Ringiovanire con il teatro: il laboratorio “Teatro attivo” apre le iscrizioni

Nell'ambito delle attività previste dal progetto “Generazioni. Non si nasce una volta sola”, parte il laboratorio **“Teatro Attivo: ringiovanire con il teatro”**.

Il laboratorio è rivolto a persone adulte, tardo adulte e anziani.

L'allungamento della vita attiva è un fatto assodato e una persona ancora piena di interessi e voglia di vivere deve avere la possibilità di agire e pensare attivamente. Per Teatro attivo, infatti, si intende il teatro che comporta movimento, oltre che parola. Il corso-laboratorio vuole dare ai partecipanti la possibilità di aumentare mano a mano le proprie capacità di espressione e movimento.

Il corso si svolgerà i martedì 20, 27 ottobre e 10, 17 novembre, sempre dalle 16 alle 18, presso *La comunicazione diffusa in FactoryBo*, via Castiglione 26 Bologna. I docenti di riferimento sono: Barbara Dondi, Michele Orsi Bandini e Mario Rizzi.

È consigliato portare abiti e scarpe comode; possibilità di cambiarsi in spazio riservato.

Per informazioni e iscrizioni telefonare allo **0514842456** da lunedì a venerdì, dalle 18.30 alle 20.30 oppure inviare una mail a segreteria@lacomunicazionediiffusa.it.