

“Pillole di movimento”: il progetto di UISP contro la sedentarietà

Torna anche quest'anno l'iniziativa *Pillole di movimento*, il progetto di UISP che punta a promuovere la cultura del movimento e a contrastare la sedentarietà. Il progetto nato a Bologna nel 2010 avrà quest'anno diffusione nazionale con **oltre 235 Comuni italiani e 370 tra associazioni e società sportive** dilettantistiche che aderiscono all'iniziativa.

Il progetto è finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per lo Sport nell'ambito del Bando EPS 2020 e attraverso le farmacie dei circuiti Gruppo Lloyds e Federfarma provinciali, partner del progetto, verranno distribuite **480.000 confezioni** di “Pillole di movimento”.

Le confezioni di “Pillole di movimento” che verranno distribuite in tutta Italia contengono coupon gratuiti che permetteranno di scegliere tra **oltre 1200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia**. Il “bugiardino” contenuto nella scatola, molto simile a quella di un farmaco da banco, consente di poter usufruire di un mese gratuito di attività fisica e verrà consegnato dal farmacista come un qualsiasi medicinale.

[Per consultare l'elenco delle farmacie aderenti a Bologna e provincia >>](#)