

# “Riempi il piatto vuoto”: un atto di beneficenza e d’arte

**Sabato 11 ottobre Piazza Maggiore a Bologna** si riempirà di piatti vuoti per l’evento benefico di pixel art più grande al mondo. Infatti, in occasione della Giornata Mondiale dell’Alimentazione, la colletta alimentare **“Riempi il piatto vuoto”**, organizzata da **Cefa** con il contributo del Comune di Bologna, raccoglierà cibo destinato alle mense solidali della nostra città con l’aiuto della **Caritas Diocesana**.

Si potrà sia acquistare **un piatto** tramite donazione, che **un carrello** sul loro sito compilando l’apposito modulo.

**I 3.000 piatti** comporranno un’**illustrazione visibile dall’alto**, creata in collaborazione con l’illustratrice **Beatrice Alemagna**. L’opera rappresenta un grande uccello in volo che trasporta una bambina che stringe un piatto vuoto.

Per ulteriori informazioni:

[i.ghedini@cefa.org](mailto:i.ghedini@cefa.org)

<https://www.cefa.org/event/riempi-il-piatto-vuoto-2025/>

---

# “È Solo Acqua”: la mostra di tre fotografi kenioti

Da fine luglio a ottobre, a Bologna, alla Tettoia Nervi in Piazza Lucio Dalla, arriva la mostra **“È Solo Acqua”**. Un viaggio visivo realizzato da tre fotografi kenioti che hanno raccontato il cambiamento nelle comunità di West Pokot, in Kenya, dopo l’arrivo dell’acqua.

1 acquedotto, 5 punti d'acqua, 10.000 persone, sono soltanto numeri. Ma **Andrew Mageto**, **Alfred Wango** e **Michael Kariuki** ci mostrano le comunità, gli asini, i rubinetti che scorrono, mani che si tendono, occhi che brillano. Con loro, anche le foto di **Dargen D'Amico** e le parole di **Irene Sciurpa**, cooperante CEFA.

Una mostra, curata dal fotografo **Gabriele Fiolo**, aperta a tutte e tutti, per immergersi in una storia di dignità e trasformazione.

La mostra sarà liberamente accessibile senza prenotazioni in ogni momento della giornata.

[www.cefa.org/event/e-solo-acqua](http://www.cefa.org/event/e-solo-acqua)

---

## Quattro cortometraggi per combattere la discriminazione

Grazie al progetto Elephant Man, in questi ultimi mesi CEFA Onlus è stata impegnata in laboratori e incontri che hanno coinvolto educatori, educatrici e giovani provenienti da **Spagna, Grecia, Italia, Polonia e Libano**.

Il risultato sono quattro cortometraggi che affrontano il tema dell'inclusione, realizzati dagli stessi giovani partecipanti sotto la guida del regista Renato Giugliano.

[Guarda i video >>](#)

---

# **“A te l’uovo, a loro la gallina”: la Pasqua solidale di CEFA**

Anche quest’anno CEFA Onlus rende la Pasqua solidale con la campagna “A te l’uovo, a loro la gallina”. Con le uova di Pasqua e le colombe di CEFA, infatti, si potrà contribuire per sostenere le famiglie più vulnerabili del Distretto di Iringa, in Tanzania, garantendo loro nutrizione, reddito e sostenibilità.

Le galline in quelle zone rappresentano una risorsa essenziale: offrono uova per combattere la malnutrizione infantile e una fonte di reddito per permettere alle famiglie di accedere a istruzione e cure mediche.

Sono disponibili:

- uova di Pasqua al latte o fondenti, confezionate in una federa 45×45cm realizzata in tessuto wax da un gruppo di mamme di bambini disabili in Tanzania;
- colombe classiche da 750 gr confezionate in una shopper colorata dalle trame africane, cucita dalle mamme di bambini disabili;
- colombe al cioccolato in una nuova borsa a spalla in stoffa africana.

[Per acquisti >>](#)

---

# Celebra la Giornata Mondiale dell'Alimentazione a Bologna il 12 ottobre

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, **CEFA Onlus** invita i cittadini a unirsi a loro **sabato 12 ottobre** in Piazza Maggiore a Bologna.

Quest'anno, l'evento "Riempi il Piatto Vuoto" trasformerà la piazza in un messaggio potente contro la fame e la guerra, con l'obiettivo di raccogliere fondi per progetti di contrasto alla **crisi alimentare** in Etiopia e per le mense di Bologna.

