

Caregiver Day 2026: a maggio un mese di percorsi e incontri per chi si prende cura

Prende avvio il **Caregiver Day 2026**, un ciclo di incontri promosso da ASC InSieme, in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna Distretto Reno Lavino Samoggia, con l'obiettivo di **riconoscere, sostenere e valorizzare il ruolo dei/delle caregiver**, figure fondamentali nella rete della cura. Un'occasione per **dare visibilità al lavoro di cura**, spesso invisibile, e per promuovere una cultura della **cura condivisa e della comunità**.

Il programma propone un percorso articolato che affronta la cura nelle sue diverse dimensioni: relazionale, sociale, emotiva e comunitaria, offrendo momenti di approfondimento, confronto e partecipazione attiva.

Si parte **mercoledì 6 maggio** con un incontro dedicato al tema delle **relazioni di reciprocità nella cura**, focus in particolare sulla rete della domiciliarità e sul dialogo tra persone assistite, caregiver, assistenti familiari e servizi territoriali. L'evento si svolge dalle 17 alle 19 presso il Comune di Zola Predosa, Sala Corsi, in piazza della Repubblica 1. A cura di **Barbara Donattini**, coordinatrice area anziani ASC InSieme e **Valentina Monari**, assistente sociale area anziani ASC InSieme.

Si prosegue poi **giovedì 14 maggio**, ore 17-19, con una **lectio magistralis online** a cura di **Aurora Ricci** (Università di Bologna) dal titolo: "Affrontare la solitudine e l'isolamento sociale come questione di salute comunitaria" che farà un'analisi delle buone pratiche per la promozione della

connessione sociale. Il tema sarà introdotto dai saluti istituzionali della Direttrice del Distretto Reno Lavino Samoggia, **Silvia Cestarollo**. Iniziativa con Crediti formativi OASER (Ordine degli Assistenti Sociali Emilia-Romagna). [Qui il link](#) per partecipare.

Terzo appuntamento **martedì 19 maggio** con un **laboratorio esperienziale** dedicato alle **emozioni della cura**, uno spazio partecipativo per riconoscere, ascoltare e condividere le emozioni che attraversano l'esperienza del caregiving, anche attraverso il corpo. A cura di **Serena Vegna**, Counselor Umanistico Esistenziale ad indirizzo Gestaltico, dalle 17 alle 19, Aula Corazza, Casa della Comunità di Casalecchio di Reno – piazza Rita Levi Montalcini (parcheggio in piazzale Pannuti, accesso nei pressi della rotonda Biagi).

Il ciclo di incontri si chiude **venerdì 29 maggio** con una **camminata aperta alla cittadinanza**, momento simbolico e collettivo per promuovere connessione sociale, benessere e comunità, accompagnata da letture, meditazione e momenti di condivisione. La partenza è prevista alle 14.30, ritrovo nel parcheggio della Palestra J.Owens in Via Gullini, 11 a Calderino. Evento a cura del gruppo di ginnastica caregiver di Monte San Pietro

Per informazioni e iscrizioni:

Cecilia Baldini – 339 6889918 – cbaldini@ascinsieme.it