolognina aderisce all'iniziativa di KeepOn che riunisce circoli e locali che fanno musica dal vivo. Durante la settimana basterà restare sintonizzati sulla [pagina](#) Facebook del circolo per scoprire gli appuntamenti con live in streaming e approfondimenti musicali.
- **Distanze Creative**
La Fattoria Urbana in collaborazione con LaB.ù propone attività ludiche e creative per bambini con tutti gli episodi disponibili sul [canale YouTube](#).
Maggiori informazioni: [Fattoria Urbana >>](#) e [LaB.ù >>](#)
- **Estro Web TV**
Il Circolo Arci *Estro* di Imola ha dato vita ad una Web Tv dove si alternano letture, spettacoli, corsi, laboratori e tanto altro.
Tutte le informazioni sulle trasmissioni al seguente [link >>](#)
- **Radio Leila**
Radio Leila propone una programmazione resistenze con

approfondimenti e informazione sull'attuale emergenza oltre ad un palinsesto rinnovato con focus sulla musica e la cultura.

Per lo streaming e i podcast delle trasmissioni [la pagina dedicata >>](#)

▪ **Ho perso il filo**

L'Associazione Arci Re Mida Bologna Terre d'Acqua trasmette storie, letture e racconti su [radioseeyou](#) ogni giorno alle 9.00, alle 12.00 e alle 16.00.

La prima lettura tratta da Marcovaldo di Italo Calvino: il [podcast >>](#)

▪ **L'Atelier in casa. Esercizi di bellezza a distanza**

Sempre l'Associazione Re Mida propone attività ricreative per bambini e adulti per tutta la settimana con esplorazioni tratte dalla Grammatica della Fantasia di Gianni Rodari. Ogni giorno alle 16.30.

Maggiori informazioni al [link >>](#)

Alma Mater non si ferma, crea nuove iniziative in via telematica per tutti i cittadini

L'università di Bologna fa sentire la propria presenza non solo alla comunità universitaria ma anche a tutti i cittadini con nuovi appuntamenti culturali e sportivi da condividere da casa.

#UniboSera, dal lunedì al venerdì, alle ore 21, offrirà l'opportunità di seguire e condividere riflessioni nate all'interno dell'Ateneo. Saranno brevi interventi, dialoghi, dibattiti per far arrivare la presenza dell'Alma Mater a un pubblico vasto, in un momento in cui le istituzioni avvertono, forte, la necessità di tener alta l'attenzione e di creare una rete di interessi per far fronte a un evento storico tanto inaspettato quanto preoccupante.

“Siamo qui, sempre attenti, pronti a diffondere le nostre conoscenze, a intervenire, a far sentire tutte le voci di una grande comunità di ricerca e di studio. Questo possiamo fare, questo faremo con l'impegno di sempre”. Così afferma il **Rettore Francesco Ubertini** che con queste parole dà il via alle iniziative culturali serali, intitolate **#UniboSera**, pubblicate nelle pagine [Facebook](#), [Instagram](#) (IGTV) e [YouTube](#) dell'Alma Mater.

E assieme al valore della cultura e della riflessione, l'Università di Bologna non dimentica l'importanza dell'**attività fisica**, da continuare a coltivare soprattutto in un periodo in cui il tempo viene trascorso all'interno delle mura domestiche. Per questo grazie alla collaborazione del CUSB – Centro Universitario Sportivo Bologna, sui canali social dell'Ateneo saranno pubblicati dei **brevi video di allenamento**: 15 minuti in compagnia di un istruttore CUSB per cominciare la giornata con un po' di esercizio.

I video saranno pubblicati ogni mattina alle 8,30, dal lunedì al venerdì, sulle pagine social dell'Ateneo: Instagram (IGTV), Facebook e YouTube. Pilates, Hatha Yoga, Total Body Workout, GAG, Interval Training, Risveglio Muscolare: le lezioni spazieranno tra diverse discipline per garantire un'offerta il più possibile completa e offrire a tutti la possibilità di seguire l'allenamento preferito. Sempre guidati dalla voce, dai movimenti e dai consigli dei Master Trainer del CUSB.

Inoltre, **il Sistema Museale di Ateneo – SMA**, aderendo alla rassegna della Regione Emilia-Romagna **#laculturanonsiferma**,

attiverà una serie di rubriche nella propria pagina Facebook con video sulla storia e riflessioni relative al tempo presente che si sta vivendo, sulle diverse professionalità che lavorano all'interno di SMA, sui personaggi e i tesori dal passato. Una rubrica sarà dedicata anche all'Orto botanico, per scoprire attraverso foto e video le fioriture di marzo, mentre attraverso alcuni video sarà possibile seguire semplici attività didattiche, facilmente replicabili a casa insieme ai più piccoli.