Con il supporto di figure come il Cardinale Matteo Zuppi e altri ospiti illustri, l'evento offrirà anche una serie di interventi sul tema **della guerra e della fame**.

Di seguito i link con le varie modalità per contribuire alla causa:

- puoi richiedere il tuo carrello da sistemare dove preferisci e portare pieno il giorno dell'evento  
[www.cefaonlus.it/riempi-il-tuo-carrello/](http://www.cefaonlus.it/riempi-il-tuo-carrello/)
- puoi diventare volontario per un giorno e aiutare nello svolgimento della manifestazione  
[www.cefaonlus.it/collabora-con-noi/diventa-volontario/](http://www.cefaonlus.it/collabora-con-noi/diventa-volontario/)
- puoi contribuire con una donazione in denaro senza essere presente  
[www.cefaonlus.it/dona-ora/](http://www.cefaonlus.it/dona-ora/)
- se sei un'azienda puoi aderire con una donazione maggiore

# **“Narr(ACT)ive”, i workshop di CEFA per il contrasto alle discriminazioni di genere**

CEFA è lieta di annunciare “Narr(ACT)ive”, un ciclo di workshop dedicato alla prevenzione, lotta e contrasto delle discriminazioni di genere attraverso nuove narrazioni. I workshop si terranno nei giorni **13, 18 e 19 giugno, dalle 17 alle 19.30**, presso la sede di CEFA in via Lame 118, a Bologna.

L’iniziativa è parte del progetto in collaborazione con Jovesolides (Spagna) e Quartiers du Monde (Francia), e finanziato dal programma Erasmus+ dell’Unione Europea. Il progetto mira a trasformare la narrativa attuale sulle donne e sulle persone oppresse dalla discriminazione di genere, utilizzando un approccio inclusivo, decoloniale e intersezionale per una riappropriazione della produzione linguistica.

I workshop sono rivolti a operatori e lavoratori nel campo della comunicazione, invitati a condividere competenze e conoscenze in un contesto formativo guidato da esperti nel campo della comunicazione e della narrazione.

- **13 giugno:** uso di strumenti partecipativi per esplorare e decostruire la discriminazione di genere. Questo incontro promuoverà riflessioni profonde sul ruolo dei professionisti della comunicazione in questa sfida.
- **18 giugno:** creazione di una campagna di comunicazione,

con il contributo di tutti i partecipanti.

- **19 giugno:** continuazione del lavoro sulla campagna di comunicazione, con la condivisione di esperienze e l'utilizzo di strumenti innovativi per promuovere nuove narrazioni.

La partecipazione è gratuita, ma è necessaria [l'iscrizione](#) entro il 10 giugno.

---

## Le opportunità del lascito testamentario

Mercoledì 22 maggio alle ore 18.30, presso Sympò di Bologna, in via Lame 83, si terrà un evento per coloro che desiderano comprendere il valore e l'impatto del lascito testamentario. La dott.ssa Nicoletta Tossani sarà presente per guidare l'incontro e offrire una visione chiara su questa pratica così significativa.

Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo di CEFA e della Fondazione Bersani nel contesto dei lasciti testamentari. Entrambe le realtà hanno dimostrato come questo tipo di donazione possa sostenere progetti di solidarietà e sviluppo nel tempo, creando un legame tangibile tra chi dona e chi beneficia.

L'evento si concluderà con uno spazio dedicato alle domande, dove i partecipanti potranno approfondire i temi trattati e ricevere chiarimenti su ogni aspetto legato al lascito testamentario.

Per tutti gli ospiti, sarà offerto un rinfresco per concludere la serata in un clima di condivisione e riflessione.

[Compila il form per partecipare all'evento >>](#)

---

## **Voci dal campo: il racconto del CEFA in Etiopia**

**Giovedì 4 aprile** Eugenia Pacini, coordinatrice dei progetti CEFA in Etiopia, sarà a Bologna per raccontare i successi e le sfide nel Paese africano, offrendo uno sguardo sulla resilienza e la determinazione delle comunità con cui CEFA lavora.

Appuntamento alle ore 18.30 presso la sede CEFA in via Lame 118 a Bologna.

