

“Nét, reti di comunità”, incontri di mutuo aiuto tra caregiver

Da martedì 16 dicembre dalle 20.30 alle 22.30 ogni terzo martedì del mese su Zoom si terranno una serie di incontri di mutuo aiuto rivolti a caregiver familiari.

La partecipazione è gratuita e ci si deve iscrivere mandando una mail a info@anzianienonsolo.it oppure contattando il seguente numero 3939096596 tramite messaggio o chiamata.

L'evento è organizzato da Carer con l'esperienza del Gruppo AMA.

Dai principi alle persone: il futuro della non autosufficienza

“Dai principi alle persone: il futuro della non autosufficienza” è il titolo dell'incontro che si terrà giovedì 3 aprile alle ore 16,30 a Bologna, presso la Sala Biagi in via Santo Stefano 119.

L'evento, promosso dal Patto per un nuovo welfare per la non autosufficienza e da CARER ETS, con il patrocinio della Regione Emilia-Romagna e del Comune di Bologna, si propone come momento di confronto sui bisogni delle persone non autosufficienti e i loro caregiver, fornendo da un lato elementi sullo stato di attuazione della legge nazionale di

riforma delle politiche per le persone anziane (L.33/23) e relativi decreti attuativi, dall'altro elementi sulle politiche della Regione Emilia-Romagna in materia di interventi e servizi nell'assistenza a lungo termine.

Interverranno in qualità di relatori:

Cristiano Gori, coordinatore del Patto per un nuovo welfare sulla non autosufficienza

Isabella Conti, assessora regionale al Welfare, Terzo settore, Politiche per l'infanzia, Scuola

Massimo Fabi, assessore regionale alle Politiche per la Salute.

Il confronto con il pubblico vedrà, tra gli altri, i contributi di: **Matilde Madrid**, assessore Welfare e salute, fragilità, anziani Comune di Bologna; **Lalla Golfarelli**, presidente CARER ETS; **Gianlauro Rossi**, coordinatore CUPLA Emilia Romagna; **Andrea Zini**, presidente ASSIDATINCOLF.

Per informazioni e iscrizioni:

CARER ETS

tel. 059645421

WhatsApp 3356841279

Email: info@associazionecarer.it

**“La cura non è un affare di
famiglia”: partita la
campagna fotografica**

“@scATTIdicura” lanciata da Cittadinanzattiva Emilia-Romagna

Anche quest’anno prende l’avvio la campagna “La cura non è un affare di famiglia”, che Cittadinanzattiva Emilia-Romagna, in collaborazione con il Coordinamento regionale delle Associazioni di Malati Cronici e Rari [CrAMCR], promuove ogni anno nel mese di maggio, il “caregiver month”.

Associazioni, professionisti, cittadini hanno narrato le attività, i gesti e i luoghi della cura attraverso un diverso strumento di comunicazione, la fotografia, che offre un punto di vista inedito e nuovo rispetto ai contesti in cui la cura si esplica.

Quasi un centinaio le fotografie inviate, in bianco e nero e a colori, tutte accolte non tanto per la tecnica di esecuzione quanto per i messaggi che propongono narrando una quotidianità caratterizzata da pratiche di cura, gesti, relazioni, socialità e creatività.

La campagna sarà diffusa prevalentemente sul canale Instagram “@scATTIdicura” www.instagram.com/scattidicura/, ma anche sulla pagina Facebook nell’album dedicato e sul sito di Cittadinanzattiva Emilia-Romagna.

Rispondere ai bisogni di

cura: il programma del Caregiver Day nel distretto Reno Lavino Samoggia

Dal 19 aprile al 28 maggio si terranno sei incontri dedicati ai caregiver e agli assistenti familiari nell'ambito del Caregiver Day, un'importante iniziativa promossa da ASC InSieme in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna Distretto Reno Lavino Samoggia.

L'edizione di quest'anno del Caregiver Day si focalizzerà su temi legati al mondo dei caregiver e degli assistenti familiari, attraverso approfondimenti su argomenti come la ricerca e l'individuazione dell'assistente familiare più adatto, le emozioni legate alla cura, la creatività nell'organizzazione delle attività con la persona assistita, la cura di sé e la prevenzione oncologica.

