Le Finestre di Psicoradio / Obbligati a curarsi? TSO e Covid 19

Riprende, dopo la pausa estiva, la rubrica “Le Finestre di Psicoradio”, per ascoltare, anche su BandieraGialla, i podcast realizzati da Psicoradio, la redazione radiofonica che lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale.

Per questa settimana abbiamo scelto il podcast che racconta dei gruppi di auto mutuo aiuto, piccole comunità di persone che si incontrano per confrontarsi e condividere un disagio comune. Chi vi partecipa riesce a confidarsi e aprirsi più facilmente perché ha di fronte persone che vivono da anni la stessa condizione e sa che *“le parole dette dentro al gruppo restano dentro al gruppo”.*

La redazione di Psicoradio ha intervistato **Daniela De Maria**, responsabile gruppi Ama per l’Ausl di Bologna e Lucia Luminasi, del Ventaglio di Orav, che da anni coordina un gruppo di persone con disagio psichico.

Ascolta la puntata “Obbligati a curarsi” >>

Per saperne di più su Psicoradio e per ascoltare tutte le puntate:
www.psicoradio.it
www.facebook.com/lapsicoradio