[Per partecipare è necessario iscriversi a questo link >>](#)

---

## **Speciale Natale / La Cena di Natale di CEFA: un'occasione di condivisione e riflessione**

L'atmosfera natalizia si unisce a un momento di significativa importanza sociale e globale: la Cena di Natale organizzata da CEFA, un'opportunità unica di condivisione e ascolto, fissata per il 17 dicembre presso la parrocchia del Corpus Domini, via Enriquez 56, a Bologna.

Ma la cena è anche un'occasione per ascoltare direttamente le

voci di tre protagonisti, Irene dal Kenya, Erika dal Marocco e Andrea dall'Ecuador. Essi condivideranno le sfide e le soluzioni che CEFA sta portando avanti per affrontare le complesse questioni globali.

Per prendere parte all'evento, è richiesta un'iscrizione compilando il form disponibile sul [sito web di CEFA](#). È richiesta anche una donazione simbolica per coprire i costi dell'evento: €25 per ogni adulto e €10 per ogni bambino o bambina sotto i 12 anni.

Per maggiori informazioni e per effettuare la tua prenotazione, visita il sito web di CEFA e preparati per un'esperienza natalizia unica, ricca di significato e solidarietà.

---

## Speciale Natale / Un Natale da leccarsi i baffi: le proposte solidali di CEFA Onlus

Per questo Natale, con il **panettone** e il **pandoro** CEFA si potrà **aiutare l'Onu a distribuire latte nelle scuole del Mozambico**. Solo nell'ultimo anno, complici i due cicloni che hanno colpito il nord del Mozambico e i lunghi conflitti interni, un milione e mezzo di persone hanno sofferto a causa dell'insicurezza alimentare.

Oltre ai **pandori** e **panettoni** accompagnati dalle loro borse in stoffa tanzana, quest'anno si possono trovare sul sito **addobbi natalizi, orsetti in peluche**, e il



nuovo **calendario del CEFA 2024** *“Un anno per esserci”*, un progetto che racconta dodici mesi di ispirazione e impegno attraverso le illustrazioni del fumettista e illustratore **Edomassa**.

Scopri i regali solidali di CEFA su <https://regalisolidali.cefaonlus.it>

---

# Riempi il Piatto Vuoto: l'evento di CEFA per la giornata mondiale dell'alimentazione

Nella giornata di **sabato 14 ottobre** in Piazza Maggiore a Bologna il CEFA organizza un evento dedicato alla giornata mondiale dell'alimentazione, un evento di pixel art urbana per raccogliere cibo per le mense di Bologna e fondi per sostenere progetti di contrasto alla crisi alimentare in Kenya.

La tua azienda può essere protagonista della Giornata Mondiale dell'Alimentazione al fianco di CEFA, scrivi a: [b.cavallari@cefa.org](mailto:b.cavallari@cefa.org).

[Per richiedere un carrello da portare il giorno dell'evento.](#)

[Per diventare volontari.](#)

---

# Un'idea regalo solidale di CEFA Onlus per la Festa della Mamma

Anche per la Festa della Mamma, CEFA Onlus propone un regalo all'insegna della solidarietà.

L'idea di regalo solidale consiste in **cuori di cioccolato, confezionati in piccole borse di stoffa e fatte a mano da gruppi di mamme di bambini con disabilità**, che con questi piccoli lavori artigianali riescono a migliorare le proprie condizioni di vita.

Con l'acquisto di cuori di cioccolato si potrà **sostenere una mamma del Mozambico e i suoi bambini nella lotta alla malnutrizione**; la donna riceverà sementi per coltivare la terra, oltre a formazione, strumenti e visite periodiche di nutrizioniste che la affiancheranno nella preparazione di pasti equilibrati.

I cuori di cioccolato sono ordinabili cliccando al seguente link:

<https://regalisolidali.cefaonlus.it/>

**La spedizione è gratuita** con l'acquisto da 3 sacchetti in su.

Insieme ai cioccolatini, è possibile scegliere anche di creare un biglietto con un messaggio personalizzabile da spedire insieme all'ordine.

**È inoltre possibile ritirare il proprio sacchetto a Bologna presso la sede CEFA**, in via Lame 118, dal lunedì al venerdì durante l'orario di ufficio (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18).

---

# Pasqua 2023/ “A te l’uovo, a loro la gallina!”. L’iniziativa di CEFA Onlus per i regali solidali di Pasqua

Torna l’iniziativa di [CEFA Onlus](https://regalisolidali.cefaonlus.it/) per i regali di Pasqua.