Il programma degli incontri prevede le seguenti tematiche:

1. **Parliamo di assistenti familiari** – Venerdì 19 aprile, ore 14.00 – 16.00 *Sala Corsi, Municipio di Zola Predosa*
Questo incontro sarà dedicato al Progetto Cure Familiari, all'individuazione dell'assistente familiare più adatto e alla regolarizzazione del rapporto lavorativo.
2. **Calendario creativo per prendermi cura di te** – Mercoledì 24 aprile, ore 14.00 – 16.00 *Sala Corsi, Municipio di Zola Predosa*
Saranno proposte attività ludiche e ricreative per condividere momenti positivi con il proprio caro.
3. **Le emozioni dei caregiver nella cura di persone fragili** – Giovedì 9 maggio, ore 14.00 – 16.00 *Aula Corazza, Casa della Salute*
Si affronteranno le emozioni legate alla cura, dalla tristezza alla gratificazione, offrendo

spunti di riflessione e supporto.

4. **La salute del caregiver: supporto per l'accesso ai programmi di screening oncologici** – Mercoledì 15 maggio, ore 14.00 – 16.00 *Aula Corazza, Casa della Salute* Si fornirà assistenza e informazioni per favorire l'accesso ai programmi di prevenzione oncologica.
5. **Prendiamoci cura di noi insieme** – Mercoledì 22 maggio, ore 11.00 – 13.00 *Palestra J. Owens, Calderino di Monte San Pietro* Si terrà una lezione plenaria dei corsi di ginnastica dedicati ai caregiver e agli assistenti familiari.
6. **Proiezione del docufilm “Careseekers – In cerca di cura”** – Martedì 28 maggio, ore 15.00 – 17.30 *Auditorium Spazio Binario, Municipio di Zola Predosa* Sarà proiettato il docufilm che racconta storie di cura e ricerca di risposte nel panorama italiano.

Per informazioni e iscrizioni, è possibile contattare Cecilia Baldini al numero 3396889918 o via email a cbaldini@ascinsieme.it.

Comunità e caregiver al centro di un nuovo welfare: a maggio, in presenza e online, la 14[°] edizione del “Caregiver Day”

“Comunità e caregiver al centro di un nuovo welfare”: sono le parole chiave della quattordicesima edizione del “Caregiver

Day” realizzata dalla Cooperativa sociale Anziani e Non Solo, sostenuta dall’Unione dei Comuni delle Terre d’Argine, patrocinata dalla Regione Emilia-Romagna, da CARER ETS – Associazione dei Caregiver Familiari e dall’Ausl di Modena che si terrà **a maggio, con tanti eventi in presenza e online.**

La crescita esponenziale della cronicità e della non autosufficienza – dicono gli organizzatori – impone riforme strutturali in grado di rispondere alla domanda di assistenza a lungo termine. Un’assistenza che ad oggi è garantita sostanzialmente dai caregiver familiari che si fanno carico del benessere del proprio caro, della continuità di cura e del rapporto con i referenti delle cure. I caregiver familiari, a partire dalla legge regionale della Regione Emilia Romagna del 2014 hanno assunto visibilità e primi diritti. E’ tempo di dare a tutti i caregiver familiari italiani riconoscimento e supporti.

Programma completo su www.caregiverday.it

Per iscrizioni contattare la segreteria organizzativa:

tel. 059645421

info@anzianienonsolo.it

WhatsApp +393939096596

Prendersi cura di sé: i laboratori gratuiti per caregiver

Prendersi cura di se stessi quando si è caregiver è davvero complesso: la cura degli altri riduce il tempo per sé, aumenta lo stress e i problemi di salute, porta a isolamento sociale.

Nell'ambito del progetto AGISCO di Asp Città di Bologna arrivano quindi i **laboratori gratuiti per caregiver**: 4 date di due ore ciascuna tra cui scegliere la preferita, 2 ad aprile e 2 in maggio, in due luoghi diversi, o il Centro Servizi Giovanni XXIII o il Centro Servizi Saliceto.

2 ore da trascorrere insieme a partire dal concetto che l'autocura, come approccio proattivo, permette di mantenere l'equilibrio e l'armonia nella vita del caregiver e di migliorare così la sua capacità di fornire assistenza agli altri.

[Per informazioni e iscrizioni >>](#)

“@scATTIdicura”: raccontare la cura e la professione caregiver attraverso la fotografia

“La cura non è un affare di famiglia” è la campagna che Cittadinanzattiva Emilia-Romagna, in collaborazione con il Coordinamento regionale delle Associazioni di Malati Cronici e Rari-CrAMCR, promuove ogni anno nel mese di maggio, mese dedicato al caregiver day.

Se lo scorso anno protagonista è stata la narrazione, **quest'anno si vuole dare spazio all'immagine attraverso la fotografia con la campagna “@scATTIdicura”**.

