Torna Christmas 5.30, la corsa natalizia Uisp alle prime luci dell'alba

Si svolgerà anche quest'anno a Bologna la Christmas 5.30, il percorso di 5 km da correre o camminare in completa libertà, in programma per **sabato 18 dicembre alle 5.30 di mattina**. Si tratta della seconda edizione del flash mob natalizio promosso da Run.5.30 e realizzato in collaborazione con UISP Bologna.

La Christmas 5.30 consiste nel correre o camminare almeno 5 km, lungo un percorso a scelta, da effettuare a Bologna, o in qualunque zona di Italia, alle 5.30 di mattina. Per partecipare occorre indossare la Christmas t-shirt dell'evento o qualcosa di rosso e condividere sui social l'impresa.

L'evento nasce dal progetto Run 5.30, ideato da Sabrina e Sergio dell'SSD Ginger nel 2009, con l'intento di far vivere ai partecipanti l'esperienza di praticare attività sportiva non competitiva all'alba e per poter vedere la propria città sotto una luce diversa.

Ci si può iscrivere a Christmas 5.30 online su www.run530.com/portfolio/18-dicembre-2021-bologna/ oppure alla sede di UISP, in via dell'industria 20, Bologna (il martedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 14; il lunedì e il giovedì dalle 9 alle 18) a un costo di 15 euro che comprende la Christmas t-shirt dell'evento, da ritirare presso UISP venerdì 17 dalle 12 alle 19.

Chi non è di Bologna può acquistare la Christmas t-shirt sullo shop online www.run530.com/abbigliamento/ a un costo di 15 euro + 8 euro per le spese di spedizione.

Per maggiori informazioni: www.run530.com/la-christmas-5-30-sara-a-bologna-

e-non-solo/