Due corsi online dell’Università del Volontariato di Bologna: aperte le iscrizioni

L’Università del volontariato di Bologna propone due corsi online, in collaborazione con *VolaBo* e le associazioni *Clown 2.0*, *Life Skills Italia*.
Il primo si rivolge, in particolare modo, **ai presidenti e membri del Consiglio Direttivo**, coordinatori, volontari di organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale del territorio della Città Metropolitana di Bologna.
Il secondo, sulla tematica del “pensiero *caring*”, è invece indirizzato **ai volontari**, collaboratori e dipendenti di organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale.

La finalità del primo corso è quella di accompagnare i partecipanti nell’acquisire maggiore consapevolezza rispetto ai fattori che incidono sulla motivazione e sul senso di responsabilità del gruppo di volontari di cui fanno parte migliorando in questo modo il benessere individuale e associativo.
Le associazioni sono organizzazioni complesse e i volontari che ne fanno parte rivestono ruoli e funzioni diversi. Le motivazioni, il senso di appartenenza e il senso di responsabilità di ogni individuo sono legati alle singole esperienze di vita, propensioni caratteriali e scelte personali. Il tipo di impegno che ogni persona porta nell’organizzazione naturalmente incide sull’andamento, la qualità e l’efficacia del lavoro di gruppo così come sugli esiti delle attività rivolte a specifici beneficiari e, infine ma non meno importante, sull’impatto che l’associazione riesce ad avere sul benessere della propria comunità.

Potranno partecipare **un massimo di 20 partecipanti** e saranno accolti **non più di 2 iscritti per ciascuna associazione**, preferibilmente con ruoli distinti tra direttivi ed esecutivi come indicato nel programma. L'eventuale selezione verrà effettuata in base all'ordine cronologico delle iscrizioni. **Agli iscritti accolti verrà inviato un link dedicato di accesso.**

Per iscriversi è sufficiente accedere al seguente link >>
Programma completo del corso >>

La seconda proposta è, invece, un percorso formativo sul tema del "prendersi cura" nella sua dimensione emotiva e cognitiva, all'interno del mondo del volontariato sia negli aspetti relazionali con i beneficiari che all'interno dell'associazione. Un'occasione per interrogarsi sui valori che ci mantengono allineati al senso delle cose, all'intenzione che abbiamo e alla sua coerenza con l'agire sociale e solidale.
Il "pensiero *caring*" è il pensiero dell' "aver cura", del "curarsi di". Definisce un atteggiamento mentale, una competenza cognitiva che include le emozioni. È fondamentale per le scelte, le decisioni, per essere più consapevoli, per riconoscere i valori alla base del proprio modo di pensare, di rapportarsi agli altri e di agire.
Quando ci si prende cura di se stessi, degli altri e del mondo si attivano comportamenti in cui le emozioni hanno una specifica funzione cognitiva: focalizzano l'attenzione, danno valore ai comportamenti, definiscono il modo in cui si classificano le priorità e le scelte, ci aiutano a comprendere ciò che si ritiene di valore.

Il corso, come detto in precedenza, è destinato solo ai volontari, collaboratori e dipendenti di organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale perché approfondirà la tematica nell'ambito del volontariato. **È possibile invece, per tutti coloro che fossero interessati, partecipare a un incontro di sensibilizzazione che verterà**

sulla stessa tematica e si svolgerà il 22 giugno, dalle 18 alle 19.30.

Per partecipare al percorso formativo è necessario iscriversi al seguente link >>
Programma completo del corso >>

Per iscriversi al solo incontro di sensibilizzazione recarsi al link >>