Quali sono le pratiche di cura? Quali i luoghi, gli oggetti, i gesti, i dettagli della cura? Chi sono i protagonisti e le

protagoniste? “@scATTIdicura” vuole coinvolgere e portare all’attenzione della cittadinanza e delle istituzioni il tema delle caregiver (il femminile è dovuto, perché sono in ampia maggioranza donne), ruolo non riconosciuto, né in alcun modo tutelato.

Sono invitati a collaborare malati, caregiver, professionisti, familiari, amici e cittadini, per raccontare la quotidianità della o del caregiver e le pratiche di cura nei vari contesti.

Le foto dovranno pervenire entro e non oltre il 6 aprile 2024 e inviate a scattidicura@cittadinanzattiva-er.it

[Regolamento completo >>](#)

Women Rise: al via due progetti per l’empowerment e il benessere di donne NEET e donne caregiver

L’Associazione di donne per le donne “Armonie” di Bologna avvia il progetto Women Rise, dedicato da un lato alla mobilitazione e valorizzazione delle risorse di giovani donne NEET (Risorse di Empowerment) e dall’altro lato di donne CAREGIVER (Risorse di Cura).

Il progetto verrà realizzato grazie al contributo della Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna e prevede la collaborazione con diverse realtà del territorio, tra cui: LIFE SKILLS® ITALIA, ADHR formazione e ADHR Group e l’Associazione Mano nella Mano.

La parte di progetto “Risorse di Empowerment” coinvolgerà donne NEET, cioè giovani adulte di età compresa tra i 18 e i 29 anni che non sono inserite in percorsi scolastici, di formazione e di lavoro (Not in Employment, Education or Training) che rischiano di sperimentare una condizione di invisibilità, esclusione e stigmatizzazione sociale.

Per iscriversi:

<https://forms.gle/Yo1wcUJhMmuGhmhh7>

La parte di progetto “Risorse di Cura” vede invece coinvolte le caregiver, le donne inattive tra i 18 e i 29 anni, e le donne anziane del territorio, accomunate da una condizione di marginalizzazione e invisibilità all'interno della società.

Verrà attivato un gruppo AMA (Auto Mutuo Aiuto) che consentirà alle caregiver di ritrovarsi per un periodo di 8 mesi (febbraio-dicembre) in incontri facilitati da una psicoterapeuta dell'associazione Mano nella Mano.

Per informazioni:

armoniewomenrise@gmail.com

tel. 051548151

www.armoniedonnebologna.it

Rispondere ai bisogni di cura: da aprile a maggio torna il Caregiver Day

“Rialzarsi e ripartire”: sono le parole chiave della tredicesima edizione del “Caregiver Day” realizzata dalla Cooperativa sociale Anziani e Non Solo, sostenuta dall'Unione dei Comuni delle Terre d'Argine, patrocinata dalla Regione Emilia-Romagna, da CARER ETS – Associazione dei Caregiver

Familiari e dall'Ausl di Modena che si terrà **dal 21 aprile al 27 maggio**.

Dopo la drammatica fase della pandemia, "rialzarsi" è molto difficile, ma è necessario "ripartire" facendo tesoro dell'accaduto, rispondendo alle esigenze emerse, ripensando i servizi e riconoscendo il ruolo chiave dei Caregiver familiari nel supporto assistenziale.

Si affronteranno dunque temi cruciali per organizzare una risposta innovativa e di qualità alla domanda di sostegno di chi si prende cura di una persona cara:

- **Sostenere la resilienza del caregiver attraverso la narrazione**

venerdì **21 aprile** alle 15,30 presso il Centro sociale "Bruno Losi" a Carpi e in collegamento da remoto

- **Rafforzare la capacità di accompagnare verso il fine vita**

venerdì **5 maggio** alle 15,30 in videoconferenza

- **Malattia ed etica della cura: responsabilità individuali, legami familiari, ruolo della comunità e formazione sociale alla cura** Lezione magistrale del Professore Ivo Lizzola

venerdì **12 maggio** alla 15,30 in modalità remota

- **Una nuova residenzialità: progetti ed interventi per sostenere gli anziani e i loro caregiver**

venerdì **19 maggio** alla 15,30 in modalità remota

- **Coprogettare le risposte ai bisogni di chi si prende cura: world café**

sabato **27 maggio** alla 15,30 presso la Casa del Volontariato a Carpi

Ne parleranno, insieme ai Caregiver familiari, esperti e docenti universitari, amministratori pubblici, operatori sociali e sanitari.

Verranno messe a confronto esperienze locali, regionali,

nazionali ed europee con l'obiettivo di contribuire a risposte efficaci ed inclusive ai crescenti bisogni di cura.

