

# Educare con intelligenza emotiva (I.E.) II° livello

**Dott. ssa Raffaella Martini**  
**Dott.ssa Barbara Quadernucci**

Percorso finalizzato all'approfondimento del tema dell'Intelligenza Emotiva (I.E.), rivolto a genitori che hanno partecipato alla precedente edizione.

“L'educatore come leader emotivo: la gestione delle emozioni proprie e del bambino”

## 10 aprile

Dalla consapevolezza di sé alla gestione delle proprie emozioni e di se stessi/e

## 24 aprile

Uscire dalla gabbia delle urgenze: agire e non re-agire. Ascoltare le proprie emozioni per utilizzarle al meglio

## 8 maggio

L'ottimismo come strumento educativo. Come utilizzare il “pensiero produttivo e creativo” per risolvere i problemi

## 22 maggio

Il genitore come leader emotivo. Allenare le competenze emotive per motivare, far crescere la motivazione intrinseca, l'empatia.



# Conduttori/trici dei corsi

**Dott.ssa Lara Farinella**  
psicologa, psicoterapeuta

**Dott.ssa Marina Giannerini**  
psicologa, psicoterapeuta

**Dott.ssa Valeria Magri**  
pedagogista, formatrice Gordon, counsellor

**Dott.ssa Raffaella Martini**  
psicologa, formatrice, esperta di progettazione in ambito socio-educativo

**Dott.ssa Barbara Quadernucci**  
psicologa, formatrice, Master Practitioner in PNL (Programmazione Neuro Linguistica)

**Dott. Antonio Piccini**  
pedagogista, esperto di counseling psicopedagogico



# Per Corsi Essere genitori ...

## Proposte 2009-2010



*“O Grande Spirito,  
concedimi la serenità di accettare le cose  
che non posso cambiare, il coraggio di  
cambiare le cose che posso cambiare  
e la saggezza di capirne la differenza”  
(preghiera Cherokee)*

Il **Comune di Casalecchio di Reno**  
propone una serie di percorsi  
formativi rivolti a genitori e  
operatori/trici sul tema della  
relazione con i figli/e.

**Massimo Bosso**  
Assessore alle Politiche Sociali

Le proposte di “Per Corsi” sono a partecipazione **gratuita** e prevedono il lavoro in piccoli gruppi a **numero chiuso**; per tale ragione è necessaria l'iscrizione prima dell'avvio dei corsi.

Le conferenze  
di **Adolescenti in famiglia**  
si svolgeranno presso  
la **Casa della Solidarietà**  
Sala Foschi  
Via del Fanciullo, 6  
Casalecchio di Reno  
**dalle 9 alle 13**

Tutti gli altri percorsi avranno luogo presso  
il **Centro per le Famiglie** il  
**sabato mattina dalle 9 alle 12**

### Per iscrizioni e informazioni

Centro per le Famiglie  
Via Galilei, 8  
Casalecchio di Reno  
Tel. 051 6133039  
informafamiglie@comune.casalecchio.bo.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA

## Adolescenti in famiglia... Crescere assieme ai nostri figli/e

La collaborazione fra il Centro per le Famiglie e il **Consultorio Familiare** di Casalecchio di Reno, **AUSL di Bologna**, iniziata lo scorso anno, sul tema delle relazioni con i figli/e adolescenti, continua con due proposte.

### Ciclo di conferenze sulla prevenzione e la tutela del benessere in età evolutiva

**Dott.ssa Lara Farinella e Dott.ssa Marina Giannerini**

#### 10 ottobre Genitori strategici

Consigli, domande, dubbi, risposte per il difficile ed entusiasmante mestiere di genitore

#### 17 ottobre La sessualità e i comportamenti a rischio nell'adolescenza

#### 24 ottobre Che bocca grande hai!!!!

Prevenzione delle patologie legate all'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza

**Gruppo mensile di discussione e confronto fra genitori di adolescenti** (per modalità di partecipazione rivolgersi al Centro per le Famiglie)



## Insieme Padri

“Padre ti vedo e mi vedo in ciò che di me non riesco a vedere...”

**Dott. Antonio Piccinni**

Esplorando l'importanza delle funzioni protettive che i padri svolgono fin dai primi momenti di vita del bambino/a, si intende offrire uno spazio di ascolto delle emozioni paterne per identificarle, esprimerle e avvicinarsi sempre di più al mondo emotivo del proprio figlio/a.

Il percorso è rivolto a uomini che vivono la paternità in diverse fasi del proprio ciclo di vita:

- sono in una fase di neo paternità
- stanno vivendo l'esperienza della paternità
- desiderano diventare padri

#### 31 ottobre Uomini ed emozioni

#### 7 novembre Il ruolo protettivo dei padri e la relazione di attaccamento

#### 21 novembre L'ascolto del mondo emotivo delle madri

#### 5 dicembre La relazione tra padri e figlie

#### 9 gennaio Essere padri

#### 23 gennaio Tra padre e madre



## Genitori Efficaci

Come aiutare i nostri figli/e nelle scelte della loro vita

**Dott.ssa Valeria Magri**

Percorso formativo sulla comunicazione in famiglia, sviluppato e diffuso in tutto il mondo dalla **Gordon Training International**.

#### 14 novembre

Evitare i comportamenti che bloccano la comunicazione fra genitori e figli/e

#### 28 novembre

Favorire la discussione e l'interazione acquistando attitudine all'ascolto

#### 12 dicembre

Facilitare i nostri figli/e nella soluzione di un problema stimolandoli all'autonomia

#### 19 dicembre

Esprimere idee e sentimenti in modo chiaro e diretto

#### 16 gennaio

Contribuire alla soluzione dei conflitti

#### 30 gennaio

Evitare le conseguenze negative del permissivismo senza cadere in comportamenti autoritari

#### 13 febbraio

Autorità e disciplina

#### 27 febbraio

Come risolvere le collisioni di valori con i figli/e

Nell'ambito del percorso è previsto l'utilizzo del **“Workbook” dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona** per il quale viene richiesto un contributo di **27 euro** ad ogni partecipante. Al termine del corso verrà rilasciato **l'attestato di frequenza ufficiale dell'IACP**.

**Sono previsti gruppi di verifica per chi ha già partecipato alle precedenti edizioni del percorso.**

## Educare con Intelligenza Emotiva (I.E.) 1° livello

**Dott.ssa Raffaella Martini  
Dott.ssa Barbara Quaternucci**

L'Intelligenza Emotiva (I.E.) è la capacità di utilizzare le emozioni in maniera consapevole e produttiva. Attraverso una modalità laboratoriale, partecipativa e innovativa, i genitori verranno coinvolti a scoprire il proprio potenziale in termini di sensibilità emotive, educative e relazionali e a capire in quali modi esprimerlo, trasformandolo in comportamenti e azioni efficaci per sé e per i propri figli/e.



#### 6 febbraio

*Razionalità ed emozioni: guerra o pace?*

La razionalità e le emozioni sono le nostre alleate per fare scelte consapevoli ed efficaci.

#### 20 febbraio

*Cosa provo? Cosa faccio?*

Il primo seme della padronanza di sé risiede nella consapevolezza delle proprie aree di miglioramento e delle proprie risorse ed è alla base di una buona relazione fra genitori e figli/e.

#### 6 marzo

*Che alternative ho?*

La gestione delle emozioni – usare le emozioni per agire e decidere.

#### 20 marzo

*Che cosa ha senso fare?*

Cosa è importante fare per me, quali sono i miei valori e quali, per me come genitore, è importante che passino a mio figlio/a.