

# La Cooperativa Kairòs offre due incontri formativi per genitori resilienti: il percorso ERH etica delle relazioni umane

La Cooperativa Kairòs, un'organizzazione dedicata al benessere delle famiglie, ha annunciato due incontri in presenza pensati per tutti coloro interessati a migliorare le proprie competenze genitoriali attraverso l'approccio ERH etica delle relazioni umane.

Questi eventi gratuiti, organizzati da esperti nel campo, promettono di offrire una preziosa occasione di apprendimento e crescita per i genitori, sia quelli affidatari o adottivi che quelli biologici.

Il primo appuntamento, in programma per **domenica 22 ottobre** dalle 14:30 alle 17:30 a Granarolo dell'Emilia, è intitolato "Come attivare la resilienza" ed è tenuto da Silvia Reggi e Guy Michel Franca. Questo incontro affronterà l'importante tema della resilienza individuale, un aspetto cruciale nella sfida di diventare genitori resilienti.

Il secondo appuntamento si terrà domenica **19 novembre**, sempre dalle 14:30 alle 17:30, nella stessa location a Granarolo dell'Emilia. Questo evento, condotto dagli stessi esperti, si intitola "Comprendere il funzionamento del cervello emotivo" e promette di esplorare il complesso mondo delle emozioni e come gestirle efficacemente in una prospettiva genitoriale.

Il progetto formativo ERH etica delle relazioni umane si propone di offrire un luogo di dialogo e confronto per i genitori, con l'obiettivo di riconoscere, accogliere e

contenere i conflitti nelle relazioni familiari. Si vuole trasformare la famiglia in un ambiente di crescita e umanità, dove l'empatia, il riconoscimento delle emozioni e l'ascolto attivo siano centrali.

Gli incontri si concentrano su quattro obiettivi principali:

1. Riconoscere e gestire le provocazioni tipiche delle fasi evolutive.
2. Comprendere il funzionamento del cervello emotivo e saper gestire le emozioni.
3. Attivare la resilienza individuale.
4. Migliorare le competenze di ascolto e comunicazione attraverso il dialogo.

Per ulteriori informazioni e per iscriversi agli incontri, è possibile visitare il seguente link: [Iscriviti qui](#). In alternativa, è possibile contattare la Cooperativa Kairòs al numero 3486091169.