[Il programma dell'iniziativa](#)

Per iscrizioni contattare la segreteria organizzativa:

059645421

info@anzianienonsolo.it

WhatsApp +393939096596

Azioni sul documento

Parte a ottobre “Rallenta”, ciclo di percorsi gratuiti per il sostegno a caregiver di anziani e adulti con disabilità

In partenza il prossimo ottobre “Rallenta”, il corso completamente gratuito per il sostegno di familiari (chiamati anche “caregiver”) di anziani e per adulti non autosufficienti, promosso dalla Coop. Sociale “[Solco Dai Crocicchi](#)” e dall'Associazione “[Meta-Morfosi](#)” di Bologna.

Accessibile **sia da remoto** sulla piattaforma Zoom **sia in presenza** nella sede della cooperativa, in via Zanardi 181/10, il corso si divide in un gruppo di parola (co-condotti da una psicologa e una pedagoga) e in un altro per il benessere psico-fisico (con attività di riattivazione corporea) per un ciclo di 10 incontri per percorso.

Occuparsi di una persona in condizioni di fragilità può risultare gravoso sia in termini emotivi che in termini economici e fisici, motivo per cui risulta estremamente utile prevenire il **'burden', una forma di stress acuta che può nascere come risposta all'assistenza prolungata**. I sintomi spaziano dal grave affaticamento all'insonnia, dall'ansia alla visione cupa della quotidianità, ma anche perdita di motivazione, irritabilità o gravi crisi di rabbia, con un conseguente forte senso di colpa per la relazione con la persona o il familiare a cui si presta assistenza.

Gli incontri in questione si rivelano anche un'ottima occasione per fare rete con altri caregiver, condividere e conoscere altre situazioni affini alla propria legate all'esperienza di cura di una persona con fragilità.

Per informazioni e iscrizioni:

inviare una mail a rallenta_caregiver@daicrocicchi.coop

oppure scrivere e telefonare al numero **3458017543** (anche WhatsApp)

Careviger Day 2022, a maggio la dodicesima edizione

Torna il **Careviger Day 2022**, il ciclo di incontri promosso da Regione Emilia-Romagna, Unione Terre D'Argine e Anziani e non Solo scs, a coloro che si prendono cura dei propri cari. Quattro giornate di lezioni e convegni gratuiti, in programma su Zoom e YouTube il **6, il 13, il 19 e il 27 maggio**, dalle 15.00 alle 17.00.

La dodicesima edizione della rassegna dedicata al careviger familiare giunge al termine di un altro anno difficile,

caratterizzato dalle conseguenze della pandemia che continuano a impattare su bisogni e modalità di cura. Si avverte, infatti, la necessità di passare dall'emergenza a riforme strutturali in grado di individuare percorsi assistenziali che rispondano a bisogni complessi, in un'ottica di continuità, di prossimità e di valorizzazione delle risorse professionali e di quelle del careviger familiare e informale.

Di seguito il programma delle quattro giornate del Careviger Day 2022 che si terranno tutte online, dalle 15.00 alle 17.00:

- “Verso una riforma del sistema nazionale dei servizi a favore di anziani non autosufficienti”, venerdì 6 maggio, modera Loredana Ligabue, esperta di cura familiare;
- “Giovani careviger: è tempo di politiche di sostegno”, venerdì 13 maggio, modera Lalla Golfarelli, Presidente Carer APS Caregiver Familiari Emilia Romagna;
- “Sostenere la cura di chi lavora”, giovedì 19 maggio, modera Federico Boccaletti, Vice Presidente Anziani e non solo scs
- “Decadimento cognitivo: conoscere, prevenire, sostenere”, venerdì 27 maggio, modera Licia Boccaletti, Presidente Anziani e non solo scs.

[Scarica il programma in pdf >>](#)

Per iscriversi ad uno o più eventi contattare la segreteria organizzativa di Anziani e non Solo:

Tel. 059645421

info@anzianienonsolo.it

Whatsapp: 3939096596

Al via l'indagine civica “Prendersi cura di chi cura”

Cittadinanzattiva Emilia-Romagna e le Associazioni aderenti al Coordinamento regionale delle Associazioni dei Malati Cronici, rari e disabilità, residenti sul territorio di Bologna, avviano l'indagine civica **“Prendersi cura di chi cura”**.

L'iniziativa viene lanciata a un anno dall'avvio del progetto del Comune di Bologna volto a dare sostegno alle persone che si prendono cura dei propri cari non autosufficienti “Il Servizio di supporto al caregiver” per valutare l'utilizzo dei servizi attivati dal Comune di Bologna.

