

Ripartono i corsi di Circo Sotto Sopra con possibilità di fare una prova gratuita

Acrobatica, equilibrismo, giocoleria, clownerie, mimo, teatro di figura e teatro fisico: anche quest'anno Circo Sotto Sopra accompagnerà i bambini di Bologna in un viaggio alla scoperta di questo antico mondo che è il Circo, dove la diversità diviene ricchezza, dove il linguaggio universale del corpo e le arti circensi possono creare ponti e relazioni tra mondi e culture diverse.

Per quest'anno **sono previsti quattro Corsi di Circo e Teatro in tre quartieri di Bologna** per scoprire insieme le arti circensi con divertimento, immaginazione, impegno e disciplina. I corsi si dividono in tre moduli da 10 lezioni l'uno, durano da ottobre a maggio e sono aperti ai bambini dai 3 ai 12 anni. I corsi si apriranno con una prova gratuita.

Per **lunedì 5 ottobre**, alle **17.15** è prevista la prova **"A testa in giù"**, corso di circo teatro per bambini dai 4 ai 7 anni, presso **Leggere Strutture Art Factory, via Ferrarese 169/A**.

Un percorso di circo che utilizza il linguaggio teatrale per coinvolgere i bambini non solo nell'avviamento alle arti circensi, ma per aiutarli a crescere e avvicinarsi ai loro sogni, desideri, emozioni... Come? A testa in giù, perché è importante guardare il mondo da diversi punti di vista!

Per **martedì 6 ottobre**, alle **17.15** è la volta di **"Fantasiopoli"**, corso di teatro circense per bambini dai 5 agli 8 anni, presso la **Casa delle Associazioni del Baraccano, via Santo Stefano 119/2**.

Questo corso dà la possibilità di sperimentare discipline come l'acrobatica, equilibrismo, giocoleria, clownerie, mimo e

teatro per trasformarsi in personaggi di straordinarie storie, vivere il circo senza paura, come una avventurosa ricerca di se stessi.

Giovedì 8 ottobre, alle 17 si potrà provare il corso di circomotricità per bambini dai 3 ai 5 anni, il “Minicircus” appunto, presso la Fattoria Urbana, via Pirandello 3. Il corso prevede un percorso ludico-motorio per i più piccoli, per sviluppare le loro risorse e vincere le paure attraverso giochi di gruppo e individuali e la narrazione di storie divertenti e coinvolgenti.

Al termine della prova per il “Minicircus”, alle 18.15, sempre presso la Fattoria Urbana, si svolgerà “SottoSopra” corso di arti circensi per bambini dai 6 ai 12 anni. Si tratta di un corso di avviamento al circo finalizzato a imparare a utilizzare attrezzi come la palla rigida, il rolla bolla, il pedalò, la slack line, il trapezio e il tessuto... ma soprattutto il proprio corpo.

Per tutte le informazioni e per prenotare una prova scrivere a circosottosopra@gmail.com o chiamare ai numeri: 3280178208, 3475985762.

“Io sono un clown... Reality Circus!”: spettacolo gratuito per bambini e famiglie a cura di Circo Sotto Sopra

Mercoledì 22 luglio alle 18 alla parrocchia S.Maria di Ponte Ronca, via Savonarola 2, si terrà uno spettacolo gratuito dedicato ai più piccoli a cura di *Circo Sotto Sopra*.

Per tutta la durata dell'evento sarà presente un banchetto informativo dell'associazione *Bimbo Tu*, che da oltre 10 anni sostiene gratuitamente, con passione, capacità e determinazione i bambini, gli adolescenti e chi si prende cura di loro nell'intero percorso necessario per affrontare tumori solidi, epilessia, autismo e le altre malattie del sistema nervoso centrale. Per maggiori informazioni visitare il [sito web dell'associazione >>](#).

Lo spettacolo fa parte del progetto "Dal filo alla rete", vincitore del bando 689/19 ER.

È possibile partecipare solo dietro prenotazione scrivendo a circosottosopra@gmail.com.