

# **“Pillole di Movimento”: torna il progetto di Uisp contro la sedentarietà**

Contrastare la sedentarietà promuovendo la salute attraverso l'attività fisica: è l'obiettivo delle Pillole di Movimento, il progetto promosso da Uisp in collaborazione con una rete di partner locali che torna per il dodicesimo anno consecutivo nelle Farmacie Comunali del gruppo Lloyds e Federfarma di Bologna e provincia.

Corsi di nuoto, acquagym, acquafitness, nuoto libero, sala cardiofitness, corsi in palestra... sono solo alcune delle attività che sarà possibile seguire grazie al progetto.

Nelle farmacie aderenti verranno distribuite 22.000 scatole di Pillole di Movimento che daranno la possibilità di svolgere gratuitamente un mese di attività presso una delle società che partecipano all'iniziativa. Il contenuto della scatola consiste in un bugiardino che illustra i benefici del movimento come stile di vita, l'elenco delle società aderenti e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione e il coupon, **valido fino al 29 febbraio nelle piscine e fino al 31 marzo nelle palestre.**

Per ulteriori informazioni sul progetto Pillole di Movimento, visitare il sito web della Uisp di Bologna [www.uisp.it/bologna](http://www.uisp.it/bologna)