

# **“Nei suoi panni. Abitare le emozioni”: il nuovo progetto di formazione esperienziale di Kairòs**

La Cooperativa Sociale Kairòs, con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio in Bologna, presenta il **nuovo progetto di formazione esperienziale** per famiglie adottive e affidatarie: **“Nei suoi panni. Abitare le emozioni”**.

Nelle giornate di **domenica 30 maggio e 20 giugno, dalle 9.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 17**, presso piazza dei gelsi 4 a Granarolo dell'Emilia (BO), la dott.ssa Mara Scarpa, Psicologa, Somatic Experiencing Practitioner, condurrà la formazione rivolta a famiglie adottive e affidatarie che potranno conoscere l'affido familiare, avvicinarsi al mondo dell'accoglienza e scoprire come poter essere sostenuti in questi percorsi dai professionisti di Kairòs.

Il progetto ha l'obiettivo di accompagnare gli adulti a sperimentare e a potenziare la risorsa dell'empatia, al fine di accrescere la consapevolezza del proprio vissuto emotivo e di maturare la competenza a entrare in contatto con le emozioni degli altri.

La sperimentazione e lo sviluppo della competenza empatica potrà quindi facilitare la relazione con il bambino che ci si prepara ad accogliere o che è già stato accolto, permettendo una maggior vicinanza al suo vissuto e una maggiore disponibilità a contenere reazioni emotive complesse e spesso traumatiche, soprattutto nelle aree del dolore, della paura e della rabbia.

**Per partecipare è necessario iscriversi al seguente [link >>](#).**

Per maggiori informazioni scrivere a [info@kairos.bo.it](mailto:info@kairos.bo.it) oppure

telefonare al numero 3486091169.