

Al via un percorso online per spazi di benessere per caregiver durante i mesi estivi

Prende il via l'iniziativa promossa da ASP Bologna, in collaborazione con Anziani e non solo, dedicata ai caregiver familiari per il periodo estivo.

Si tratta di un progetto che si svolgerà interamente online, finalizzato a creare uno spazio di ascolto e condivisione durante i mesi estivi, un periodo spesso particolarmente delicato per chi si prende cura dei propri cari. Il carico della cura infatti non va in vacanza.

Il percorso prevede cinque incontri su piattaforma Zoom, ogni giovedì, dal 9 luglio al 6 agosto, dalle ore 15 alle 17.

La partecipazione è gratuita, ma i posti sono limitati per garantire uno spazio di ascolto intimo e protetto.

Conduce: Monia Schiavo, Psicologa – Psicoterapeuta

Per informazioni e iscrizioni: progetti@aspbologna.it