Bologna Sport Day: una giornata all’insegna dell’attività fisica e dell’inclusione

Nel cuore verde della città di Bologna, i Giardini Margherita si preparano a ospitare un evento che promuove l’attività motoria per tutte le età. Si tratta del Bologna Sport Day, che si terrà **domenica 17 settembre, dalle 10 alle 19**. Questa giornata offre un’ampia varietà di attività sportive aperte a tutti, con l’obiettivo di diffondere il messaggio che lo sport è un elemento fondamentale per la crescita individuale e sociale, in grado di promuovere stili di vita sani e reti sociali solide.

Il Bologna Sport Day è parte integrante della Settimana Europea dello Sport (EWOS), un’iniziativa promossa dall’Unione Europea e organizzata in Italia dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con il supporto di Sport e Salute.

Si mira a celebrare e valorizzare tutte le discipline sportive, senza alcun tipo di limitazione legata all’età, al genere o alle capacità fisiche. Saranno presenti discipline paralimpiche e attrezzature sportive adatte alle persone con disabilità. Questa giornata offre l’opportunità a tutti di integrarsi, confrontarsi e sperimentare all’aria aperta una vasta gamma di attività, oltre a divertirsi con le esibizioni dei tornei organizzati e le prove pratiche.

Inoltre, importanti figure dello sport italiano come Andrea Brogioni, ex pallavolista della Nazionale italiana, Sabrina Cinili, ex capitana della Nazionale italiana di Pallavolo, e Maxcel Amo Manu, atleta paralimpico dei 100 e 200 mt in piano,

hanno sostenuto l’iniziativa attraverso video-interviste visibili sul canale YouTube del Comune di Bologna.

Il Bologna Sport Day offre una vasta gamma di discipline sportive tra cui A.F.A. (attività fisica adattata), Acrobatica aerea/Tessuti Aerei, Aikido, Atletica Leggera, Attività ludico-motoria per bambini, Ballo, Boxe, Calcio, Calisthenics, Capoeira, Cheerleading, Cicloturismo inclusivo, Circo, Corsa Orientamento Sopravvivenza, Corsa, Danza, Difesa personale, Fitness, Football Americano – Flag Football, Frisbee, Ginnastica Artistica/ritmica/militare a corpo libero con metodo GDMI/ Over 60, Golf, Hip Hop, Hockey Su Prato – Lacrosse, Jiu Jitsu, Judo, Karate, kart elettrici per bambini, Kenka karate, Krav Maga, Kung, Lotta, Motociclismo, Mountainbike, Muay thai, Multisport diversamente abili (GiocAbile), Nordic Walking, Pallacanestro/Pallacanestro in carrozzina, Pallamano, Pallavolo, Parapendio, Pickleball, Pilates, Pole Dance, Pugilato e Prepugilistica, Rugby/Minirugby e Rugby Tag, Scherma/con spada laser/storica, Skateboard, Slackline/funambolismo, Subbuteo, Taekwondo, Tai chi, Tango Argentino, Tennis/Tennis in Carrozzina/Tennistavolo, Tiro con l’arco, Vela, Yoga, e Zumba.

Bologna Sport Day: ai giardini Margherita una giornata dedicata allo sport

Una giornata per divertirsi facendo esperienza di uno sport.

È il **Bologna Sport Day:** l’intera giornata di domenica 2 ottobre nella quale lo sport è protagonista assoluto attraverso varie discipline, per adulti e bambini.

L’obiettivo è **diffondere la cultura del benessere e uno stile di vita sano** sin dalla tenera età.

Ospiti dell’evento, una campionessa e due campioni cresciuti sportivamente negli impianti bolognesi: **Marco Orsi**, vicecampione mondiale e campione europeo di nuoto; **Emanuele Lambertini**, campione paralimpico di scherma, rinato grazie allo sport dopo la menomazione di un arto subita da piccolo; ed **Ester Balassini**, campionessa nazionale di lancio del martello, che ha superato il record lanciando lontano sia il suo strumento di gara, che tutti i pregiudizi che accompagnano chi si avvicina agli sport considerati maschili.