Attraverso il questionario si vuole **verificare la qualità dei servizi previsti dal progetto e la loro rispondenza ai bisogni dei caregiver**, in particolare dello sportello di informazione, orientamento e consulenza, e degli interventi assistenziali gratuiti di sollievo e supporto al caregiver.

I dati raccolti saranno **oggetto di confronto con il Comune di Bologna** per riflettere sulle informazioni acquisite e portare alla luce i bisogni non soddisfatti dei caregiver al fine di migliorare i servizi.

Il questionario è rivolto ai **solì caregiver** residenti nel Comune di Bologna o che pur non residenti assistono un familiare residente nel Comune di Bologna e che hanno usufruito dei servizi del Comune di Bologna.

Per partecipare all'indagine si può compilare questo [modulo](#) oppure [scaricare il file](#) e rinviarlo a cramc@cittadinanzattiva-er.it entro il 22 aprile 2022.

“Vale sempre la pena di lottare per un diritto”, il seminario sui caregiver

Uno sguardo a 360° sulla realtà dei caregiver, attraverso il punto di vista delle associazioni presenti sul territorio regionale, del Centro nazionale malattie rare ISS e delle istituzioni. È l'obiettivo del seminario “Caregiver, vale sempre la pena di lottare per un diritto” promosso da Cittadinanzattiva Emilia-Romagna e dalle associazioni aderenti al coordinamento regionale delle associazioni malati cronici e rari, rete di Cittadinanzattiva E.R.

L'evento, rivolto principalmente a caregiver, persone con malattie croniche rare, professionisti e volontari che lavorano in ambito sanitario, sociale ed educativo, si terrà a Bologna **venerdì 8 ottobre** e sarà fruibile gratuitamente tramite la piattaforma Zoom dalle 15.00 alle 19.00.

I lavori saranno aperti da Anna Lisa Mandorino, Segreteria nazionale Cittadinanzattiva e da Giuseppina Passarella, responsabile marketing Santex. A seguire una prima sessione di interventi durante la quale sarà presentato il report “E se i caregiver non ci fossero davvero?” a cura della Campagna “Ho diritto a...” e verranno raccolte le testimonianze del mondo associativo e del Centro nazionale malattie rare ISS.

La seconda parte del seminario sarà invece dedicata alla tavola rotonda “I servizi per i caregiver: quale progettazione integrata e partecipata?” nella quale parteciperanno vari esponenti delle istituzioni bolognesi.

Per partecipare occorre iscriversi al link zoom https://zoom.us/webinar/register/WN_6VeMHLvQTaekS-9HREGgdQ

Il manuale “La salute del Caregiver”, scaricabile gratuitamente online

La salute del Caregiver (a cura di Francesco Pegreffi e Chiara Pazzaglia) è disponibile online e **scaricabile gratuitamente**. Il volume, presentato giovedì 9 settembre nella sede di Fondazione ANT, è il primo manuale che affronta gli aspetti giuridici e socio-sanitari del Caregiver, una figura professionale estremamente importante nel campo della sanità, sebbene non ancora pienamente riconosciuta e tutelata a livello giuridico. Gli autori sono partiti dall’esperienza autorevole e lungimirante della Regione Emilia-Romagna, prima in Italia ad aver adottato una legge (2/2014) per il riconoscimento e il sostegno del caregiver familiare, promuovendo, nell’ambito delle politiche di welfare, la cura familiare e la solidarietà come beni sociali.

Si può scaricare il volume a questo [link](#) >>

Presentazione del libro “La

salute del caregiver”

Giovedì 9 settembre alle ore 11 all'Istituto ANT, in via Jacopo di Paolo 36 a Bologna, verrà presentato il volume ***La salute del caregiver*** di **Francesco Pegreff** e **Chiara Pazzaglia** (a cura di). Un libro che approfondisce diversi concetti, come la necessità della prevenzione e di diritto alla cura delle patologie che affliggono il **caregiver**, una figura fondamentale nel garantire assistenza ai malati. Gli autori sollevano anche gli aspetti giuridici legati a questa figura professionale non ancora riconosciuta e quindi non completamente tutelata.

All'incontro saranno presenti **Raffaella Pannuti** (Presidente ANT), **Raffaele Donini** (Assessore Regionale alla Sanità), **Paolo Bordon** (Direttore Generale Azienda USL Bologna), **Luigi Bagnoli** (Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Bologna), **Ing. Alberto Montanari** (Presidente Rotary Club Bologna) e **Carlo Bottari** (Professore Ordinario, Università di Bologna).

Alla fine della presentazione gli autori risponderanno alle domande del pubblico.

[Per ulteriori informazioni >>](#)