Le “Finestre di Psicoradio”, i podcast che diffondono la cultura sulla salute mentale

Prende il via questa settimana una piccola collaborazione tra BandieraGialla e Psicoradio, la redazione radiofonica che dal 2006 lavora con persone in cura presso il Dipartimento di Salute mentale e in collaborazione con Arte e Salute Onlus.

Durante le fasi dell’emergenza Covid, la redazione di Psicoradio ha costruito **un nuovo format dal titolo “Finestre di Psicoradio”, podcast della durata media di 5 minuti, con l’idea di diffondere piccole pillole di comunicazione e cultura sulla salute mentale**, realizzati da persone “esperte per esperienza”, così amano definirsi, che riflettono ormai da anni sul tema del disagio psichico, sempre con un occhio giornalistico.

Ogni settimana sceglieremo, tra tutte le “Finestre”, delle puntate da ascoltare anche su BandieraGialla: questa volta la redazione di Psicoradio ci racconta il servizio “Parla con noi”, attivato dal Dipartimento di Salute Mentale di Bologna per supportare le persone con disagio psicologico durante il lockdown. Attraverso l’intervista alla psicologa Gabriella Gallo, una delle responsabili del servizio, scopriremo che in appena due settimane 150 persone si sono rivolte al telefono, e la metà di loro non avevano mai avuto alcun contatto con i servizi di salute mentale.

Ascolta la puntata “Ti senti solo? Parla con noi!” >>

Per saperne di più su Psicoradio e per ascoltare tutte le puntate:
www.psicoradio.it
www.facebook.com/lapsicoradio