Quest’anno, acquistando uova e colombe CEFA è possibile **regalare una gallina a una famiglia in Tanzania**.

Come è successo a Magdalena, un’agricoltrice di Iringa in Tanzania che la scorsa Pasqua ha ricevuto due galline di cui ha imparato a prendersi cura e che le hanno fornito uova per migliorare la propria vita, diversificando così la sua dieta e combattere la malnutrizione, oltre a riuscire a mantenere il figlio a scuola.

L’uovo di Pasqua di CEFA è fatto con **cioccolato solidale, al latte o fondente**, e contiene una **sorpresa in legno**. È confezionato in una **federa 45×45cm** realizzata in tessuto wax da un gruppo di mamme di bambini disabili in Tanzania.

La **colomba classica** da 750 gr glassata a lievitazione naturale **con mandorle e scorze d’arancia candite** è confezionata in una bellissima **shopper colorata** dalle trame africane, cucita dalle mamme di bambini disabili con cui CEFA collabora da anni.

È già possibile scegliere e ordinare il proprio regalo al seguente link:

<https://regalisolidali.cefaonlus.it/>

---

# Speciale Natale / Torna l'appuntamento di Natale organizzato da CEFA Onlus

Ritorna l'appuntamento di Natale organizzato da CEFA Onlus: **dalle ore 19 di venerdì 16 dicembre**, presso il Cinema-Teatro Bellinzona a Bologna (via Bellinzona 6) ci sarà la proiezione del docufilm "Gente Strana", a cui seguirà la Cena di Natale con CEFA realizzata dalla fondazione [Le Pappe di Pippo](#).

È possibile partecipare a entrambe, solo alla proiezione o solo alla cena compilando l'apposito [form online](#).

Per la cena e la visione del film, è richiesta una **donazione minima di €25** per ogni adulto e €10 per ogni bambina e bambino sotto i 12 anni, effettuabile in contanti direttamente alla cena, con carta di credito su [www.cefaonlus.it/dona-ora/](http://www.cefaonlus.it/dona-ora/) con causale "Cena Solidale", oppure tramite bonifico bancario:

EMIL BANCA CREDITO COOPERATIVO

IBAN: IT23Q0707202409000000124915 – SWIFT: ICRAITRRTS0 con causale "Cena Solidale".

Per partecipare solo alla proiezione, invece, è richiesta una **donazione minima di €6** direttamente in loco.

Per l'occasione, avverrà anche l'**estrazione della lotteria di Natale** organizzata dall'associazione degli Amici del CEFA per sostenere i progetti per contrastare l'emergenza alimentare e climatica nel Corno d'Africa. È possibile prenotare i biglietti [online](#) o **via mail** scrivendo a [amicidelcefa@gmail.com](mailto:amicidelcefa@gmail.com).

**Per informazioni e prenotazioni** per la cena scrivere a

Caterina Morganti all'indirizzo [c.morganti@cefaonlus.it](mailto:c.morganti@cefaonlus.it) o chiamando 051520712.

---

# Speciale Natale / I regali solidali e la lotteria di Natale di CEFA per aiutare il Corno d'Africa e le mense di Bologna

**Panettoni e pandori** per sostenere i progetti CEFA e aiutare concretamente le famiglie del Corno d'Africa a superare la crisi climatica e alimentare e allo stesso tempo sostenere le mense solidali di Bologna a cui CEFA donerà cibo (tra cui Cucine Popolari, Caritas, Padre Marella, Empori solidali).

Ognuno di questi panettoni e pandori, inoltre, è confezionato all'interno di **colorate borse africane** prodotte in Tanzania dalle mamme di bambini con disabilità.

Sono solo alcune delle proposte solidali di CEFA Onlus, che ogni anno riapre la sua bottega online.

**Novità di quest'anno la lotteria** per i 50 anni del CEFA, ogni biglietto venduto aiuterà a contrastare la siccità nel Corno d'Africa. Tra i premi, un monopattino elettrico, una city bike, purificatori d'aria, uno smart-watch e tante altre sorprese. L'estrazione avverrà il **18 dicembre** in occasione della tradizionale **Cena di Natale** del CEFA.

**Per partecipare alla lotteria:**

[www.cefaonlus.it/la-lotteria-degli-amici-del-cefa](http://www.cefaonlus.it/la-lotteria-degli-amici-del-cefa)

**Per acquistare i regali solidali:**

<https://regalisolidali.cefaonlus.it>